第２期保健事業実施計画(データヘルス計画)

中　間　評　価

令和３年３月

空知中部広域連合(浦臼町)

目　　次

第１章　保健事業実施計画（データヘルス計画）の基本的事項
１．背景・目的・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１
２．計画期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２
３．関係者が果たすべき役割と連携・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２
４．中間評価の趣旨・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３

第２章　第２期データヘルス計画の中間評価
１．被保険者全体の健康水準の評価について・・・・・・・・・・・・・・・・・４
２．今後の課題と方向性・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・８

第３章　保健事業の中間評価と見直し
１．特定健診事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・９
２．各種運動教室・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・９

参考資料
データヘルス計画の中間評価
計画の目標・実績の洗い出し・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・11
重点的な個別保健事業の目標・実績の洗い出し・・・・・・・・・・・・・・・12
今後のデータヘルス計画の方向性・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・13
データヘルス計画の目標管理一覧・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・14
データヘルス計画の目的・健康課題・目標・・・・・・・・・・・・・・・・・15
短期目標に基づく保健事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・16
糖尿病性腎症重症化予防の取り組み評価・・・・・・・・・・・・・・・・・・17
国・道・同規模平均と比べてみた浦臼町の位置・・・・・・・・・・・・・・・18

第１章　保健事業実施計画（データヘルス計画）の基本的事項

１．背景・目的

近年、特定健康診査及び後期高齢者に対する健康診査（以下「特定健診等」という。）の実施や診療報酬明細書（以下「レセプト」という。）等の電子化の進展、市町村国保、国保組合及び後期高齢者医療広域連合（以下「広域連合」という。）（以下「保険者等」という。）が健康や医療に関する情報を活用して被保険者の健康課題の分析、保健事業の評価等を行うための基盤整備が進んでいる。

こうした中、平成 25 年 6 月 14 日に閣議決定された「日本再興戦略」において、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「計画」の作成、公表、事業実施、評価等を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する。」とされ、保険者はレセプト等を活用した保健事業を推進することとされた。

平成 27 年 5 月に成立した「持続可能な医療保険制度を構築するための国民健康保険法等の一部を改正する法律」により、国民健康保険については、都道府県が財政運営の責任主体となり、市町村ごとの国保事業納付金の額の決定を行うとともに、保険者に参画して財政運営を都道府県単位化することとなったが、保健事業などの医療費適正化の主な実施主体はこれまでどおり市町村が行う。

また、医療保険加入者の予防・健康づくりを進め、ひいては医療費の適正を進めるため、国民健康保険制度改革の中で公費による財政支援の拡充を行う一環として、平成 30 年度から新たなインセンティブ制度である保険者努力支援制が創設された。

こうした背景を踏まえ、保健事業の実施等に関する指針（厚生労働省告示）（以下「国指針」という。）の一部を改正する等により、保険者等は健康・医療情報を活用してＰＤＣＡサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画（データヘルス計画）（以下「計画」という。）を策定したうえで、保健事業の実施・評価・改善等を行うものとした。

浦臼町においては、国指針に基づき、「第 2 期保健事業実施計画（データヘルス計画）」を定め、生活習慣病対策をはじめとする被保険者の健康増進により、医療費の適正化及び保険者の財政基盤強化が図られることを目的とする。

２．計画期間

計画期間については、国指針第４の５において、「特定健康診査等実施計画や健康増進計画との整合性を踏まえ、複数年とすること」としていること、また、保健事業の実施計画(データヘルス計画)策定の手引書において他の保健医療関係の法定計画との整合性を考慮するとしており、都道府県における医療費適正化計画や医療計画とが平成30年度から令和５年度までを次期計画期間としていることから、本計画期間を平成30年度から令和５年度の6年間とする。

３．関係者が果たすべき役割と連携

１）実施主体関部局の役割

浦臼町においては、国民健康保険主管課（くらし応援課）と、住民の健康の保持増進に関わる長寿福祉課の保健師等専門職と連携し、データヘルス計画の策定を進めていく。

また、計画期間を通じてＰＤＣＡサイクルに沿った確実な計画運用ができるよう、担当者・チームの業務を明確化・標準化するとともに、担当者が異動する際には経過等を含めて確実に引継ぎを行う等体制を整えることも重要である。

２）外部有識者等の役割

計画の実効性を高めるためには、策定から評価までの一連のプロセスにおいて、外部有識者等との連携・協力が重要となる。

外部有識者等とは、北海道国民健康保険団体連合会（以下「国保連」という。）及び国保連に設置される支援・評価委員会であり、委員の幅広い専門的知見を活用し、保険者等への支援等を積極的に行うことが期待される。

国保連は、保険者である市町村の共同連合体として、データヘルス計画策定の際の健診データやレセプトデータ等による課題抽出や、事業実施後の評価分析などにおいて、ＫＤＢの活用によってデータ分析や技術支援を行っており、保険者等の職員向け研修の充実に努めることも期待される。

平成30年度から都道府県が市町村国保の財政責任の運営主体となり共同保険者となることから、特に市町村国保の保険者機能の強化については、北海道の関与が更に重要となる。

このため、市町村国保は、計画素案について北海道関係課と意見交換を行い、都道府県との連携に努める。

また、保険者等と近隣医師会等地域の保健医療関係者との連携を円滑に行うためには、北海道が北海道医師会等との連携を推進することが重要である。

国保連と北海道は、ともに市町村等の保険者等を支援する立場にあることから、平素から両者が積極的に連携に努める。

保険者等は、転職や加齢等による被保険者の往来が多いことから、他の医療保険者との連携・協力、具体的には、健康・医療情報の分析結果の共有、保険者事業の連携等に努めることが重要である。このためには、保険者協議会等を活用することも有用である。

４．中間評価の趣旨

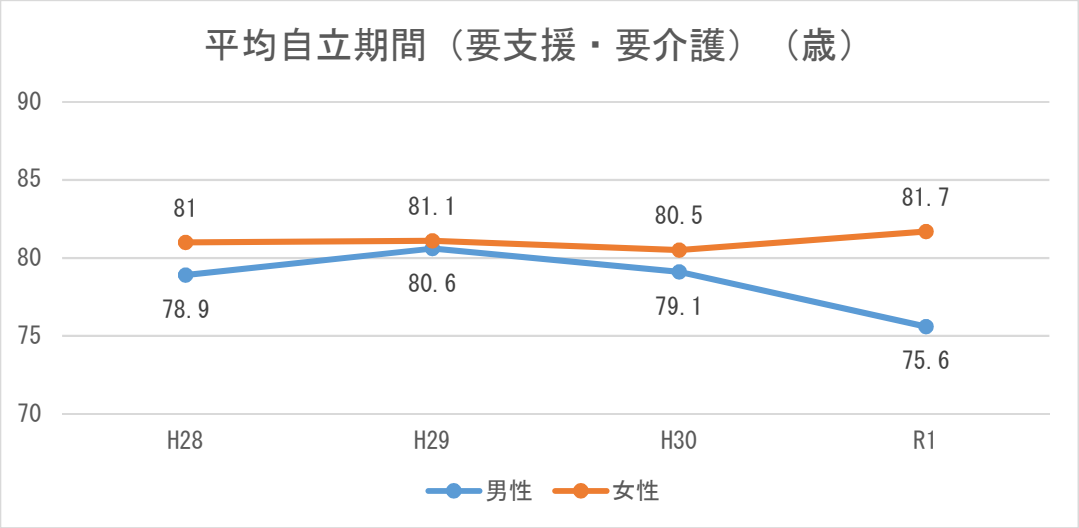
本計画では、優先的に解決すべき健康課題を把握し、その課題整理に基づく被保険者の健康保持増進に向けて必要な個別保健事業を実施。中間年度にあたる令和２年度においては、平成 30 年度から令和元年度までに実施した事業の評価及び令和３年度から令和５年度の目標の見直し等を行う。

