

9月の「皆さんの参加等をお待ちしている行事」のお知らせ

町では、町民の皆さんの健康と体力の維持増進・趣味の助長と生涯学習の場の提供などの各種事業を行っています。ぜひ、ご参加下さい。



行政センター(役場) (代表) TEL68-2111 Fax(役場共通) 68-2285

総務課 TEL68-2111

住民課 TEL68-2112 出納室 TEL68-2297

建設課 TEL68-2113 農業委員会 TEL68-2298

産業課 TEL68-2114 議会事務局 TEL68-2299

保健センター(福祉課)

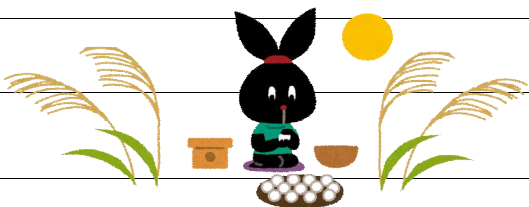
保健指導係・介護福祉係・子育て支援係 TEL69-2100 Fax68-2289

地域包括支援センター(保健センター内) TEL68-2288

社会福祉協議会(多世代交流施設えみる内) TEL74-4171 Fax74-6648

農村センター(社会教育係) TEL68-2166 Fax68-2976

海洋センター(社会教育係) TEL68-2323

日	曜	行事名等(場所・時間・申込み及び問い合わせ先)
1	火	
2	水	貯筋教室(ふるさと活性化センター 9:30～11:30 介護福祉係) 減る脂一(ヘルシー)運動教室(保健センター 18:30～20:00 保健指導係)
3	木	リラクスママ(保健センター 10:00～11:30 子育て支援係)
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	やすらぎ健康相談(保健センター 9:00～11:00 保健指導係)
8	火	
9	水	貯筋教室(ふるさと活性化センター 9:30～11:30 介護福祉係) 減る脂一(ヘルシー)運動教室(保健センター 18:30～20:00 保健指導係)
10	木	
11	金	
12	土	ちびっこあつまれ！バス遠足 (旭川市 8:30～16:00 社会教育係)
13	日	
14	月	介護予防の日(ふるさと活性化センター 10:00～13:00 介護福祉係) 乳幼児健診・歯科健診・フッ素塗布(保健センター 12:30～ 子育て支援係)
15	火	粗大ごみ収集予定日(申込は9月8日(火)まで 生活係 TEL68-2112)
16	水	貯筋教室(ふるさと活性化センター 9:30～11:30 介護福祉係) オンズパーソン相談日(保健センター 13:00～15:00 介護福祉係) 減る脂一(ヘルシー)運動教室(保健センター 18:30～20:00 保健指導係)
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	介護予防の日(鶴沼改善センター 10:00～13:00 介護福祉係)
21	祝	
22	祝	
23	祝	
24	木	介護予防の日(晩生内地区コミュニティセンター 13:00～16:00 介護福祉係) 弁護士無料法律相談(行政センター 14:00～16:00) ※事前予約が必要(予約締切9月17日(木)まで)住民係 TEL68-2112
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	貯筋教室(ふるさと活性化センター 9:30～11:30 介護福祉係) センター健(検)診(北海道対がん協会(検診センター)保健指導係)
		

行事の主な内容等

保健師からのお知らせ〔保健指導係〕

行 事 名	内 容
やすらぎ健康相談	血圧測定、尿検査、病気についての相談など体の状況だけではなく、落ち込みやすい、何もしたくない、物忘れがひどいなど、心の相談にも応じます。
減る脂一(ヘルシー)運動教室	夜間の教室を開催します。ストレッチや筋カトレーニング、有酸素運動で運動不足解消を図ります。対象は、概ね20～50歳代の町民です。日中の教室に参加出来ない方、ぜひご参加お待ちしております。
センター健(検)診	浦臼から北海道対がん協会(検診センター)へ送迎バスで行き、健(検)診を受けます。お申し込みが済んでいる方は、忘れずに受診しましょう。
こころの健康相談(滝川保健所)	やる気が出ない、不眠が続く、人間関係に悩んでいる、物忘れが多くなった、ギャンブルのこと、お酒のトラブル、引きこもりや思春期のこと、高次脳機能障害に関することなど、こどもからお年寄りまで、心の悩みを持つご本人やご家族など周囲の方々の相談に、精神科医師と保健師が応じます。プライバシーの保護、秘密は厳守します。

こども家庭センターからのお知らせ〔子育て支援係〕

行 事 名	内 容
乳幼児健診	月齢によって受付時間が違いますので注意して下さい。対象月齢は、3～4か月、6～7か月、9～10か月、1歳～1歳1か月、1歳6か月～1歳7か月、2歳～2歳1か月、3歳～3歳1か月です。それ以外で受診したい方は、前日までにご連絡ください。
歯科健診 フッ素塗布	1歳から就学前の幼児と未就学児の保護者、妊娠中の方が対象です。ご希望の方は前日までにご連絡ください。
リラクスママ	インストラクターの指導のもと、疲れた身体を癒やす「ゆるストレッチ」をします。日頃、家事や育児に頑張っているお母さんが対象です。小さなお子さんはスタッフが託児します。

介護福祉係からのお知らせ

行 事 名	内 容
オンズパーソン相談日	要介護認定についての疑問、サービス利用についての不満等、介護保険制度全般に対する相談を受けています。
介護予防の日	各地区の施設を開放して高齢者が自主的に集い、閉じこもり予防を目的とした日です。過ごし方は利用者の自由です。地域の方々と支え合い、有効に活用してください。利用希望者は介護福祉係までご連絡ください。
続けて元気！ 貯筋教室	65歳以上の方であれば、足腰の筋力に不安を感じている方や今以上に筋力をつけたいと思っている方など誰でも参加可能です。詳しくは介護福祉係までお問い合わせください。

教育委員会からのお知らせ〔社会教育係〕

行 事 名	内 容
ちびっこあつまれ！ バス遠足	開催日時 9月12日(土) 8:30～16:00 行先 旭山動物園

社会福祉協議会からのお知らせ

行 事 名	内 容
心配ごと相談所	電話予約にて随時受け付けています (TEL74-4171 社会福祉協議会)
ワークショップ	9月3日(木)ボランティアさんが主体のワークショップで材料費が別途かかります。
体操の日	9月28日(月)ボランティアさんが中心で簡単な体操をします。
カフェえみる	9月30日(水)ボランティアさんが提供するお手頃価格のカフェでメニューは毎月変わります。
お買い物バス	9月18日(金)おおむね65歳以上の高齢者が対象で町外でのお買い物を楽しんでいただきます。