

# 6月の「皆さんの参加等をお待ちしている行事」のお知らせ

町では、町民の皆さんの健康と体力の維持増進・趣味の助長と生涯学習の場の提供などの各種事業を行っています。ぜひ、ご参加下さい。

行政センター(役場) (代表) TEL68-2111 Fax(役場共通) 68-2285



総務課 TEL68-2111  
住民課 TEL68-2112 出納室 TEL68-2297  
建設課 TEL68-2113 農業委員会 TEL68-2298  
産業課 TEL68-2114 議会事務局 TEL68-2299

保健センター(福祉課)

保健指導係・介護福祉係・子育て支援係 TEL69-2100 Fax68-2289  
地域包括支援センター(保健センター内) TEL68-2288  
社会福祉協議会(多世代交流施設えみる内) TEL74-4171 Fax74-6648  
農村センター(社会教育係) TEL68-2166 Fax68-2976  
海洋センター(社会教育係) TEL68-2323

| 日  | 曜 | 行事名等(場所・時間・申込み及び問い合わせ先)                                                         |
|----|---|---------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 月 |                                                                                 |
| 2  | 火 |                                                                                 |
| 3  | 水 | 貯筋教室(ふるさと活性化センター 9:30～12:00 介護福祉係)                                              |
| 4  | 木 | リラクスママ(保健センター 10:00～11:30 子育て支援係)                                               |
| 5  | 金 |                                                                                 |
| 6  | 土 |                                                                                 |
| 7  | 日 |                                                                                 |
| 8  | 月 | やすらぎ健康相談(保健センター 9:00～11:00 保健指導係)<br>介護予防の日(ふるさと活性化センター 10:00～13:00 介護福祉係)      |
| 9  | 火 |                                                                                 |
| 10 | 水 | 貯筋教室(ふるさと活性化センター 9:30～12:00 介護福祉係)                                              |
| 11 | 木 |                                                                                 |
| 12 | 金 |                                                                                 |
| 13 | 土 |                                                                                 |
| 14 | 日 |                                                                                 |
| 15 | 月 |                                                                                 |
| 16 | 火 | 粗大ごみ収集予定日(申込は6月9日(火)まで 生活係 TEL68-2112)                                          |
| 17 | 水 | 貯筋教室(ふるさと活性化センター 9:30～12:00 介護福祉係)<br>オンブズパーソン相談日(保健センター 13:00～15:00 介護福祉係)     |
| 18 | 木 |                                                                                 |
| 19 | 金 |                                                                                 |
| 20 | 土 |                                                                                 |
| 21 | 日 |                                                                                 |
| 22 | 月 |                                                                                 |
| 23 | 火 | Let's食つきんぐ(保健センター 10:00～13:00 子育て支援係)                                           |
| 24 | 水 | 介護予防の日(晩生内地区コミュニティセンター 13:00～16:00 介護福祉係)<br>貯筋教室(ふるさと活性化センター 9:30～12:00 介護福祉係) |
| 25 | 木 | 弁護士無料法律相談(行政センター 14:00～16:00)<br>※事前予約が必要(予約締切6月23日(火)まで)住民係 TEL68-2112         |
| 26 | 金 |                                                                                 |
| 27 | 土 |                                                                                 |
| 28 | 日 |                                                                                 |
| 29 | 月 |                                                                                 |
| 30 | 火 | 子育てほっとサロン(保健センター 10:00～12:00 子育て支援係)                                            |
|    |   |                                                                                 |
|    |   |                                                                                 |
|    |   |                                                                                 |

## 行事の主な内容等

### 保健師からのお知らせ〔保健指導係〕

| 行 事 名               | 内 容                                                                                                                                                      |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| やすらぎ健康相談            | 血圧測定、尿検査、病気についての相談など体の状況だけではなく、落ち込みやすい、何もしたくない、物忘れがひどいなど、心の相談にも応じます。                                                                                     |
| こころの健康相談<br>(滝川保健所) | やる気が出ない、不眠が続く、人間関係に悩んでいる、物忘れが多くなった、ギャンブルのこと、お酒のトラブル、引きこもりや思春期のこと、高次脳機能障害に関することなど、こどもからお年寄りまで、心の悩みを持つご本人やご家族など周囲の方々の相談に精神科医師と保健師が応じます。プライバシーの保護、秘密は厳守します。 |

### こども家庭センターからのお知らせ〔子育て支援係〕

| 行 事 名      | 内 容                                                                                       |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| リラクスママ     | インストラクターの指導のもと、疲れた身体を癒やす「ゆるストレッチ」をします。日頃、家事や育児に頑張っているお母さんが対象です。小さなお子さんはスタッフが託児します。        |
| Let's食つきんぐ | 対象は生後2・3ヶ月から就学前のお子さんを持つお母さんと妊婦さんです。参加料500円。託児あり。楽しく作りおいしく食べ、日頃のストレスを発散して、お母さんも元気になりましょう！！ |
| 子育てほっとサロン  | 妊婦さん、高校3年生までのお子さんを育てているお母さんやそのお子さんを対象に、お母さん同士ゆつくりおしゃべりして過ごす場です。時間内は出入り自由です。               |

### 介護福祉係からのお知らせ

| 行 事 名           | 内 容                                                                                               |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 介護予防の日          | 各地区の施設を開放して高齢者が自主的に集い、閉じこもり予防を目的とした日です。過ごし方は利用者の自由です。地域の方々に支え合い、有効に活用してください。利用希望者は介護福祉係までご連絡ください。 |
| 続けて元気！<br>貯筋教室  | 65歳以上の方であれば、足腰の筋力に不安を感じている方や今以上に筋力をつけたいと思っている方など誰でも参加可能です。詳しくは介護福祉係までお問い合わせください。                  |
| オンブズパーソン<br>相談日 | 要介護認定についての疑問、サービス利用についての不満等、介護保険制度全般に対する相談を受けています。                                                |

### 社会福祉協議会からのお知らせ

| 行 事 名   | 内 容                                      |
|---------|------------------------------------------|
| 心配ごと相談所 | 電話予約にて随時受け付けています<br>(TEL74-4171 社会福祉協議会) |