第２章　第２期データヘルス計画の中間評価

１．被保険者全体の健康水準の評価について

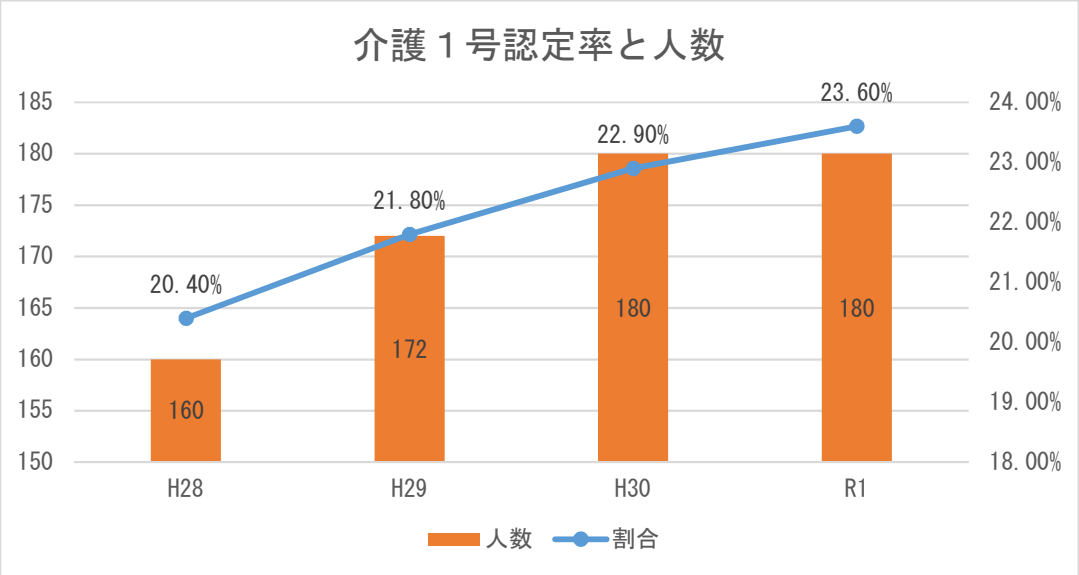
１）健康寿命の延伸

当町の平均自立期間（要支援・要介護）は計画策定時と比較し、男性が３．３歳の減、女性が０．７歳の増となった。

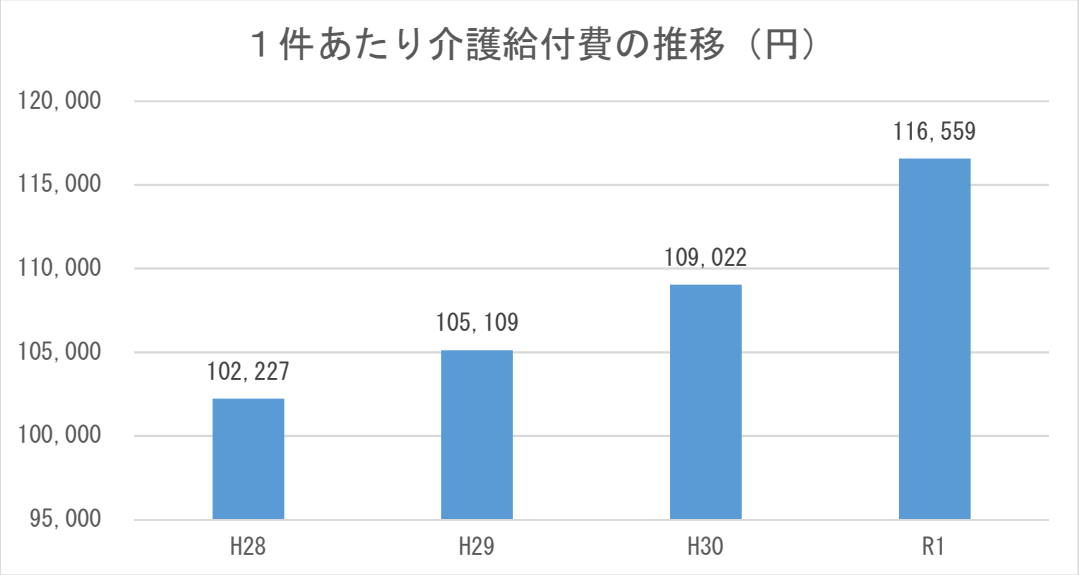


※ＫＤＢ　地域の全体像の把握より

当町の介護保険の状況については、１号被保険者の認定率が年々増加しており、１件当たりの介護給付費についても同様に増加傾向にある。



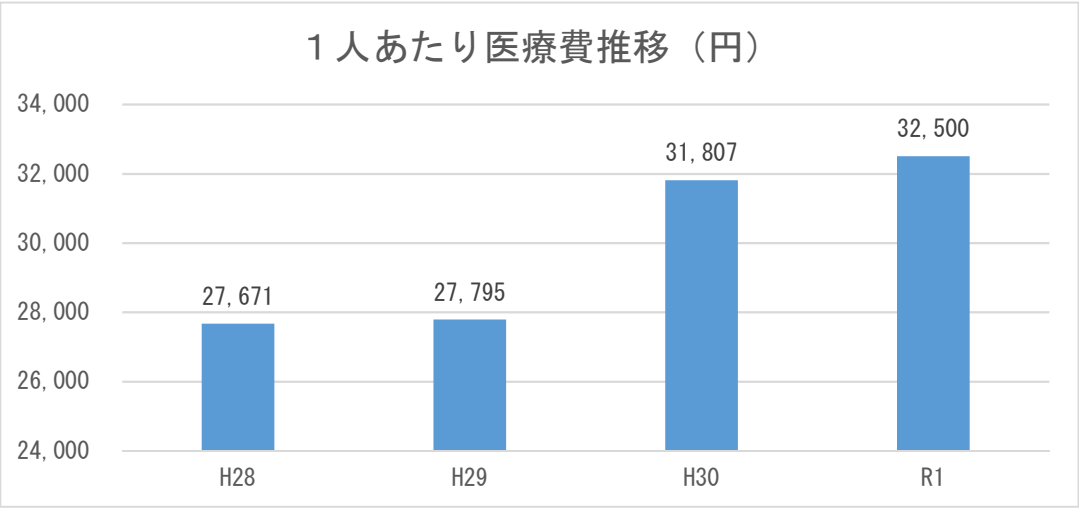
※ＫＤＢ　地域の全体像の把握より



※ＫＤＢ　地域の全体像の把握より

２）医療費の適正化

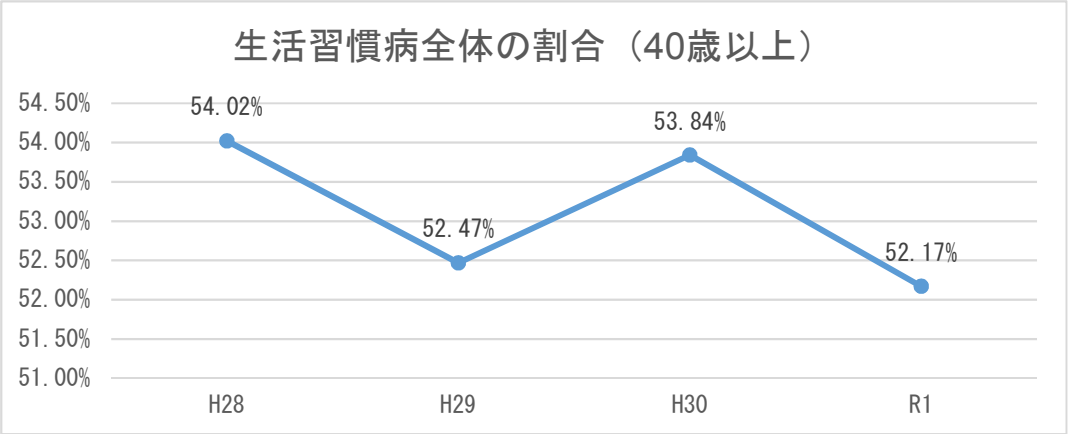
当町の年間の１人あたりの医療費は増加傾向にあり、道内順位も計画策定時では９４位だったが、令和元年度では４５位となった。



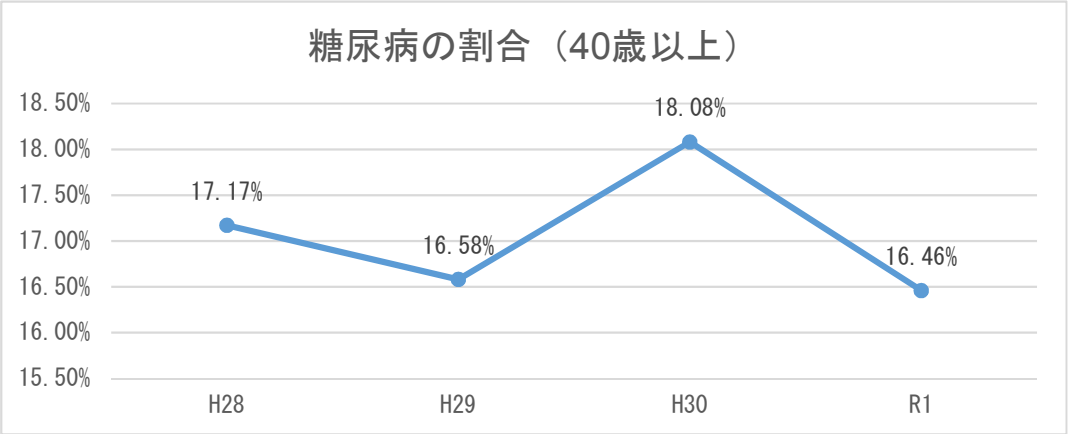
※ＫＤＢ　地域・医療・介護データからみる地域の健康課題より

３）生活習慣病の予防

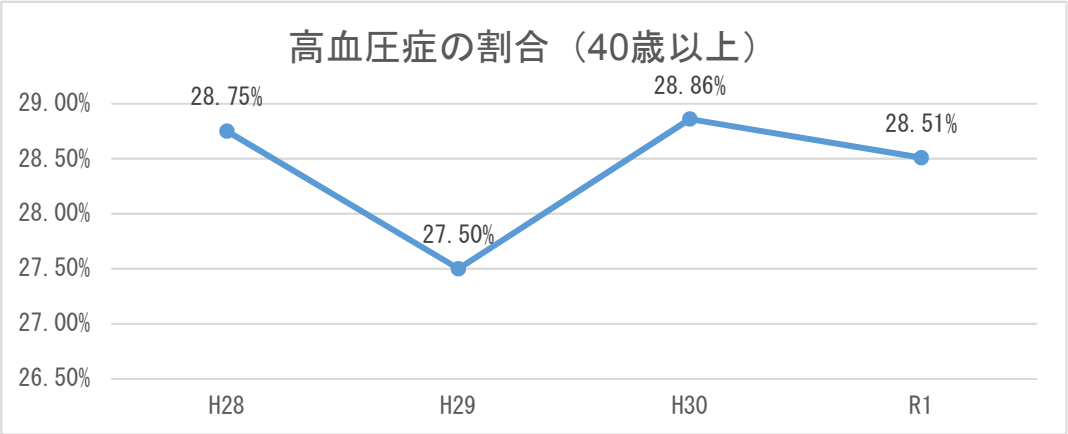
当町の生活習慣病による医療機関受診者の割合は、ほぼ横ばいで推移しているが、脂質異常症については、同規模保険者や道内平均と比較すると高い傾向にある。



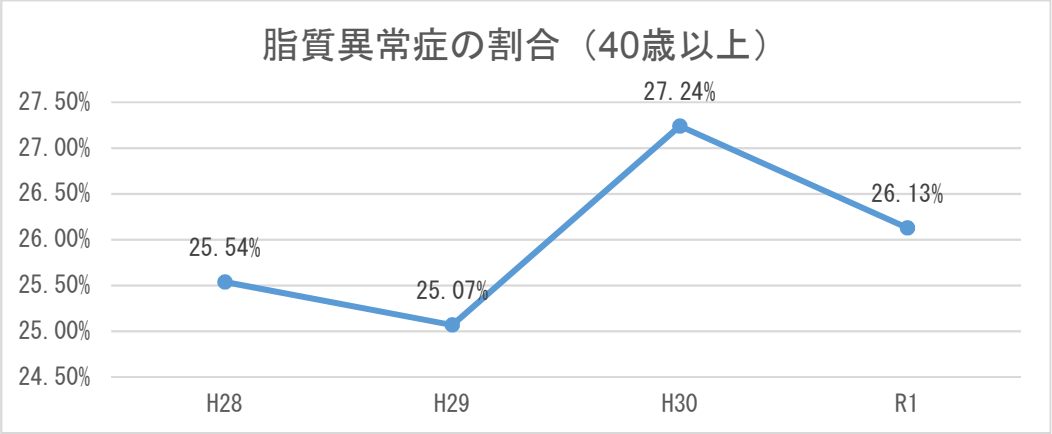
※ＫＤＢ　厚生労働省様式３－１より



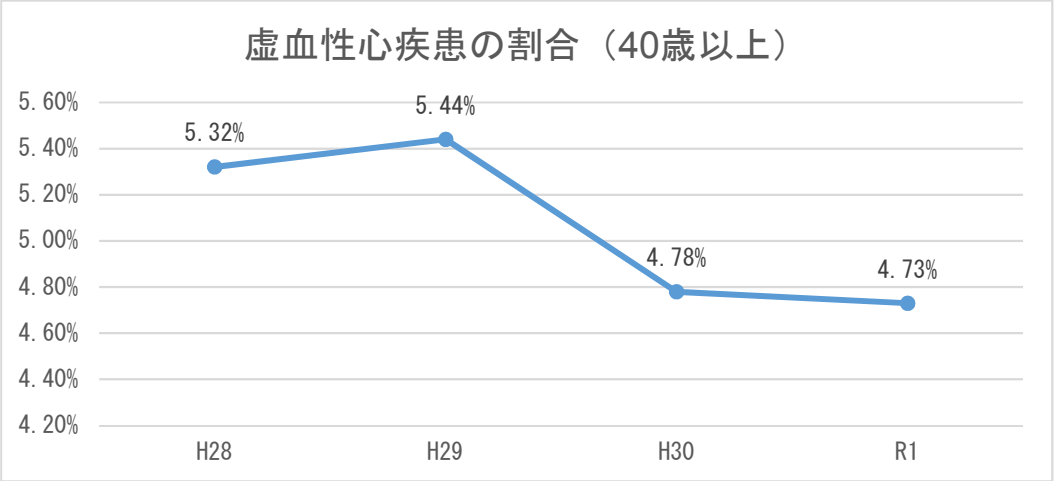
※ＫＤＢ　厚生労働省様式３－２より



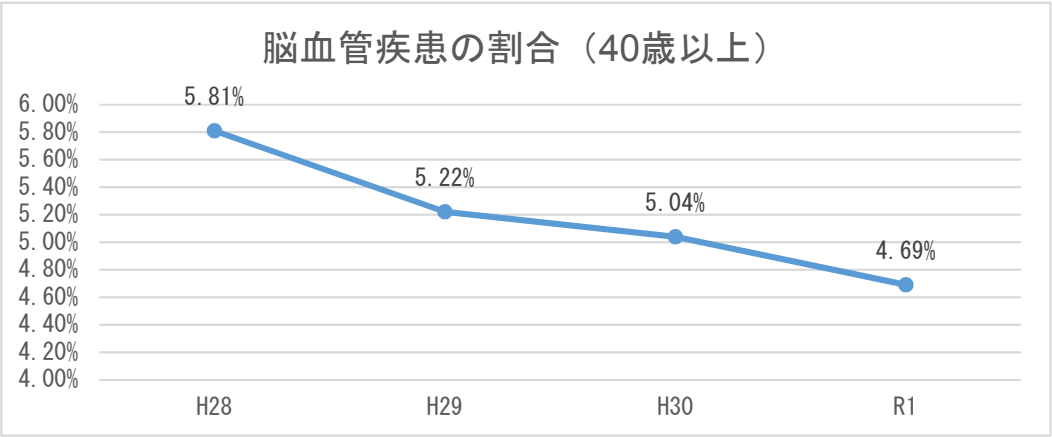
※ＫＤＢ　厚生労働省様式３－３より



※ＫＤＢ　厚生労働省様式３－４より



※ＫＤＢ　厚生労働省様式３－５より



※ＫＤＢ　厚生労働省様式３－６より

４）今後の課題と方向性

当町は、介護の認定率も年々増加傾向にあり、男性の平均自立期間については年々短くなってきている。

また、１人当たりの医療費や１件あたりの介護給付費についても、年々増加している。

生活習慣病全体についてはほぼ横ばいではあり、同規模保険者や道平均と比較しても同じくらいではあるものの、脂質異常症については同規模保険者や道平均と比較し高い傾向にある。

