

10月の「皆さんの参加等をお待ちしている行事」のお知らせ

町では、町民の皆さんの健康と体力の維持増進・趣味の助長と生涯学習の場の提供などの各種事業を行っています。ぜひ、ご参加下さい。

	行政センター（役場）	（代表）Tel.68-2111 Fax(役場共通) 68-2285	保健センター（福祉課）	
	総務課	Tel.68-2111	保健指導係・介護福祉係・子育て支援係	Tel.69-2100 Fax68-2289
	住民課	Tel.68-2112 出納室 Tel.68-2297	地域包括支援センター（保健センター内）	Tel.68-2288
	建設課	Tel.68-2113 農業委員会 Tel.68-2298	社会福祉協議会（保健センター内）	Tel.69-2188 Fax68-2289
	産業課	Tel.68-2114 議会事務局 Tel.68-2299	農村センター（社会教育係）	Tel.68-2166 Fax68-2976
			海洋センター（社会教育係）	Tel.68-2323

日	曜	行事名等（場所・時間・申込み及び問い合わせ先）
1	日	ちびっこ！あつまれバス遠足(深川市 8:15~12:00 社会教育係)
2	月	やすらぎ健康相談(保健センター 9:00~11:00 保健指導係)
3	火	
4	水	貯筋教室(保健センター 9:30~11:30 介護福祉係)
5	木	リラクスママ(保健センター 10:00~11:30 子育て支援係)
6	金	
7	土	町民移動芸術鑑賞会 劇団四季「リトルマーメイド」札幌市 旧北海道四季劇場 9:35~17:30 社会教育係
8	日	
9	祝	介護予防の日(ふるさと活性化センター 10:00~13:00 介護福祉係)
10	火	
11	水	貯筋教室(保健センター 9:30~11:30 介護福祉係)
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	粗大ごみ収集予定日(申込は10月10日(火)まで 生活係 Tel.68-2112)
18	水	行政相談日(行政センター 13:00~15:00) 貯筋教室(保健センター 9:30~11:30 介護福祉係)
19	木	
20	金	特定・若者・後期高齢者健診・がん検診(保健センター 6:00~10:45 保健指導係) 介護予防の日(鶴沼改善センター 10:00~13:00 介護福祉係)
21	土	
22	日	
23	月	バスで行く!!健(検)診(北海道対がん協会(検診センター) 保健指導係)
24	火	介護予防の日(晩生内地区コミュニティセンター 13:00~16:00 介護福祉係)
25	水	貯筋教室(保健センター 9:30~11:30 介護福祉係)
26	木	弁護士無料法律相談(行政センター 13:00~15:00 住民係) 生き生きの会(ふるさと活性化センター 10:00~11:30 介護福祉係)
27	金	
28	土	親子食つきんぐ(保健センター 10:00~14:00 子育て支援係)
29	日	浦臼町民文化祭・町民ふれあい芸術鑑賞会(農村センター 社会教育係)
30	月	
31	火	ふるさと運動公園野球場・パークゴルフ場 終了 郷土史料館 終了

行事の主な内容等	
保健師からのお知らせ〔保健指導係〕	
行事名	内容
やすらぎ健康相談	血圧測定、尿検査、病気についての相談等、体のことだけでなく、落ち込みやすい、何もしたくない、物忘れがひどい等、心の相談にも応じます。
特定・若者 後期高齢者健診 がん検診	保険センターで行う健(検)診です。ご希望の方は9月21日(木)までにご連絡ください。
バスで行く!! 健(検)診	浦臼から北海道対がん協会(検診センター)へ送迎バスで行き、健(検)診を受けます。ご希望の方は9月21日(木)までにご連絡ください。
こころの健康相談 (滝川保健所)	やる気が出ない、不眠が続く、人間関係に悩んでいる、物忘れが多くなった、ギャンブルのこと、お酒のトラブル、引きこもりや思春期のこと、高次脳機能障害に関すること等こどもからお年寄りまで、心の悩みを持つご本人やご家族など周囲の方々の相談に、精神科医師と保健師が応じます。プライバシーの保護、秘密は厳守します。
子育て世代包括支援センターからのお知らせ〔子育て支援係〕	
行事名	内容
親子食つきんぐ	親子で調理、試食をします。対象となる方は、年少から年長に相当する幼児とその親です。対象となる世帯には日程が近くなりましたらご案内します。料金は大人1人500円です。
リラクスママ	インストラクターの指導のもと、疲れたカラダを癒やす「ゆるストレッチ」をします。日頃、家事や育児に頑張っているお母さんが対象です。小さなお子さんはスタッフが託児します。
介護福祉係からのお知らせ	
行事名	内容
介護予防の日	各地区の施設を開放して高齢者が自主的に集い、閉じこもり予防を目的とした日です。過ごし方は利用者の自由です。地域の方々と支え合い、有効に活用してください。
生き生きの会	健康運動指導士による運動や講話を行ったり、自宅でできる運動の紹介を行います。
続けて元気! 貯筋教室	65歳以上の方であれば、足腰の筋力に不安を感じている方や今以上に筋力をつけたいと思っている方など誰でも参加可能です。詳しくは介護福祉係までお問い合わせください。
教育委員会からのお知らせ〔社会教育係〕	
行事名	内容
ちびっこあつまれ! バス遠足	日時：10月1日(日) 8:15~12:00 場所：藤谷果樹園【りんご狩り】(深川市) 定員：15名 申込締切：9月20日(水) ※雨天決行
社会福祉協議会からのお知らせ	
行事名	内容
心配ごと相談所	電話予約にて随時受け付けています
温泉送迎バス	10月16日(月) 温泉滞在時間 13:30~15:30 申し込み(社協) TEL69-2188
行政相談所	
とき	10月18日(水) 13:00~15:00
ところ	浦臼町行政センター
相談は電話でも受付しております。秘密は厳守されます。	
総務省行政相談委員 笹木 政廣 Tel.68-2952	