


7月の「皆さんの参加等をお待ちしている行事」のお知らせ

町では、町民の皆さんの健康と体力の維持増進・趣味の助長と生涯学習の場の提供などの各種事業を行っています。ぜひ、ご参加下さい。

	行政センター（役場）	（代表）	Tel.68-2111	Fax(役場共通)	68-2285	保健センター（福祉課）		
		総務課	Tel.68-2111			保健指導係・介護福祉係・子育て支援係	Tel.69-2100	Fax68-2289
		住民課	Tel.68-2112	出納室	Tel.68-2297	地域包括支援センター（保健センター内）	Tel.68-2288	
		建設課	Tel.68-2113	農業委員会	Tel.68-2298	社会福祉協議会（保健センター内）	Tel.69-2188	Fax68-2289
		産業課	Tel.68-2114	議会事務局	Tel.68-2299	農村センター（社会教育係）	Tel.68-2166	Fax68-2976
					海洋センター（社会教育係）	Tel.68-2323		

日 曜	行事名等（場所・時間・申込み及び問い合わせ先）
1 土	B&G海洋センタープールオープン 特定・若者・エキノコックス・後期高齢者健診・骨粗・各がん検診（保健センター 6:00～ 保健指導係）
2 日	レディース健診（保健センター 6:00～ 保健指導係）
3 月	
4 火	
5 水	貯筋教室（活性化センター 9:30～11:30 介護福祉係）
6 木	リラクスママ（保健センター 10:00～11:30 子育て支援係） いきいきの会（鶴沼改善センター 9:30～11:00 介護福祉係）
7 金	
8 土	
9 日	令和5年度B&G北海道ブロック・スポーツ交流交歓会「剣道の部」（農村センター 開会式8:30 競技開始9:00 社会教育係）
10 月	やすらぎ健康相談（保健センター 9:00～11:00 保健指導係） 介護予防の日（活性化センター 10:00～13:00 介護福祉係）
11 火	
12 水	貯筋教室（活性化センター 9:30～11:30 介護福祉係）
13 木	
14 金	
15 土	
16 日	
17 祝	
18 火	粗大ごみ収集予定日（申込は7月11日（火）まで 生活係 Tel.68-2112） 乳幼児健診・歯科健診・フッ素塗布（保健センター 12:30～ 子育て支援係）
19 水	貯筋教室（活性化センター 9:30～11:30 介護福祉係）
20 木	介護予防の日（鶴沼改善センター 10:00～13:00 介護福祉係）
21 金	
22 土	
23 日	
24 月	介護予防の日（晩生内地区コミュニティセンター 13:00～16:00 介護福祉係）
25 火	
26 水	貯筋教室（活性化センター 9:30～11:30 介護福祉係）
27 木	弁護士無料法律相談（行政センター 13:00～15:00 住民係）
28 金	
29 土	
30 日	
31 月	小学生トランポリン教室①（海洋センター 低学年の部 10:00～12:00 高学年の部 13:00～15:00 社会教育係）

行事の主な内容等

保健師からのお知らせ〔保健指導係〕

行事名	内容
やすらぎ健康相談	血圧測定、尿検査、病気についての相談等、体のことだけでなく、落ち込みやすい、何もしたくない、物忘れがひどい等、心の相談にも応じます。
各種健診 レディース健診	年に一度健診を受け、生活習慣病の予防や病気の早期発見をすることが大切です。お申込みが済んでいる方は忘れずに受診しましょう。
こころの健康相談（滝川保健所）	やる気が出ない、不眠が続く、人間関係に悩んでいる、物忘れが多くなった、ギャンブルのこと、お酒のトラブル、引きこもりや思春期のこと、高次脳機能障害に関すること等こどもからお年寄りまで、心の悩みを持つご本人やご家族など周囲の方々の相談に、精神科医師と保健師が応じます。プライバシーの保護、秘密は厳守します。

子育て世代包括支援センターからのお知らせ〔子育て支援係〕

行事名	内容
乳幼児健診	月齢によって受付時間が違いますのでご注意ください。対象月齢は、3～4ヶ月、6～7ヶ月、9～10ヶ月、1歳～1歳1ヶ月、1歳6ヶ月～1歳7ヶ月、2歳～2歳1ヶ月、3歳～3歳1ヶ月です。それ以外で受診したい人は、前日までにご連絡をください。
歯科健診 フッ素塗布	1歳から就学前の幼児と未就学児の保護者、妊娠中の方が対象です。ご希望の方は前日までにご連絡をください。
リラクスママ	インストラクターの指導のもと、カラダを元気にする「ゆるストレッチ」をします。日頃、家事や育児に頑張っているお母さんが対象です。小さなお子さんはスタッフが託児します。

介護福祉係からのお知らせ

行事名	内容
介護予防の日	各地区の施設を開放して高齢者が自主的に集い、閉じこもり予防を目的とした日です。過ごし方は利用者の自由です。地域の方々と支え合い、有効に活用してください。
いきいきの会	健康運動指導士による運動や講話を行ったり、自宅でできる運動の紹介を行います。
続けて元気！貯筋教室	65歳以上の方であれば、足腰の筋力に不安を感じている方や今以上に筋力をつけたいと思っている方など誰でも参加可能です。詳しくは介護福祉係までお問い合わせください。

教育委員会からのお知らせ〔社会教育係〕

行事名	内容
B&G海洋センタープール	開設期間 7月1日（土）～8月31日（木） 10:00～17:00（毎週月曜日休館）
小学生トランポリン教室	日時：7月31日（月）・8月1日（火） 全2回 場所：海洋センター 定員：各日10名 申込締切：7月14日（金） 参加料 1回500円

社会福祉協議会からのお知らせ

行事名	内容
心配ごと相談所	電話予約にて随時受け付けています
温泉送迎バス	7月13日（木） 温泉滞在時間 13:30～15:30 申し込み（社協） TEL.69-2188

定例行政相談所

今月の定例行政相談はお休みさせていただきます。