これらのデータから、当町の健康課題の大きな要因は計画策定時から引き続き、「生活習慣病の発症予防・重症化予防」であると考えられる。

発症予防では、特定健診の受診率向上や医療機関からのデータ受領同意者の増加に努め、被保険者の健康状態の把握と、保健指導の継続が必要である。さらに、若年層から健康への意識付けを図れるよう、２０代・３０代に対しての健康診断を継続していく。

また、治療だけではなく、そもそもの健康づくりに対する意識付けを行う必要がある。

当町は農村地域であり、夏期間と冬期間での運動量に大きな差がある被保険者が多いことから、冬期間を中心に各種運動教室を実施している。しかし、教室参加者の固定化や、参加出来る人数にも制限があることから、他の対策も検討する必要がある。

食事面でも、農業で体を動かす期間と同じく、夏・冬期間での食事や間食についても内容や量、回数や摂取時間等の違いがあるため、被保険者各々の生活背景に応じた保健指導の実施など、健康を意識してもらえるような事業を実施していく必要がある。

早期発見・早期治療により、医療機関への受診件数や医療費が上がることも想定されるが、生活習慣病の重症化予防は介護予防にもつながる。また、脳卒中や心疾患、糖尿病性腎症等生活習慣病の重症化を防ぐために、未受診者対策や糖尿病性腎症重症化予防プログラムの推進を図ることが重要であり、今後の課題である。

被保険者一人一人が自身の健康を守れるよう、令和３年度からの保健事業について、今回の中間評価で見えた課題を解消すべく、検討していく。

第３章　保健事業の中間評価と見直し

当町の健康課題の大きな要因である「生活習慣病」を減らすべく、様々な保健事業を展開している。データヘルス計画の中間評価にあたり、健康課題の解決に重要な個別の保健事業について下記の事業を選定し、中間評価と見直しを実施。

１．特定健診事業

特定健診については、保健センターでの開催（対がん協会）や札幌厚生病院での受診の他に、令和元年度からはバス送迎付きでの施設健診（対がん協会）を行い、受診機会の確保に努めた。

令和２年度には新型コロナウイルス感染症対策を十分に行ったため、保健センターで開催した際には多くの被保険者が受診した。

また、勧奨方法も工夫をしたことで、受診の向上に繋がったと考える。

令和３年度には保健センターでの開催日数の増や、婦人科系のがん検診との同時実施により、更なる受診者の増を図る。また、健診未受診者に対し、医療機関からのデータ受領についての周知についても検討し、受診率の向上に努める。

２．各種運動教室

当町の健康課題である「生活習慣病」の要因を探るため、健康増進計画策定時の町民アンケート、特定健診結果を集計した。その結果、大量のアルコール摂取や喫煙は少数派であり、かつ、食事に気を付けている人が多い結果となった。しかし、運動に対しては意識している人が少ないため、より運動できる場の提供を見直した。

現行の「筋力アップ・脂肪ダウンスポーツ教室」や「男性のための健康教室」に加え、令和元年度からは若年層向けに夜間の運動教室「減る脂ー（ヘルシー）運動教室　ｉｎ　ｔｈｅ　ｎｉｇｈｔ」を開催した。

参加者には好評を得ており、リピート参加者が多い。その反面、参加者が固定しているため、今後は、新規参加者の増を目的とし、周知方法の工夫を検討していく。

また、運動教室以外での運動機会を作るためトレーナーと連携し、広報誌等の紙面による簡単な運動の紹介等で、日々の運動への意識付けを図る。

参考資料

Step1

データヘルス計画の中間評価（計画の目標・実績の洗い出し）

記載年月日　令和２年10月23日
市町村名　浦臼町

①

データヘルス計画全体				実績値				
健康課題番号	健康課題	目的	目標（中長期）	ベースライン(H28)	H29	H30	R1	評価
Ⅰ	若者の脂質異常有所見者が多い	脳卒中や心疾患、糖尿病性腎症にならずに元気に自分が思い描く生活を送る	虚血性心疾患を減らす	28人 5.3%	27人 5.4%	23人 4.8%	21人 4.7%	B
Ⅱ	女性のメタボ該当率が高い		糖尿病性腎症を減らす	3人	3人	4人	4人	B
Ⅲ	BMI有所見率が高い		人工透析の減少	1人	1人	0人	0人	A
Ⅳ	64歳以下の虚血性心疾患の発症率が高い		脳血管疾患を減らす	30人 5.8%	26人 5.2%	25人 5.0%	21人 4.7%	B
Ⅴ	空腹時血糖有所見者が多い		平均自立期間（要支援・要介護）を伸ばす	男性 78.9歳 女性 81.0歳	80.6歳 81.1歳	79.1歳 80.5歳	75.6歳 81.7歳	B
Ⅵ	糖尿病のコントロール不良者が多い		医療費を減らす	27,671	27,795	31,807	32,500	C

②

健康課題番号	中長期目標を達成させるための短期的な目標				実績値				
	短期目標番号	短期目標	目標値（項目）		ベースライン(H28)	H29	H30	R1	評価
Ⅰ Ⅱ Ⅲ	1	生活習慣病の発症を予防する	（1）特定健診受診率　R5年度　60%		45.3%	47.9%	47.1%	50.2%	A
			（2）特定保健指導実施率　R5年度　60%		57.1%	65.2%	50.0%	52.4%	B
			（3）メタボリックシンドローム基準該当率　R5年度	男性 20% 女性 9%	男性 25.8% 女性 9.5%	29.9% 12.1%	27.8% 14.3%	20.4% 10.9%	B
			（4）メタボリックシンドローム予備群該当率　R5年度	男性 15% 女性 5%	男性 16.1% 女性 7.8%	16.5% 8.6%	16.7% 5.4%	19.4% 6.4%	B
			（5）若者健診受診率　R5年度　25%		22.0%	20.8%	23.5%	24.6%	B
			（6）１日30分以上の軽く汗をかく運動を週２回以上、１年以上実施していない者（健診問診票）　R5年度　60%		72.2%	67.0%	69.3%	68.5%	B
Ⅰ Ⅱ Ⅲ Ⅳ Ⅴ Ⅵ	2	特定健診を利用し、生活習慣病のコントロールができる	（1）BMI有所見の割合を減らす　R5年度	男性 35% 女性 25%	男性 37.6% 女性 25.9%	35.1% 29.3%	37.8% 27.7%	38.7% 26.4%	B
			（2）HbA1c有所見の割合を減らす　R5年度　50%		55.0%	61.5%	71.8%	58.6%	B
			（3）空腹時血糖有所見の割合を減らす　R5年度　25%		27.8%	28.6%	34.2%	25.1%	B
			（4）受診勧奨判定値以上者の受診割合の増加　R5年度　65%		63.3%	70.0%	51.4%	37.8%	C
			（5）若者健診結果で「脂質」の要医療者、要指導者の割合を減らす　R5年度　30%		44.4%	46.7%	31.3%	33.3%	A
Ⅰ Ⅱ Ⅲ	3	生活習慣病の重症化を予防する	（1）生活習慣病全体の割合を減らす　R5年度　45%		281人 54.0%	261人 52.5%	262人 53.9%	237人 52.2%	B
			（2）健診未受診者の糖尿病未治療者、治療中断者を減らす（H30年度から実施）　R5年度　0人		－	－	8人	9人	B
			（4）データ確認者数を増やす　R5年度　20人	上段：全体 下段：特定健診受診扱い	1人 1人	16人 9人	15人 10人	10人 8人	A

Step2

データヘルス計画の中間評価（重点的な個別保健事業の目標・実績の洗い出し）

①

②

記載年月日　令和２年10月23日
市町村名　浦臼町

短期目標番号	目標達成に向けた重点的な事業				実績値						事業全体の評価	要因と今後に向けた事業の方向性		
	事業名	事業目標	評価指標（アウトカム・アウトプット）	目標値	ベースライン	H29	H30	R1	評価	評価指標以外の実績		成功要因	未達要因	改善案（継続・強化・修正する内容など）
1 2 3	特定健診	健診受診により自分の身体の状態を知り、生活習慣を振り返ることが出来る	①受診率	60.0%	45.3%	47.9%	47.1%	50.2%	A	・データ受領や未受診者訪問の取組 ・健診の必要性や、地区ごとの受診率をまとめ、周知の実施 ・職員体制が充実した ・健診回数の増回	A	・職員体制の充実（S） ・がん検診と同日実施することによる受診者への利便性（S） ・健診実施前の打ち合わせの充実（P） ・受診歴があり申込みがない方への電話等での受診勧奨（OP） ・データ受領を含めた未受診者訪問（OP） ・対象者への個別受診勧奨（OC）	・データ受領の周知は個別のみであったため、対象者全体への事業のアプローチが出来なかった（P）	・受診勧奨と未受診者対策の継続 ・40～50歳代の受診率が低い年代の受診率向上対策 ・特定健診の周知方法の工夫。実際にかかる金額を掲載し、無料でお得感を出すことを検討 ・データ受領についての周知方法の検討
			②データ確認者数	20人	1人	16人	15人	10人	A					
1 2 3	各種運動教室 ・筋力アップ・脂肪ダウンスポーツ教室 ・男性のための健康教室 ・減る脂-運動教室	・運動不足やストレスの解消を図る ・生活習慣病予防の意識付けを図り、運動継続の契機とする	①健診質問票で「1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していない」と答える割合の減少	60.0%	72.2%	67.0%	69.3%	68.5%	B	・若年層が参加出来る時間帯での教室がなかったため、R1より夜間帯での教室を新規で始めた ・一番効果を感じられたのは「気分転換」であった ・託児の実施により若年層も参加しやすい事業となり、子育て支援担当者が子の状況等も把握できるいい機会となった ・自宅でできる運動、肩や腰の痛みに効く運動をやってみたいという声があった	A	・開催回数増のための予算措置（S） ・希望者への動脈硬化計測等の充実（S） ・特定保健指導該当者の保健指導として活用することができ、指導の幅が広がった（P） ・若年層の参加者が増加した（OP） ・運動する機会としての場の提供ができた（OP） ・運動に対する意識付けを行うことができた（OC） ・定期的な運動習慣があると回答した者の率が増えた（OC）	・教室終了後の運動の継続につながっていない参加者が多い（OC） ・運動の効果について、効果的なポピュレーションアプローチが出来ていない（P）	・日常生活で取り組める「運動」と「効果」について情報提供の実施 ・自宅でできる運動の紹介方法を講師と検討 ・周知方法の工夫 一番効果を感じた「気分転換」を前面に出し、運動以外の面からの運動意識へのアプローチを検討 ・アンケートの工夫。最終日に参加できなかった者についてもアンケート（聞き取り等）を行うことを検討
			②定期的な運動習慣ありの者の増加	50.0%	36.4%	40.0%	62.5%	57.1%	A					
			③生活習慣病全体の割合の減少	45.0%	54.0%	52.5%	53.9%	52.2%	B					

データヘルス計画の中間評価（今後のデータヘルス計画の方向性）

Step3

記載年月日　令和３年２月１０日
市町村名　浦臼町

重点的な保健事業の改善点や工夫

【特定健診】
対象者への個別周知や未受診者への電話等によるきめ細かな勧奨、チラシに手書きのイラストを入れるなどの工夫により受診率が増となったと思われる。若者健診も含め、今後も更なる受診率の増を目指し引き続き、周知方法等を適宜見直すことが必要。また、令和２年度についてはコロナ禍ということもあり、１回の受付につき５名までとしたところ、健診の流れがスムーズになり1人あたりの健診時間も短縮されたため、受診者にとってはより受診しやすくなったと考える。
【各種運動教室】
若年層が参加しやすいように、託児や夜間教室を実施。今まで参加率が低かった層の参加があった。しかし、教室終了後の運動の継続につながっていない参加者が多く、違った角度からのアプローチが必要だと思った。例えば、簡単にできるストレッチの紹介を広報に掲載し、自宅での運動を促すようなことも考える必要がある。

