

7月の「皆さんの参加等をお待ちしている行事」のお知らせ

町では、町民の皆さんの健康と体力の維持増進・趣味の助長と生涯学習の場の提供などの各種事業を行っています。ぜひ、ご参加下さい。

	行政センター(役場) (代表) TEL68-2111 Fax(役場共通) 68-2285			保健センター(福祉課)		
	総務課 TEL68-2111			保健指導係・介護福祉係・子育て支援係 TEL69-2100 Fax68-2289		
	住民課 TEL68-2112 出納室 TEL68-2297			地域包括支援センター(保健センター内) TEL68-2288		
	建設課 TEL68-2113 農業委員会 TEL68-2298			社会福祉協議会(多世代交流施設えみる内) TEL74-4171 Fax74-6648		
	産業課 TEL68-2114 議会事務局 TEL68-2299			農村センター(社会教育係) TEL68-2166 Fax68-2976		
			海洋センター(社会教育係) TEL68-2323			

日	曜	行事名等(場所・時間・申込み及び問い合わせ先)
1	水	貯筋教室(ふるさと活性化センター 9:30～12:00 介護福祉係) B&G海洋センタープールオープン
2	木	
3	金	特定・若者・エキノコックス・後期高齢者健診・骨粗・各がん検診 (保健センター 6:00～ 保健指導係)
4	土	レディース健診(保健センター 7:00～ 保健指導係)
5	日	特定・若者・エキノコックス・後期高齢者健診・骨粗・各がん検診 (保健センター 6:00～ 保健指導係)
6	月	生き生きの会(鶴沼改善センター 10:00～11:30 介護福祉係)
7	火	
8	水	貯筋教室(ふるさと活性化センター 9:30～12:00 介護福祉係)
9	木	リラックスママ(保健センター 10:00～11:30 子育て支援係)
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	介護予防の日(ふるさと活性化センター 10:00～13:00 介護福祉係) 乳幼児健診・歯科健診・フッ素塗布(保健センター 12:30～ 子育て支援係)
14	火	やすらぎ健康相談(保健センター 9:00～11:00 保健指導係)
15	水	貯筋教室(ふるさと活性化センター 9:30～12:00 介護福祉係)
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	祝	介護予防の日(鶴沼改善センター 10:00～13:00 介護福祉係)
21	火	粗大ごみ収集予定日(申込は7月14日(火)まで 生活係 TEL68-2112)
22	水	貯筋教室(ふるさと活性化センター 9:30～12:00 介護福祉係)
23	木	弁護士無料法律相談(行政センター 14:00～16:00) ※事前予約が必要(予約締切7月21日(火)まで)住民係 TEL68-2112
24	金	介護予防の日(晩生内地区コミュニティセンター 13:00～16:00 介護福祉係)
25	土	
26	日	
27	月	小学生トランポリン教室① (B&G海洋センター 低学年の部 10:00～12:00 高学年の部 13:00～15:00 社会教育係)
28	火	小学生トランポリン教室② (B&G海洋センター 低学年の部 10:00～12:00 高学年の部 13:00～15:00 社会教育係)
29	水	貯筋教室(ふるさと活性化センター 9:30～12:00 介護福祉係)
30	木	
31	金	

行事の主な内容等	
保健師からののお知らせ〔保健指導係〕	
行 事 名	内 容
やすらぎ健康相談	血圧測定、尿検査、病気についての相談など体の状況だけではなく、落ち込みやすい、何もしたくない、物忘れがひどいなど、心の相談にも応じます。
レディース健診	年に一度健診を受け、生活習慣病の予防や病気の早期発見をすることが大切です。お申込みが済んでいる方は忘れずに受診しましょう。
特定・若者・エキノコックス・後期高齢者健診・骨粗・各がん検診	
こころの健康相談 (滝川保健所)	やる気が出ない、不眠が続く、人間関係に悩んでいる、物忘れが多くなった、ギャンブルのこと、お酒のトラブル、引きこもりや思春期のこと、高次脳機能障害に関することなど、こどもからお年寄りまで、心の悩みを持つご本人やご家族など周囲の方々の相談に精神科医師と保健師が応じます。プライバシーの保護、秘密は厳守します。
こども家庭センターからののお知らせ〔子育て支援係〕	
行 事 名	内 容
乳幼児健診	月齢によって受付時間が違いますので注意してください。対象月齢は、3～4ヶ月、6～7ヶ月、9～10ヶ月、1歳～1歳1ヶ月、1歳6ヶ月～1歳7ヶ月、2歳～2歳1ヶ月、3歳～3歳1ヶ月です。それ以外で受診したい人は、1週間前までにご連絡をください。
歯科健診・フッ素塗布	1歳から就学前の幼児と未就学児の保護者、妊娠中の方が対象です。ご希望の方は1週間前までにご連絡をください。
リラックスママ	インストラクターの指導のもと、疲れた身体を癒やす「ゆるストレッチ」をします。日頃、家事や育児に頑張っているお母さんが対象です。小さなお子さんはスタッフが託児します。
介護福祉係からののお知らせ	
行 事 名	内 容
介護予防の日	各地区の施設を開放して高齢者が自主的に集い、閉じこもり予防を目的とした日です。過ごし方は利用者の自由です。地域の方々と支え合い、有効に活用してください。利用希望者は介護福祉係までご連絡ください。
生き生きの会	健康運動指導士による運動や講話を行ったり、自宅のできる運動の紹介を行います。
続けて元気！ 貯筋教室	65歳以上の方であれば、足腰の筋力に不安を感じている方や今以上に筋力をつけたいと思っている方など誰でも参加可能です。詳しくは介護福祉係までお問い合わせください。
教育委員会からののお知らせ〔社会教育係〕	
行 事 名	内 容
B&G海洋センタープールオープン	開設期間 7月1日(水)～8月30日(日) 10:00～17:00(毎週月曜日・お盆期間(8/14～8/16)休館)
小学生トランポリン教室	日時: 7月27日(月)・7月28日(火) 全2回 場所: B&G海洋センター アリーナ 申込締切: 7月6日(月)～17日(金) 参加料 1回 1,000円
社会福祉協議会からののお知らせ	
行 事 名	内 容
心配ごと相談所	電話予約にて随時受け付けています (TEL74-4171 社会福祉協議会)
ワークショップ	7月2日(木)ボランティアさんが主体のワークショップで材料費が別途かかります。
体操の日	7月27日(月)ボランティアさんが中心で簡単な体操をします。
カフェえみる	7月22日(水)ボランティアさんが提供するお手頃価格のカフェでメニューは毎月変わります。
お買い物バス	7月3日(金)おおむね65歳以上の高齢者が対象で町外でのお買い物を楽しんでいただきます。