

5月の「皆さんの参加等をお待ちしている行事」のお知らせ

町では、町民の皆さんの健康と体力の維持増進・趣味の助長と生涯学習の場の提供などの各種事業を行っています。ぜひ、ご参加下さい。

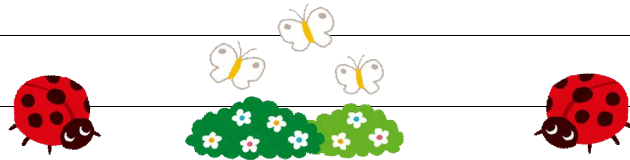
行政センター(役場) (代表) Tel68-2111 Fax(役場共通) 68-2285



総務課 Tel68-2111
住民課 Tel68-2112 出納室 Tel68-2297
建設課 Tel68-2113 農業委員会 Tel68-2298
産業課 Tel68-2114 議会事務局 Tel68-2299

保健センター(福祉課)

保健指導係・介護福祉係・子育て支援係 Tel69-2100 Fax68-2289
地域包括支援センター(保健センター内) Tel68-2288
社会福祉協議会(多世代交流施設えみる内) Tel74-4171 Fax74-6648
農村センター(社会教育係) Tel68-2166 Fax68-2976
海洋センター(社会教育係) Tel68-2323

日	曜	行事名等(場所・時間・申込み及び問い合わせ先)
1	金	ふるさと運動公園野球場・パークゴルフ場 オープン
2	土	
3	日	
4	祝	
5	祝	鶴沼公園ボート無料サービス(鶴沼公園キャンプ場9:00～17:00商工観光係)
6	祝	
7	木	リラックスママ(保健センター 10:00～11:30 子育て支援係)
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	生き生きの会(晩生内地区コミュニティセンター 13:30～15:00 介護福祉係) 介護予防の日(ふるさと活性化センター 10:00～13:00 介護福祉係)
12	火	
13	水	貯筋教室(ふるさと活性化センター 9:30～12:00 介護福祉係)
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	乳幼児健診・歯科健診・フッ素塗布(保健センター 12:30～ 子育て支援係)
19	火	粗大ごみ収集予定日(申込は5月12日(火)まで 生活係 Tel68-2112) やすらぎ健康相談(保健センター 9:00～11:00 保健指導係)
20	水	貯筋教室(ふるさと活性化センター 9:30～12:00 介護福祉係) 介護予防の日(鶴沼改善センター 10:00～13:00 介護福祉係) オンブズパーソン相談日(保健センター 13:00～16:00 介護福祉係)
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	介護予防の日(晩生内地区コミュニティセンター 13:00～16:00 介護福祉係)
25	月	
26	火	生き生きの会(ふるさと活性化センター 10:00～11:30 介護福祉係)
27	水	貯筋教室(ふるさと活性化センター 9:30～12:00 介護福祉係)
28	木	弁護士無料法律相談(行政センター 14:00～16:00) ※事前予約が必要(予約締切5月26日(火)まで)住民係 Tel68-2112
29	金	
30	土	
31	日	

行事の主な内容等

保健師からのお知らせ〔保健指導係〕

行 事 名	内 容
やすらぎ健康相談	血圧測定、尿検査、病気についての相談など体の状況だけではなく、落ち込みやすい、何もしたくない、物忘れがひどいなど、心の相談にも応じます。
こころの健康相談 (滝川保健所)	やる気が出ない、不眠が続く、人間関係に悩んでいる、物忘れが多くなった、ギャンブルのこと、お酒のトラブル、引きこもりや思春期のこと、高次脳機能障害に関する事など、こどもからお年寄りまで、心の悩みを持つご本人やご家族など周囲の方々の相談に精神科医師と保健師が応じます。プライバシーの保護、秘密は厳守します。

こども家庭センターからのお知らせ〔子育て支援係〕

行 事 名	内 容
乳幼児健診	対象月齢は、3～4ヶ月、6～7ヶ月、9～10ヶ月、1歳～1歳1ヶ月、1歳6ヶ月～1歳7ヶ月、2歳～2歳1ヶ月、3歳～3歳1ヶ月です。それ以外で受診したい方は、5月15日(金)までにご連絡ください。
歯科健診・フッ素塗布	1歳から就学前の幼児と未就学児の保護者、妊娠中の方が対象です。ご希望の方は5月15日(金)までにご連絡ください。
リラックスママ	インストラクターの指導のもと、疲れた身体を癒やす「ゆるストレッチ」をします。日頃、家事や育児に頑張っているお母さんが対象です。小さなお子さんはスタッフが託児します。

介護福祉係からのお知らせ

行 事 名	内 容
介護予防の日	各地区の施設を開放して高齢者が自主的に集い、閉じこもり予防を目的とした日です。過ごし方は利用者の自由です。地域の方々と支え合い、有効に活用してください。利用希望者は介護福祉係までご連絡ください。
続けて元気！ 貯筋教室	65歳以上の方であれば、足腰の筋力に不安を感じている方や今以上に筋力をつけたいと思っている方など誰でも参加可能です。詳しくは介護福祉係までお問い合わせください。
オンブズパーソン 相談日	要介護認定についての疑問、サービス利用についての不満等、介護保険制度全般に対する相談を受けています。
生き生きの会	健康運動指導士による運動や体操を行ったり、自宅で行える運動の紹介を行います。

教育委員会からのお知らせ〔社会教育係〕

行 事 名	内 容
ふるさと運動公園野球場 パークゴルフ場 オープン	開設期間：5月1日(金)～10月31日(土) 開設時間：8:30～21:00(日・祝日 8:30～17:00) 休場日 毎週月曜日

社会福祉協議会からのお知らせ

行 事 名	内 容
心配ごと相談所	電話予約にて随時受け付けています (TEL74-4171 社会福祉協議会)

定例行政相談所

今月の定例行政相談はお休みさせていただきます。