データヘルス計画の目標達成に向けた今後の保健事業の方向性

当町の課題でもある「脂質異常症」を減らすため、日頃の「食事への意識付け」、「運動への意識付け」を重点的に行う必要があると考える。しかし、マンパワーも限られているため、現状の保健事業の中で更なる工夫をし、町民が自ら進んで行えるようなものを発信する必要がある。

データヘルス計画の目標及び目標値の見直し（中長期・短期）

目標や目標値について、現状の目標を継続する。

最終評価に向けた見直し・工夫

毎年、個別の保健事業について、その年の情勢も踏まえた評価を行う。また、国保担当と保健担当での情報交換を随時行い、個別の保健事業の成果や医療費の状況についてモニタリングを行う。

次期計画では検討が必要な課題（第２期データヘルス計画では優先しなかった健康課題等）

健康増進計画の中間評価時のアンケートでの喫煙率は減少しているが、特定健診の質問票からは、特に若い世代の喫煙率が高いことから、次期計画に向け取組が必要と思われる。

データヘルス計画の目標管理一覧

関連計画		健康課題	達成すべき目標	課題を解決するための目標		目標値	初期値			中間評価値				最終評価値	現状値の把握方法	
							H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05		
特定健診等計画			医療費削減のために特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上により、重症化予防対象者を減らす	特定健診受診率の増加		60%以上	45.3%	47.9%	47.1%	50.2%					法定報告値	
				データ確認者数の増加		20人以上	1人	16人	15人	10人					データ受領数	
				特定保健指導実施率の増加		60%以上	27.1%	65.2%	50.0%	52.4%					法定報告値	
データヘルス計画	中長期		脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症による透析医療費の伸びを抑制する	脳血管疾患の割合の減少		ベースライン未満	5.8%	5.2%	5.0%	4.7%					KDBシステム	厚労省様式3-6
				糖尿病性腎症者数の減少		ベースライン未満	3人	3人	4人	4人						厚労省様式3-2
				虚血性心疾患の割合の減少		ベースライン未満	5.3%	5.4%	4.8%	4.7%						厚労省様式3-5
				糖尿病性腎症による透析導入者の減少		ベースライン未満	1人	1人	0人	0人						厚労省様式3-7
	短期	・若者の脂質異常有所見者が多い ・メタボ該当率が高い ・BMI有所見率が高い ・64歳以下の虚血性心疾患の発症率が高い ・空腹時血糖有所見者が多い ・糖尿病のコントロール不良社が多い	脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の発症を予防するために高血圧、脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドローム等の対象者を減らす	メタボリックシンドローム該当者の割合の減少（男）		20%以下	25.8%	29.9%	27.8%	20.4%						厚労省様式5-3
				メタボリックシンドローム該当者の割合の減少（女）		9%以下	9.5%	12.1%	14.3%	10.9%						
				メタボリックシンドローム予備群該当者の割合の減少（男）		15%以下	16.1%	16.5%	16.7%	19.4%						
				メタボリックシンドローム予備群該当者の割合の減少（女）		5%以下	7.8%	8.6%	5.4%	6.4%						
				健診受診者のBMI有所見の割合の減少（男）		35%以下	37.6%	35.1%	37.8%	38.7%						厚労省様式5-2
				健診受診者のBMI有所見の割合の減少（女）		25%以下	25.9%	29.3%	27.7%	26.4%						
				健診受診者のHbA1c有所見の割合の減少		50%以下	55.0%	61.5%	71.8%	58.6%						
				健診受診者の空腹時血糖有所見の割合の減少		25%以下	27.8%	28.6%	34.2%	25.1%						
				受診勧奨判定値以上者の受診割合の増加		65%以下	63.3%	70.0%	51.4%	37.8%					ヘルスアップ実績	
				若者健診結果で「脂質」の要医療者、要指導者の割合の減少		30%以下	44.4%	46.7%	31.3%	33.3%					浦臼町の保健活動	
				生活習慣病全体の割合の減少		45%以下	54.0%	52.5%	53.9%	52.2%					KDBシステム	厚労省様式3-1
				健診質問票で「1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していない」と答える者の割合の減少		60%以上	72.2%	67.0%	69.3%	68.5%					質問票調査の経年比較	
				定期的な運動習慣ありの者の増加		50%以上	36.4%	40.0%	62.5%	57.1%					各種運動教室アンケート	
保険者努力支援制度				健診未受診者の糖尿病未治療者、治療中断者を減らす（H30年度から実施）		0人	－	－	8人	9人					KDB糖尿病性腎症対象者の概数把握（プロチャート）の「E」	
		・がんの中でも、大腸がんと乳がん患者が多い	がんの早期発見、早期治療	がん検診受診率の増加	胃がん	25%以上	7.6%	22.9%	22.8%	21.9%					地域保健・健康増進事業報告	
					肺がん	30%以上	12.0%	21.5%	38.1%	20.3%						
					大腸がん	25%以上	19.6%	20.8%	33.3%	21.7%						
					子宮頸がん	25%以上	16.4%	18.7%	26.2%	20.4%						
					乳がん	35%以上	37.7%	31.2%	40.5%	33.7%						

①データヘルス計画の目的・健康課題・目標（通称：トライアングル）

目　　的
脳卒中や心疾患、糖尿病性腎症にならずに 元気に自分が思い描く生活を送る

町民目線でわかりやすく！

健康課題とその背景
・若者の脂質異常有所見者が多い ・メタボ該当率が高い ・BMI有所見率が高い ・64歳以下の虚血性心疾患の発症率が高い ・空腹時血糖有所見者が多い ・糖尿病のコントロール不良者が多い

目　　標		
短期目標	中期目標	長期目標
・特定健診受診率 45.3%→60% ・特定保健指導実施率 57.1%→60% ・メタボ基準該当 男性　25.8%→20% 女性　9.5%→9% ・メタボ予備群該当者 男性　16.1%→15% 女性　7.8%→5% ・BMI有所見率 男性　37.6%→35% 女性　25.9%→25% ・空腹時血糖有所見率 27.8%→25% ・若者健診受診率 22.0%→25% ・若者健診結果「脂質」要医療者、要指導者 44.4%→30%	・生活習慣病有病率（40～74歳） 54.0%→45% ・ＨｂA1c有所見率 55.0%→50% ・空腹時血糖有所見率 27.8%→25% ・糖尿病の未治療者、治療中断者の減少 8人→0人	・虚血性心疾患有病率の減少 （40～74歳） 5.3%→4% ・糖尿病性腎症有病者数の減少 （40～74歳） ３人→２人 ・人工透析者数の減少（40～74歳） １人→０人 ・脳血管疾患有病率の減少 （40～74歳） 5.8%→4% ・平均自立期間（要支援・要介護）の延伸 男性　78.9歳→80歳 女性　81.0歳→83歳 ・1人当たりの医療費削減 27,671円→27,000円

②短期目標に基づく保健事業

	事業名	対象者	目的	短期目標	中期目標	長期目標
発症予防事業	特定健康診査	40～74歳	内臓脂肪型肥満に着目し、その要因となっている生活習慣を改善するための保健指導を行い、糖尿病等の有病者及び予備群を減少させる。	・受診率の増加 45.3%→60%	【生活習慣病の発症を予防する】 ・生活習慣病有病率 （40～74歳） 54.0%→45% ・ＨｂA1c有所見率 55.0%→50% ・空腹時血糖有所見率 27.8%→25%	・脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の減少 ・人工透析者の減少 ・平均自立期間の延長 ・1人あたり医療費の削減
	特定保健指導	健診結果で「動機づけ支援」「積極的支援」と判定された者	内臓脂肪型肥満に着目し、その要因となっている生活習慣を改善するための保健指導を行い、糖尿病等の有病者及び予備群を減少させる。	・指導実施率の増加　57.1%→60% ・メタボ基準該当 男性25.8%→20% 女性9.5%→9% ・メタボ予備群 男性16.1%→15% 女性7.8%→5% ・BMI有所見率 男性37.6%→35% 女性25.9%→25%		
	若者健診	20～39歳	早期からの内臓脂肪型肥満予防及び生活習慣改善の意識づけを行う。	・受診率の増加 22.0%→25% ・「脂質」要医療者、要指導者 44.4%→30%		
	筋力アップ・脂肪ダウンスポーツ教室	74歳以下	冬場の運動不足やストレスの解消を図り、生活習慣病の予防や健康増進を図る。	・1日30分以上の軽く汗をかく運動を週２回以上、１年以上実施していない者（健診問診票） 72.2%→60% ・定期的な運動習慣あり（教室終了後アンケート） 36.4%→50%		
	男性のための健康教室	74歳以下の男性	健康教室への参加率の低い男性を対象に実施。冬場の運動不足やストレスの解消を図り、生活習慣病の予防や健康増進を図る。			
	減る脂ー（ヘルシー）運動教室　in the night	20～50代	若年層からの生活習慣病予防意識付けを図り、運動継続の契機とする。また、健診でメタボ該当者（予備群）や特定保健指導該当者への指導の場として活用。			
	健診受診後のフォローアップ	健診結果で受診勧奨定値以上の者	医療機関への受診につなげることで、対象者が必要な治療を受けることが出来る。	・受診勧奨判定値以上者の受診割合 63.3%→65%		
重症化予防事業	糖尿病性腎症重症化予防プログラムの実施	未受診者、治療中断者、健診データからのハイリスク者	糖尿病腎症等で通院する者のうち重症化するリスクの高い者に対し保健指導等を行うことで、人口透析への移行を防止する。	・保健指導実施率 66.7%→90%	【生活習慣病のコントロールが出来る】 ・糖尿病未治療者、治療中断者の減少 8人→0人	
	治療中者の健診未受診者対策	主に40･50代の生活習慣病治療中の特定健診未受診者	健診未受診者で生活習慣病での治療中者に対し、検査データの確認と受領、必要時保健指導を実施する。	・データ確認者数の増加 1人→20人		

