

こころの健康相談

日 時：平日 8：45～17：30

場 所：北海道滝川保健所（住所 滝川市緑町2丁目3番31号）

対象者：一般住民

料 金：無料

内 容：もしかしたら、こころの病気？心の悩みを持つご本人や家族、周囲の方々の相談に応じます。保健所ではみなさんのこころの健康づくりを応援しています。ぜひ、ご利用ください。

〈実施内容〉

- 保健師が相談に応じます。
- プライバシーの保護、秘密は厳守します。

〈主な相談内容〉

- 眠れない、気分が落ち込んでいる
- うつ病やひきこもり
- 思春期に関すること
- ギャンブルやアルコールに関すること
- 高次脳機能障がいに関すること

〈相談方法〉

- 電話又は来所（ ☎ 0125-24-6201 ）

〈相談先〉

- 北海道滝川保健所 健康推進課健康支援係

主 催：北海道滝川保健所