様式6-1　糖尿病性腎症重症化予防の取り組み評価

同規模区分	8	都道府県	1	市町村名	浦臼町

		項目	突合表	保険者 28年度 実数	28年度 割合	29年度 実数	29年度 割合	30年度 実数	30年度 割合	01年度 実数	01年度 割合	データ基
1	①	被保険者数	A	710人		668人		655人		615人		KDB_厚生労働省様式様式3-2
	②	（再掲）40-74歳		527人		504人		493人		471人		
2	①	特定健診 対象者数	B	511人		496人		479人		450人		市町村国保 特定健康診査・特定保健指導状況概況報告書
	②	特定健診 受診者数	C	217人		217人		205人		207人		
	③	特定健診 受診率		42.5%		43.8%		42.8%		46.0%		
3	①	特定保健指導 対象者数		21人		23人		20人		21人		
	②	特定保健指導 実施率		57.1%		65.2%		50.0%		52.4%		
4	①	健診データ 糖尿病型	E	32人	14.7%	28人	12.9%	32人	15.6%	29人	14.0%	特定健診結果
	②	未治療・中断者（質問票 服薬なし）	F	9人	28.1%	6人	21.4%	8人	25.0%	8人	27.6%	
	③	治療中（質問票 服薬あり）	G	23人	71.9%	22人	78.6%	24人	75.0%	21人	72.4%	
	④	コントロール不良 HbA1c7.0以上または空腹時血糖130以上	J	12人	52.2%	13人	59.1%	15人	62.5%	10人	47.6%	
	⑤	血圧　130/80以上	J	6人	50.0%	8人	61.5%	8人	53.3%	3人	30.0%	
	⑥	肥満　BMI25以上	J	5人	41.7%	2人	15.4%	6人	40.0%	3人	30.0%	
	⑦	コントロール良 HbA1c7.0未満かつ空腹時血糖130未満	K	11人	47.8%	9人	40.9%	9人	37.5%	11人	52.4%	
	⑧	第1期　尿蛋白（－）	M	28人	87.5%	24人	85.7%	26人	81.3%	21人	72.4%	
	⑨	第2期　尿蛋白（±）	M	1人	3.1%	2人	7.1%	5人	15.6%	7人	24.1%	
	⑩	第3期　尿蛋白（＋）以上	M	3人	9.4%	2人	7.1%	1人	3.1%	1人	3.4%	
	⑪	第4期　eGFR30未満	M	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	
5	①	レセプト 糖尿病受療率（被保険者千対）		131.0人		107.8人		137.4人		117.1人		KDB_厚生労働省様式様式3-2
	②	（再掲）40-74歳（被保険者千対）		174.6人		142.9人		180.5人		148.6人		
	③	レセプト件数（40-74歳）（ ）内は被保険者千対　入院外（件数）		441件	(863.0)	405件	(816.5)	436件	(910.2)	378件	(840.0)	KDB_疾病別医療費分析（生活習慣病）
	④	入院（件数）		10件	(19.6)	2件	(4.0)	4件	(8.4)	2件	(4.4)	
	⑤	糖尿病治療中	H	93人	13.1%	72人	10.8%	90人	13.7%	72人	11.7%	KDB_厚生労働省様式様式3-2
	⑥	（再掲）40-74歳	H	92人	17.5%	72人	14.3%	89人	18.1%	70人	14.9%	
	⑦	健診未受診者	I	69人	75.0%	50人	69.4%	65人	73.0%	49人	70.0%	
	⑧	インスリン治療	O	7人	7.5%	6人	8.3%	9人	10.0%	7人	9.7%	
	⑨	（再掲）40-74歳	O	7人	7.6%	6人	8.3%	9人	10.1%	7人	10.0%	
	⑩	糖尿病性腎症	L	3人	3.2%	3人	4.2%	4人	4.4%	2人	2.8%	
	⑪	（再掲）40-74歳	L	3人	3.3%	3人	4.2%	4人	4.5%	2人	2.9%	
	⑫	慢性人工透析患者数（糖尿病治療中に占める割合）		1人	1.08%	1人	1.39%	0人	0.00%	0人	0.00%	
	⑬	（再掲）40-74歳		1人	1.09%	1人	1.39%	0人	0.00%	0人	0.00%	
	⑭	新規透析患者数		0	0	0	0	0	0	0	0	
	⑮	（再掲）糖尿病性腎症		0	0	0	0	0	0	0	0	
	⑯	【参考】後期高齢者 慢性人工透析患者数（糖尿病治療中に占める割合）		2人	1.5%	2人	1.8%	2人	1.7%	1人	0.8%	KDB_厚生労働省様式様式3-2　※後期ユーザー
6	①	医療費 総医療費		2億3227万円		2億1947万円		2億4304万円		2億3166万円		KDB 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題
	②	生活習慣病総医療費		1億3856万円		1億2719万円		1億3679万円		1億3439万円		
	③	（総医療費に占める割合）		59.7%		58.0%		56.3%		58.0%		
	④	生活習慣病対象者一人あたり　健診受診者		7,075円		11,061円		7,026円		9,010円		
	⑤	健診未受診者		30,839円		28,765円		38,717円		32,314円		
	⑥	糖尿病医療費		1680万円		1371万円		1484万円		1376万円		
	⑦	（生活習慣病総医療費に占める割合）		12.1%		10.8%		10.8%		10.2%		
	⑧	糖尿病入院外総医療費		4546万円		4111万円		4158万円		3649万円		
	⑨	1件あたり		39,254円		38,418円		36,474円		38,045円		
	⑩	糖尿病入院総医療費		1469万円		1617万円		1034万円		2912万円		
	⑪	1件あたり		432,199円		598,745円		574,616円		766,413円		
	⑫	在院日数		10日		11日		11日		14日		
	⑬	慢性腎不全医療費		764万円		239万円		19万円		51万円		
	⑭	透析有り		758万円		145万円						
	⑮	透析なし		5万円		94万円		19万円		51万円		
7	①	介護 介護給付費		2億7744万円		2億7150万円		2億9011万円		2億9548万円		
	②	（2号認定者）糖尿病合併症		0件	#VALUE!	0件	#VALUE!	0件	#VALUE!	0件	#VALUE!	
8	①	死亡 糖尿病（死因別死亡数）		0人	0.0%	0人	0.0%	2人	6.3%	0人	0.0%	KDB_健診・医療・介護データからみる地域の健康課題

様式6-1　国・道・同規模平均と比べてみた浦臼町の位置（H28）

項目					浦臼町		同規模平均		北海道		国		データ元（CSV）
					実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	
1	①	人口構成	総人口		2,202		712,964		5,475,176		124,852,975		KDB_NO.5 人口の状況 KDB_NO.3 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題
				65歳以上（高齢化率）	806	36.6	250,396	35.1	1,356,131	24.8	29,020,766	23.2	
				75歳以上	462	21.0			669,235	12.2	13,989,864	11.2	
				65～74歳	344	15.6			686,896	12.5	15,030,902	12.0	
				40～64歳	724	32.9			1,932,595	35.3	42,411,922	34.0	
				39歳以下	672	30.5			2,186,450	39.9	53,420,287	42.8	
	②	産業構成	第1次産業		50.7		22.7		7.7		4.2		KDB_NO.3 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題
			第2次産業		12.9		21.7		18.1		25.2		
			第3次産業		36.4		55.6		74.2		70.6		
	③	平均寿命	男性		79.0		79.4		79.2		79.6		KDB_NO.1 地域全体像の把握
			女性		86.6		86.5		86.3		86.4		
	[redacted]												
2	①	死亡の状況	標準化死亡比（SMR）	男性	100.0		102.6		101.0		100		KDB_NO.1 地域全体像の把握
				女性	94.6		98.2		97.6		100		
			死因	がん	5	35.7	2,874	44.3	18,759	51.6	367,905	49.6	
				心臓病	5	35.7	1,917	29.6	9,429	25.9	196,768	26.5	
				脳疾患	3	21.4	1,158	17.9	4,909	13.5	114,122	15.4	
				糖尿病	0	0.0	115	1.8	669	1.8	13,658	1.8	
				腎不全	1	7.1	231	3.6	1543	4.2	24,763	3.3	
				自殺	0	0.0	187	2.9	1,080	3.0	24,294	3.3	
	[redacted]												
3	①	介護保険	1号認定者数（認定率）		160	20.4	49,966	20.0	315,539	23.0	5,885,270	21.2	KDB_NO.1 地域全体像の把握
				新規認定者	2	0.3	781	0.3	5,299	0.3	105,636	0.3	
			2号認定者		2	0.3	856	0.4	7,541	0.4	151,813	0.4	
	②	有病状況	糖尿病		35	21.1	10,599	20.4	82,322	25.0	1,350,152	22.1	
			高血圧症		88	54.5	28,380	55.1	169,738	51.7	3,101,200	50.9	
			脂質異常症		62	38.4	14,058	27.1	100,963	30.7	1,741,866	28.4	
			心臓病		96	60.6	31,946	62.2	189,496	57.9	3,529,682	58.0	
			脳疾患		39	22.9	13,362	26.3	79,966	24.6	1,538,683	25.5	
			がん		7	6.7	4,857	9.3	38,646	11.6	631,950	10.3	
			筋・骨格		74	47.4	28,320	55.1	168,752	51.4	3,067,196	50.3	
			精神		69	43.9	19,128	37.0	121,460	36.9	2,154,214	35.2	
	③	介護給付費	1件当たり給付費（全体）		102,227		73,752		57,970		58,284		
				居宅サービス	46,142		39,649		38,885		39,662		
				施設サービス	299,413		273,932		283,121		281,186		
	④	医療費等	要介護認定別医療費（40歳以上）	認定あり	7,560		8,522		8,974		7,980		
				認定なし	4,503		4,224		4,605		3,816		
4	①	国保の状況	被保険者数		667		198,805		1,312,938		32,587,866		KDB_NO.1 地域全体像の把握 KDB_NO.5 被保険者の状況
				65～74歳	267	40.0			547,124	41.7	12,461,613	38.2	
				40～64歳	244	36.6			441,573	33.6	10,946,712	33.6	
				39歳以下	156	23.4			324,241	24.7	9,179,541	28.2	
			加入率		30.3		28.1		24.0		26.9		
	②	医療の概況（人口千対）	病院数		0	0.0	47	0.2	569	0.4	8,255	0.3	
			診療所数		3	4.5	621	3.1	3,377	2.6	96,727	3.0	
			病床数		0	0.0	3,963	19.9	96,574	73.6	1,524,378	46.8	
			医師数		1	1.5	541	2.7	12,987	9.9	299,792	9.2	
			外来患者数		732.2		652.3		646.1		668.1		
			入院患者数		21.2		23.7		22.9		18.2		
	③	医療費の状況	一人当たり医療費		27,671	県内94位 同規模112位	26,817		27,782		24,245		KDB_NO.3 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題 KDB_NO.1 地域全体像の把握
			受診率		753.395		676.037		668.94		686.286		
			外来	費用の割合	65.7		55.3		55.2		60.1		
				件数の割合	97.2		96.5		96.6		97.4		
			入院	費用の割合	34.3		44.7		44.8		39.9		
				件数の割合	2.8		3.5		3.4		2.6		
			1件あたり在院日数		13.0日		16.3日		15.8日		15.6日		
	④	医療費分析 生活習慣病に占める割合	がん		11,089,990	8.0	24.2		28.5		25.6		KDB_NO.3 健診・医療・介護データからみる地域
			慢性腎不全（透析あり）		7,582,560	5.5	7.9		6.5		9.7		
			糖尿病		16,799,530	12.1	10.1		9.2		9.7		
		最大医療資源傷病名（調剤含む）	高血圧症		10,457,270	7.5	9.4		7.9		8.6		
			精神		39,047,170	28.2	18.6		17.2		16.9		
			筋・骨格		36,469,900	26.3	16.4		16.3		15.2		

項目					浦臼町		同規模平均		北海道		国		データ元（CSV）
					実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	
4	⑤	費用額（1件あたり） 県内順位 順位総数183 入院の（　）内は在院日数	入院	糖尿病	432,199	172位（10）							KDB_NO.3 健診・医療・介護データからみる地域
				高血圧	571,070	127位（13）							
				脂質異常症	373,438	183位（21）							
				脳血管疾患	505,594	162位（12）							
				心疾患	425,324	176位（5）							
				腎不全	459,447	161位（6）							
				精神	474,146	105位（25）							
				悪性新生物	382,716	182位（7）							
			外来	糖尿病	39,254	63位							
				高血圧	33,742	58位							
				脂質異常症	34,484	17位							
				脳血管疾患	42,590	36位							
				心疾患	31,646	164位							
				腎不全	259,018	4位							
				精神	47,147	4位							
				悪性新生物	49,505	124位							
	⑥	健診有無別一人当たり点数	健診対象者一人当たり	健診受診者	2,998		3,151		1,429		2,346		KDB_NO.3 健診・医療・介護データからみる地域
				健診未受診者	13,069		12,337		15,426		12,339		
			生活習慣病対象者一人当たり	健診受診者	7,075		8,737		4,353		6,742		
				健診未受診者	30,839		34,206		46,986		35,459		
	⑦	健診・レセ突合	受診勧奨者		109	52.2	37,189	56.9	143,243	57.4	4,427,360	56.1	KDB_NO.1 地域全体像の把握
			医療機関受診率		104	49.8	33,746	51.6	131,617	52.7	4,069,624	51.5	
			医療機関非受診率		5	2.4	3,443	5.3	11,626	4.7	357,736	4.5	
5	①	特定健診の状況 県内順位 順位総数183	健診受診者		209		65,384		249,675		7,898,427		KDB_NO.3 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題 KDB_NO.1 地域全体像の把握
	②		受診率		45.3	県内51位 同規模147位	46.4		27.5	全国44位	36.4		
	③		特定保健指導終了者（実施率）		12	57.1	3992	46.4	7,880	26.5	214,646	22.7	
	④		非肥満高血糖		16	7.7	6,352	9.7	19,584	7.8	737,886	9.3	
	⑤		メタボ	該当者	35	16.7	12,200	18.7	42,055	16.8	1,365,855	17.3	
				男性	24	25.8	8,464	27.7	28,852	27.8	940,335	27.5	
				女性	11	9.5	3,736	10.7	13,203	9.0	425,520	9.5	
	⑥			予備群	24	11.5	7,622	11.7	26,495	10.6	847,733	10.7	
				男性	15	16.1	5,264	17.2	18,510	17.9	588,308	17.2	
				女性	9	7.8	2,358	6.8	7,985	5.5	259,425	5.8	
	⑦		メタボ該当・予備群レベル	腹囲 総数	65	31.1	22,315	34.1	77,338	31.0	2,490,581	31.5	
	⑧			腹囲 男性	44	47.3	15,455	50.5	53,297	51.4	1,714,251	50.2	
	⑨			腹囲 女性	21	18.1	6,860	19.7	24,041	16.5	776,330	17.3	
	⑩			BMI 総数	14	6.7	4,702	7.2	17,446	7.0	401,395	5.1	
	⑪			BMI 男性	3	3.2	912	3.0	3091	3.0	67,346	2.0	
	⑫			BMI 女性	11	9.5	3,790	10.9	14,355	9.8	334,049	7.5	
	⑬			血糖のみ	1	0.5	530	0.8	1,436	0.6	52,296	0.7	
	⑭			血圧のみ	15	7.2	5,287	8.1	18,409	7.4	587,214	7.4	
	⑮			脂質のみ	8	3.8	1,805	2.8	6,650	2.7	208,214	2.6	
	⑯			血糖・血圧	6	2.9	2,183	3.3	6,203	2.5	212,002	2.7	
	⑰			血糖・脂質	1	0.5	681	1.0	2,088	0.8	75,032	0.9	
	⑱			血圧・脂質	21	10.0	5,537	8.5	21,216	8.5	663,512	8.4	
	⑲			血糖・血圧・脂質	7	3.3	3,799	5.8	12,548	5.0	415,310	5.3	
6	①	生活習慣の状況	服薬	高血圧	75	35.9	23,752	36.3	83,160	33.3	2,650,283	33.6	KDB_NO.1 地域全体像の把握
				糖尿病	23	11.0	5,883	9.0	18,205	7.3	589,711	7.5	
				脂質異常症	74	35.4	14,929	22.8	61,645	24.7	1,861,221	23.6	
	②		既往歴	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	11	5.3	1,997	3.2	8,245	3.5	246,252	3.3	
				心臓病（狭心症・心筋梗塞等）	13	6.2	3,427	5.5	13,251	5.6	417,378	5.5	
				腎不全	1	0.5	373	0.6	1,163	0.5	39,184	0.5	
				貧血	32	15.3	5,122	8.4	22,312	9.4	761,573	10.2	
	③		喫煙		36	17.2	10,886	16.7	41,773	16.7	1,122,649	14.2	
	④		週3回以上朝食を抜く		15	7.2	4,442	7.7	23,367	10.4	585,344	8.7	
	⑤		週3回以上食後間食		34	16.3	7,977	13.9	35,967	16.1	803,966	11.9	
	⑥		週3回以上就寝前夕食		33	15.8	9,245	16.1	32,801	14.7	1,054,516	15.5	
	⑦		食べる速度が速い		52	24.9	16,109	28.0	61,284	27.4	1,755,597	26.0	
	⑧		20歳時体重から10kg以上増加		78	37.3	19,703	34.1	74,549	33.3	2,192,264	32.1	
	⑨		1回30分以上運動習慣なし		151	72.2	39,568	67.9	139,348	61.9	4,026,105	58.8	
	⑩		1日1時間以上運動なし		88	42.1	28,954	50.1	107,812	48.0	3,209,187	47.0	
	⑪		睡眠不足		43	20.6	13,994	24.2	50,615	22.6	1,698,104	25.1	
	⑫		毎日飲酒		37	17.7	16,174	26.7	49,556	21.9	1,886,293	25.6	
	⑬		時々飲酒		44	21.1	13,654	22.6	59,555	26.3	1,628,466	22.1	
	⑭		一日飲酒量	1合未満	38	45.8	23,418	57.0	86,467	58.1	3,333,836	64.0	
				1～2合	32	38.6	11,323	27.6	39,620	26.6	1,245,341	23.9	
				2～3合	10	12.0	4,591	11.2	17,547	11.8	486,491	9.3	
				3合以上	3	3.6	1,750	4.3	5,131	3.4	142,733	2.7	

様式6-1　国・道・同規模平均と比べてみた浦臼町の位置（H29）

項目					浦臼町		同規模平均		北海道		国		データ元（CSV）
					実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	
1	①	人口構成	総人口		1,985		670,055		5,357,487		125,640,987		KDB_NO.5 人口の状況 KDB_NO.3 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題
				65歳以上（高齢化率）	769	38.7	256,731	38.3	1,558,387	29.1	33,465,441	26.6	
				75歳以上	438	22.1			767,891	14.3	16,125,763	12.8	
				65～74歳	331	16.7			790,496	14.8	17,339,678	13.8	
				40～64歳	659	33.2			1,844,802	34.4	42,295,574	33.7	
				39歳以下	557	28.1			1,954,298	36.5	49,879,972	39.7	
	②	産業構成	第1次産業		50.7		22.7		7.7		4.2		KDB_NO.3 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題
			第2次産業		12.9		21.9		18.1		25.2		
			第3次産業		36.4		55.5		74.2		70.6		
	③	平均寿命	男性		79.0		79.4		79.2		79.6		KDB_NO.1 地域全体像の把握
			女性		86.6		86.5		86.3		86.4		
	[redacted]												
2	①	死亡の状況	標準化死亡比（SMR）	男性	100.0		102.8		101.0		100		KDB_NO.1 地域全体像の把握
				女性	94.6		98.3		97.6		100		
			死因	がん	12	66.7	2,952	45.3	19,098	52.5	370,187	50.1	
				心臓病	0	0.0	1,945	29.8	9,156	25.2	196,237	26.5	
				脳疾患	4	22.2	1,078	16.5	4,875	13.4	112,036	15.2	
				糖尿病	0	0.0	131	2.0	698	1.9	13,327	1.8	
				腎不全	1	5.6	247	3.8	1516	4.2	24,559	3.3	
				自殺	1	5.6	167	2.6	1,045	2.9	23,044	3.1	
	[redacted]												
3	①	介護保険	1号認定者数（認定率）		172	21.8	50,866	20.0	319,726	20.4	6,057,292	18.8	KDB_NO.1 地域全体像の把握
				新規認定者	4	0.3	783	0.3	4,937	0.3	100,918	0.3	
			2号認定者		2	0.3	837	0.4	7,327	0.4	151,407	0.4	
	②	有病状況	糖尿病		39	22.1	10,753	20.7	83,276	25.3	1,396,109	22.2	
			高血圧症		94	55.7	28,489	54.9	169,908	51.8	3,176,320	50.8	
			脂質異常症		69	39.7	14,229	27.2	101,601	30.9	1,804,586	28.7	
			心臓病		104	61.2	32,051	61.9	189,306	57.9	3,612,547	57.8	
			脳疾患		41	25.1	13,216	25.7	78,824	24.2	1,540,429	24.9	
			がん		16	6.8	4,954	9.4	39,408	12.0	657,405	10.4	
			筋・骨格		90	49.5	28,434	54.9	169,303	51.6	3,150,734	50.4	
			精神		81	45.4	19,618	37.5	122,871	37.3	2,222,308	35.5	
	③	介護給付費	1件当たり給付費（全体）		105,109		78,451		61,670		60,833		
				居宅サービス	47,926		42,191		41,781		41,623		
				施設サービス	299,552		276,883		284,487		284,044		
	④	医療費等	要介護認定別医療費（40歳以上）	認定あり	7,305		8,726		9,188		8,163		
				認定なし	4,712		4,294		4,686		3,874		
4	①	国保の状況	被保険者数		646		193,924		1,252,372		31,587,591		KDB_NO.1 地域全体像の把握 KDB_NO.5 被保険者の状況
				65～74歳	272	42.1			543,547	43.4	12,454,218	39.4	
				40～64歳	224	34.7			410,356	32.8	10,445,232	33.1	
				39歳以下	150	23.2			298,469	23.8	8,688,141	27.5	
			加入率		32.5		29.3		23.4		25.6		
	②	医療の概況（人口千対）	病院数		0	0.0	49	0.3	566	0.5	8,328	0.3	
			診療所数		3	4.6	629	3.2	3,370	2.7	98,921	3.1	
			病床数		0	0.0	4,152	21.4	95,749	76.5	1,537,452	48.7	
			医師数		1	1.5	561	2.9	12,987	10.4	304,721	9.6	
			外来患者数		727.5		660.5		653.3		676.1		
			入院患者数		20.8		24.1		23.3		18.5		
	③	医療費の状況	一人当たり医療費		27,795	県内98位 同規模133位	27,684		28,698		25,032		KDB_NO.3 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題 KDB_NO.1 地域全体像の把握
			受診率		748.227		684.623		676.51		694.578		
			外来	費用の割合	63.0		55.3		55.2		59.9		
				件数の割合	97.2		96.5		96.6		97.3		
			入院	費用の割合	37.0		44.7		44.8		40.1		
				件数の割合	2.8		3.5		3.4		2.7		
			1件あたり在院日数		16.5日		16.3日		15.7日		15.7日		
	④	医療費分析 生活習慣病に占める割合	がん		20,768,900	16.3	25.7		29.8		26.6		KDB_NO.3 健診・医療・介護データからみる地域
			慢性腎不全（透析あり）		1,445,980	1.1	7.0		5.5		8.9		
			糖尿病		13,714,500	10.8	10.4		9.4		9.9		
		最大医療資源傷病名（調剤含む）	高血圧症		9,582,600	7.5	8.6		7.3		7.9		
			精神		43,149,610	33.9	18.4		16.9		16.9		
			筋・骨格		22,583,690	17.8	16.9		17.0		15.7		

項目					浦臼町			同規模平均		北海道		国		データ元（CSV）
					実数	割合		実数	割合	実数	割合	実数	割合	
4	⑤	費用額（1件あたり） 県内順位 順位総数183 入院の（　）内は在院日数	入院	糖尿病	598,745	78位	(11)							KDB_NO.3 健診・医療・介護データからみる地域
				高血圧	488,335	170位	(10)							
				脂質異常症	514,707	131位	(15)							
				脳血管疾患	787,868	31位	(15)							
				心疾患	451,114	175位	(5)							
				腎不全	406,990	164位	(6)							
				精神	433,841	154位	(25)							
				悪性新生物	683,036	51位	(13)							
			外来	糖尿病	38,418	88位								
				高血圧	32,909	88位								
				脂質異常症	30,635	78位								
				脳血管疾患	45,298	26位								
				心疾患	31,934	161位								
				腎不全	208,809	26位								
				精神	44,832	5位								
				悪性新生物	54,580	116位								
	⑥	健診有無別一人当たり点数	健診対象者一人当たり	健診受診者	4,456			2,949		1,475		2,110		KDB_NO.3 健診・医療・介護データからみる地域
				健診未受診者	11,590			13,084		15,842		13,037		
			生活習慣病対象者一人当たり	健診受診者	11,061			8,170		4,508		6,081		
				健診未受診者	28,765			36,248		48,428		37,569		
	⑦	健診・レセ突合	受診勧奨者		111	52.1		37,476	57.4	139,585	56.9	4,406,563	56.1	KDB_NO.1 地域全体像の把握
			医療機関受診率		107	50.2		34,055	52.2	128,360	52.3	4,030,671	51.3	
			医療機関非受診率		4	1.9		3,421	5.2	11,225	4.6	375,892	4.8	
5	①	特定健診の状況 県内順位 順位総数183	健診受診者		213			65,299		245,375		7,853,195		KDB_NO.3 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題 KDB_NO.1 地域全体像の把握
	②		受診率		47.9	県内47位 同規模134位		47.2		28.0	全国45位	36.7		
	③		特定保健指導終了者（実施率）		15	65.2		3948	46.3	6,959	23.7	202,123	21.2	
	④		非肥満高血糖		12	5.6		6,335	9.7	21,052	8.6	738,741	9.4	
	⑤		メタボ	該当者	43	20.2		12,600	19.3	43,055	17.5	1,401,852	17.9	
				男性	29	29.9		8,777	28.5	29,566	28.7	968,253	28.4	
				女性	14	12.1		3,823	11.1	13,489	9.5	433,599	9.8	
	⑥			予備群	26	12.2		7,724	11.8	26,045	10.6	852,789	10.9	
				男性	16	16.5		5,370	17.4	18,224	17.7	592,374	17.4	
				女性	10	8.6		2,354	6.8	7,821	5.5	260,415	5.9	
	⑦		メタボ該当・予備群レベル	腹囲	総数	80	37.6	22,720	34.8	77,627	31.6	2,531,863	32.2	
	⑧				男性	52	53.6	15,785	51.3	53,652	52.2	1,746,493	51.3	
	⑨				女性	28	24.1	6,935	20.1	23,975	16.8	785,370	17.7	
	⑩			BMI	総数	12	5.6	4,712	7.2	16,948	6.9	401,447	5.1	
	⑪				男性	2	2.1	949	3.1	2918	2.8	66,341	1.9	
	⑫				女性	10	8.6	3,763	10.9	14,030	9.8	335,106	7.5	
	⑬			血糖のみ		1	0.5	479	0.7	1,484	0.6	53,233	0.7	
	⑭			血圧のみ		14	6.6	5,534	8.5	18,098	7.4	589,424	7.5	
	⑮			脂質のみ		11	5.2	1,711	2.6	6,463	2.6	210,132	2.7	
	⑯			血糖・血圧		10	4.7	2,245	3.4	6,480	2.6	218,323	2.8	
	⑰			血糖・脂質		3	1.4	659	1.0	2,316	0.9	77,475	1.0	
	⑱			血圧・脂質		17	8.0	5,649	8.7	20,572	8.4	672,918	8.6	
	⑲			血糖・血圧・脂質		13	6.1	4,047	6.2	13,687	5.6	433,136	5.5	
6	①	生活習慣の状況	服薬	高血圧		75	35.2	24,143	37.0	83,121	33.9	2,646,017	33.7	KDB_NO.1 地域全体像の把握
				糖尿病		22	10.3	6,134	9.4	18,880	7.7	603,086	7.7	
				脂質異常症		72	33.8	15,481	23.7	62,247	25.4	1,878,706	23.9	
	②		既往歴	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）		7	3.3	2,020	3.2	7,786	3.5	245,798	3.3	
				心臓病（狭心症・心筋梗塞等）		15	7.1	3,484	5.6	12,600	5.6	415,430	5.6	
				腎不全		0	0.0	357	0.6	1,027	0.5	36,898	0.5	
				貧血		26	12.3	5,189	8.6	21,859	9.4	768,500	10.4	
	③		喫煙			36	16.9	10,816	16.6	40,810	16.6	1,104,944	14.1	
	④		週3回以上朝食を抜く			14	6.6	4,655	8.1	22,634	10.4	585,467	8.7	
	⑤		週3回以上食後間食			39	18.4	7,935	13.8	35,263	16.2	815,975	12.2	
	⑥		週3回以上就寝前夕食			39	18.4	9,221	16.1	31,563	14.5	1,040,474	15.4	
	⑦		食べる速度が速い			56	26.4	16,188	28.2	59,440	27.4	1,740,201	26.0	
	⑧		20歳時体重から10kg以上増加			81	38.2	19,833	34.3	73,114	33.6	2,209,826	32.6	
	⑨		1回30分以上運動習慣なし			142	67.0	40,265	68.5	135,990	62.0	4,039,785	59.5	
	⑩		1日1時間以上運動なし			94	44.3	28,692	49.2	104,908	47.9	3,232,521	47.7	
	⑪		睡眠不足			39	18.4	14,412	24.8	51,291	23.5	1,740,805	25.9	
	⑫		毎日飲酒			46	21.7	16,186	26.7	48,682	22.0	1,880,682	25.7	
	⑬		時々飲酒			40	18.9	13,757	22.7	58,124	26.3	1,625,844	22.2	
	⑭		一日飲酒量	1合未満		39	44.3	23,250	56.7	84,949	58.0	3,318,387	63.9	
				1～2合		32	36.4	11,203	27.3	39,097	26.7	1,244,369	24.0	
				2～3合		12	13.6	4,720	11.5	17,193	11.7	486,743	9.4	
				3合以上		5	5.7	1,856	4.5	5,121	3.5	144,610	2.8	

様式6-1　国・道・同規模平均と比べてみた浦臼町の位置（H30）

項目					浦臼町		同規模平均		北海道		国		データ元（CSV）
					実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	
1	①	人口構成	総人口		1,985		704,444		5,357,487		125,640,987		KDB_NO.5 人口の状況 KDB_NO.3 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題
				65歳以上（高齢化率）	769	38.7	269,974	38.3	1,558,387	29.1	33,465,441	26.6	
				75歳以上	438	22.1			767,891	14.3	16,125,763	12.8	
				65～74歳	331	16.7			790,496	14.8	17,339,678	13.8	
				40～64歳	659	33.2			1,844,802	34.4	42,295,574	33.7	
				39歳以下	557	28.1			1,954,298	36.5	49,879,972	39.7	
	②	産業構成	第1次産業		51.8		22.2		7.4		4.0		KDB_NO.3 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題
			第2次産業		10.0		20.6		17.9		25.0		
			第3次産業		38.2		57.4		74.7		71.0		
	③	平均寿命	男性		80.4		80.5		80.3		80.8		KDB_NO.1 地域全体像の把握
			女性		87.1		87.0		86.8		87.0		
	[redacted]												
2	①	死亡の状況	標準化死亡比（SMR）	男性	100.0		102.9		101.0		100		KDB_NO.1 地域全体像の把握
				女性	94.6		98.3		97.6		100		
			死因	がん	11	47.8	3,118	46.1	19,179	52.4	372,812	50.5	
				心臓病	4	17.4	1,989	29.4	9,265	25.3	197,857	26.8	
				脳疾患	4	17.4	1,141	16.9	4,934	13.5	109,227	14.8	
				糖尿病	2	8.7	96	1.4	731	2.0	13,471	1.8	
				腎不全	1	4.3	260	3.8	1586	4.3	24,600	3.3	
				自殺	1	4.3	155	2.3	930	2.5	20,921	2.8	
	[redacted]												
3	①	介護保険	1号認定者数（認定率）		180	22.9	53,994	20.0	329,279	20.9	6,329,312	19.2	KDB_NO.1 地域全体像の把握
				新規認定者	6	0.3	712	0.3	4,803	0.3	95,344	0.3	
			2号認定者		1	0.2	877	0.4	7,303	0.4	153,392	0.4	
	②	有病状況	糖尿病		42	23.7	11,404	20.7	84,740	25.3	1,470,196	22.4	
			高血圧症		103	52.9	30,096	54.7	172,855	51.5	3,318,793	50.8	
			脂質異常症		75	39.5	15,447	27.8	103,783	30.8	1,915,551	29.2	
			心臓病		112	59.2	33,926	61.9	192,340	57.4	3,770,674	57.8	
			脳疾患		40	22.3	13,626	25.2	77,628	23.5	1,563,143	24.3	
			がん		16	7.9	5,446	9.8	40,978	12.1	702,800	10.7	
			筋・骨格		90	50.5	30,129	55.0	172,671	51.5	3,305,225	50.6	
			精神		75	43.4	21,076	38.2	124,913	37.2	2,339,782	35.8	
	③	介護給付費	1件当たり給付費（全体）		109,022		80,628		63,521		61,384		
				居宅サービス	49,554		43,089		42,739		41,788		
				施設サービス	293,382		280,985		289,058		288,505		
	④	医療費等	要介護認定別医療費（40歳以上）	認定あり	7,724		8,949		9,196		8,204		
				認定なし	4,687		4,315		4,677		3,856		
4	①	国保の状況	被保険者数		622		196,277		1,207,068		30,811,133		KDB_NO.1 地域全体像の把握 KDB_NO.5 被保険者の状況
				65～74歳	264	42.4			534,729	44.3	12,333,392	40.0	
				40～64歳	215	34.6			389,704	32.3	10,103,235	32.8	
				39歳以下	143	23.0			282,635	23.4	8,374,506	27.2	
			加入率		31.3		28.2		22.5		24.5		
	②	医療の概況（人口千対）	病院数		0	0.0	49	0.2	562	0.5	8,441	0.3	
			診療所数		3	4.8	653	3.3	3,380	2.8	101,515	3.3	
			病床数		0	0.0	4,209	21.4	95,359	79.0	1,560,950	50.7	
			医師数		1	1.6	576	2.9	13,309	11.0	319,467	10.4	
			外来患者数		735.1		662.8		657.8		681.5		
			入院患者数		23.6		24.6		23.2		18.6		
	③	医療費の状況	一人当たり医療費		31,807	県内39位 同規模61位	28,196		28,885		25,319		KDB_NO.3 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題 KDB_NO.1 地域全体像の把握
			受診率		758.67		687.453		680.993		700.08		
			外来	費用の割合	56.7		53.9		54.8		59.3		
				件数の割合	96.9		96.4		96.6		97.3		
			入院	費用の割合	43.3		46.1		45.2		40.7		
				件数の割合	3.1		3.6		3.4		2.7		
			1件あたり在院日数		17.8日		16.2日		15.6日		15.6日		
	④	医療費分析 生活習慣病に占める割合 最大医療資源傷病名（調剤含む）	がん		37,701,410	27.6	28.6		32.3		28.9		KDB_NO.3 健診・医療・介護データからみる地域
			慢性腎不全（透析あり）		0	0.0	6.4		4.7		8.3		
			糖尿病		14,835,660	10.8	10.7		9.7		10.2		
			高血圧症		8,182,940	6.0	7.7		6.6		7.1		
			精神		37,318,570	27.3	16.4		15.1		15.3		
			筋・骨格		24,238,610	17.7	17.5		17.9		16.6		

項目					浦臼町			同規模平均		北海道		国		データ元（CSV）
					実数	割合		実数	割合	実数	割合	実数	割合	
4	⑤	費用額（1件あたり） 県内順位 順位総数183 入院の（　）内は在院日数	入院	糖尿病	574,616	112位	(11)							KDB_NO.3 健診・医療・介護データからみる地域
				高血圧	617,361	97位	(12)							
				脂質異常症	740,989	10位	(15)							
				脳血管疾患	982,911	5位	(19)							
				心疾患	641,273	105位	(8)							
				腎不全	844,210	42位	(8)							
				精神	510,886	83位	(26)							
				悪性新生物	742,015	25位	(13)							
			外来	糖尿病	36,474	109位								
				高血圧	33,906	57位								
				脂質異常症	31,122	52位								
				脳血管疾患	35,188	77位								
				心疾患	31,597	158位								
				腎不全	241,429	2位								
				精神	45,409	4位								
				悪性新生物	74,398	38位								
	⑥	健診有無別一人当たり点数	健診対象者一人当たり	健診受診者	2,858			2,854		1,411		2,009		KDB_NO.3 健診・医療・介護データからみる地域
				健診未受診者	15,751			13,028		15,452		12,773		
			生活習慣病対象者一人当たり	健診受診者	7,026			8,126		4,420		5,900		
				健診未受診者	38,717			37,095		48,416		37,522		
	⑦	健診・レセ突合	受診勧奨者		109	54.0		38,990	58.1	138,803	58.4	4,446,655	57.3	KDB_NO.1 地域全体像の把握
			医療機関受診率		102	50.5		35,369	52.7	127,106	53.5	4,109,009	53.0	
			医療機関非受診率		7	3.5		3,621	5.4	11,697	4.9	337,646	4.4	
5	①	特定健診の状況 県内順位 順位総数183	健診受診者		202			67,072		237,614		7,755,065		KDB_NO.3 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題 KDB_NO.1 地域全体像の把握
	②		受診率		47.1	県内52位 同規模141位		47.7		27.9	全国46位	37.5		
	③		特定保健指導終了者（実施率）		10	50.0		4180	47.4	7,456	25.9	225,564	23.8	
	④		非肥満高血糖		18	8.9		6,432	9.6	19,967	8.4	718,833	9.3	
	⑤		メタボ	該当者	41	20.3		13,446	20.0	42,676	18.0	1,429,117	18.4	
				男性	25	27.8		9,293	29.3	29,319	29.4	989,998	29.2	
				女性	16	14.3		4,153	11.8	13,357	9.7	439,119	10.0	
	⑥			予備群	21	10.4		8,161	12.2	25,527	10.7	861,518	11.1	
				男性	15	16.7		5,688	17.9	17,765	17.8	599,336	17.7	
				女性	6	5.4		2,473	7.0	7,762	5.6	262,182	6.0	
	⑦		メタボ該当・予備群レベル	腹囲 総数	67	33.2		24,204	36.1	76,789	32.3	2,573,599	33.2	
	⑧			腹囲 男性	44	48.9		16,759	52.8	52,874	53.0	1,779,933	52.6	
	⑨			腹囲 女性	23	20.5		7,445	21.1	23,915	17.4	793,666	18.2	
	⑩			BMI 総数	14	6.9		4,721	7.0	16,430	6.9	391,566	5.0	
	⑪			BMI 男性	3	3.3		928	2.9	2839	2.8	64,075	1.9	
	⑫			BMI 女性	11	9.8		3,793	10.7	13,591	9.9	327,491	7.5	
	⑬			血糖のみ	0	0.0		554	0.8	1,416	0.6	53,507	0.7	
	⑭			血圧のみ	12	5.9		5,771	8.6	17,866	7.5	597,027	7.7	
	⑮			脂質のみ	9	4.5		1,836	2.7	6,245	2.6	210,984	2.7	
	⑯			血糖・血圧	7	3.5		2,416	3.6	6,450	2.7	221,996	2.9	
	⑰			血糖・脂質	2	1.0		698	1.0	2,226	0.9	78,730	1.0	
	⑱			血圧・脂質	18	8.9		5,997	8.9	20,504	8.6	681,360	8.8	
	⑲			血糖・血圧・脂質	14	6.9		4,335	6.5	13,496	5.7	447,031	5.8	
6	①	生活習慣の状況	服薬	高血圧	66	32.7		25,007	37.3	80,373	33.8	2,635,954	34.0	KDB_NO.1 地域全体像の把握
				糖尿病	24	11.9		6,618	9.9	19,106	8.0	623,242	8.0	
				脂質異常症	78	38.6		16,394	24.5	61,352	25.8	1,915,998	24.7	
	②		既往歴	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	10	5.0		2,069	3.2	7,621	3.4	243,372	3.3	
				心臓病（狭心症・心筋梗塞等）	15	7.4		3,614	5.6	12,683	5.6	417,590	5.6	
				腎不全	0	0.0		494	0.8	1,275	0.6	54,318	0.7	
				貧血	21	10.4		5,581	8.8	21,526	9.6	781,701	10.5	
	③		喫煙		36	17.8		11,133	16.6	39,353	16.6	1,089,416	14.1	
	④		週3回以上朝食を抜く		14	6.9		5,368	8.9	23,055	10.5	608,894	9.0	
	⑤		週3回以上食後間食		0	0.0		0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	⑥		週3回以上就寝前夕食		33	16.3		10,706	17.6	33,707	15.4	1,130,840	16.7	
	⑦		食べる速度が速い		55	27.2		18,003	29.7	65,407	29.8	1,885,208	27.8	
	⑧		20歳時体重から10kg以上増加		60	29.7		21,796	35.7	74,867	34.2	2,284,446	33.7	
	⑨		1回30分以上運動習慣なし		140	69.3		41,901	68.1	138,141	62.4	4,091,459	59.8	
	⑩		1日1時間以上運動なし		107	53.0		28,716	47.1	103,175	46.6	3,269,083	47.8	
	⑪		睡眠不足		49	24.5		14,612	24.1	50,545	23.0	1,727,048	25.5	
	⑫		毎日飲酒		44	21.8		16,913	26.5	49,171	21.9	1,878,953	25.7	
	⑬		時々飲酒		36	17.8		14,945	23.4	60,004	26.8	1,664,558	22.7	
	⑭		一日飲酒量	1合未満	43	50.6		24,265	56.6	87,725	59.2	3,395,702	64.4	
				1～2合	25	29.4		11,663	27.2	38,539	26.0	1,242,261	23.6	
				2～3合	12	14.1		5,014	11.7	17,035	11.5	489,697	9.3	
				3合以上	5	5.9		1,915	4.5	5,007	3.4	144,221	2.7	

様式6-1　国・道・同規模平均と比べてみた浦臼町の位置（R1）

項目					浦臼町		同規模平均		北海道		国		データ元（CSV）
					実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	
1	①	人口構成	総人口		1,985		733,541		5,357,487		125,640,987		KDB_NO.5 人口の状況 KDB_NO.3 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題
				65歳以上（高齢化率）	769	38.7	280,916	38.3	1,558,387	29.1	33,465,441	26.6	
				75歳以上	438	22.1			767,891	14.3	16,125,763	12.8	
				65～74歳	331	16.7			790,496	14.8	17,339,678	13.8	
				40～64歳	659	33.2			1,844,802	34.4	42,295,574	33.7	
				39歳以下	557	28.1			1,954,298	36.5	49,879,972	39.7	
	②	産業構成	第1次産業		51.8		22.2		7.4		4.0		KDB_NO.3 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題
			第2次産業		10.0		20.6		17.9		25.0		
			第3次産業		38.2		57.3		74.7		71.0		
	③	平均寿命	男性		80.4		80.5		80.3		80.8		KDB_NO.1 地域全体像の把握
			女性		87.1		87.0		86.8		87.0		
	[redacted]												
2	①	死亡の状況	標準化死亡比（SMR）	男性	100.0		103.0		101.0		100		KDB_NO.1 地域全体像の把握
				女性	94.6		98.4		97.6		100		
			死因	がん	5	38.5	3,101	45.3	19,158	52.4	373,187	49.9	
				心臓病	3	23.1	2,068	30.2	9,450	25.9	204,720	27.4	
				脳疾患	2	15.4	1,144	16.7	4,814	13.2	109,818	14.7	
				糖尿病	0	0.0	112	1.6	719	2.0	13,964	1.9	
				腎不全	1	7.7	243	3.6	1480	4.1	25,127	3.4	
				自殺	2	15.4	170	2.5	918	2.5	20,385	2.7	
	[redacted]												
3	①	介護保険	1号認定者数（認定率）		180	23.6	56,649	20.1	340,692	21.4	6,467,463	19.6	KDB_NO.1 地域全体像の把握
				新規認定者	2	0.2	1,125	0.3	8,365	0.3	113,806	0.3	
			2号認定者		1	0.2	842	0.4	7,466	0.4	152,813	0.4	
	②	有病状況	糖尿病		38	22.5	11,929	20.8	85,216	25.0	1,537,914	23.0	
			高血圧症		88	54.0	31,595	54.8	176,421	51.3	3,472,146	51.7	
			脂質異常症		65	36.8	16,366	28.2	107,069	31.0	2,036,238	30.1	
			心臓病		104	60.2	35,543	61.8	195,643	57.0	3,939,115	58.7	
			脳疾患		39	20.9	13,853	24.5	76,876	22.8	1,587,755	24.0	
			がん		15	7.8	5,681	9.9	41,764	12.2	739,425	11.0	
			筋・骨格		91	48.8	31,577	55.0	174,038	51.1	3,448,596	51.6	
			精神		77	43.0	21,859	38.1	125,944	36.8	2,437,051	36.4	
	③	介護給付費	1件当たり給付費（全体）		116,559		81,190		63,304		61,336		
				居宅サービス	51,699		43,124		42,695		41,769		
				施設サービス	296,736		285,626		294,919		293,933		
	④	医療費等	要介護認定別医療費（40歳以上）	認定あり	8,344		9,020		9,372		8,360		
				認定なし	4,442		4,414		4,797		3,929		
4	①	国保の状況	被保険者数		584		197,286		1,170,925		29,893,491		KDB_NO.1 地域全体像の把握 KDB_NO.5 被保険者の状況
				65～74歳	260	44.5			530,068	45.3	12,122,844	40.6	
				40～64歳	190	32.5			371,870	31.8	9,745,338	32.6	
				39歳以下	134	22.9			268,987	23.0	8,025,309	26.8	
			加入率		29.4		27.2		21.9		23.8		
	②	医療の概況（人口千対）	病院数		0	0.0	51	0.3	561	0.5	8,411	0.3	
			診療所数		3	5.1	670	3.4	3,384	2.9	101,457	3.4	
			病床数		0	0.0	4,394	22.3	94,523	80.7	1,554,824	52.0	
			医師数		1	1.7	589	3.0	13,309	11.4	319,466	10.7	
			外来患者数		714.9		663.8		658.5		682.3		
			入院患者数		25.4		24.4		23.2		18.7		
	③	医療費の状況	一人当たり医療費		32,500	県内45位 同規模71位	28,971		29,764		26,100		KDB_NO.3 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題 KDB_NO.1 地域全体像の把握
			受診率		740.32		688.26		681.731		701.027		
			外来	費用の割合	49.7		54.1		55.1		59.4		
				件数の割合	96.6		96.5		96.6		97.3		
			入院	費用の割合	50.3		45.9		44.9		40.6		
				件数の割合	3.4		3.5		3.4		2.7		
			1件あたり在院日数		17.5日		16.2日		15.7日		15.7日		
	④	医療費分析 生活習慣病に占める割合	がん		36,261,800	27.0	29.9		33.8		30.1		KDB_NO.3 健診・医療・介護データからみる地域
			慢性腎不全（透析あり）		0	0.0	6.4		4.6		8.3		
			糖尿病		13,760,200	10.2	10.8		9.7		10.2		
		最大医療資源傷病名（調剤含む）	高血圧症		7,295,000	5.4	7.2		6.1		6.6		
			精神		31,536,600	23.5	15.6		14.8		15.0		
			筋・骨格		27,406,290	20.4	17.4		17.8		16.6		

項目					浦臼町			同規模平均		北海道		国		データ元（CSV）
					実数	割合		実数	割合	実数	割合	実数	割合	
4	⑤	費用額（1件あたり） 県内順位 順位総数183 入院の（　）内は在院日数	入院	糖尿病	766,413	14位	(14)							KDB_NO.3 健診・医療・介護データからみる地域
				高血圧	905,745	2位	(14)							
				脂質異常症	493,048	159位	(11)							
				脳血管疾患	671,774	101位	(20)							
				心疾患	687,138	105位	(14)							
				腎不全	1,598,180	3位	(18)							
				精神	533,626	69位	(26)							
				悪性新生物	1,216,726	1位	(18)							
			外来	糖尿病	38,045	105位								
				高血圧	29,213	144位								
				脂質異常症	27,168	136位								
				脳血管疾患	33,039	109位								
				心疾患	36,818	139位								
				腎不全	95,821	136位								
				精神	49,654	3位								
				悪性新生物	52,059	147位								
	⑥	健診有無別一人当たり点数	健診対象者一人当たり	健診受診者	3,357			3,115		1,530		2,091		KDB_NO.3 健診・医療・介護データからみる地域
				健診未受診者	12,039			13,109		15,796		13,176		
			生活習慣病対象者一人当たり	健診受診者	9,010			8,927		4,821		6,153		
				健診未受診者	32,314			37,564		49,770		38,764		
	⑦	健診・レセ突合	受診勧奨者		108	53.5		37,686	58.1	135,066	58.3	4,204,728	57.3	KDB_NO.1 地域全体像の把握
			医療機関受診率		101	50.0		34,034	52.5	123,890	53.5	3,871,678	52.8	
			医療機関非受診率		7	3.5		3,652	5.6	11,176	4.8	333,050	4.5	
5	①	特定健診の状況 県内順位 順位総数183	健診受診者		202			64,845		231,631		7,338,622		KDB_NO.3 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題 KDB_NO.1 地域全体像の把握
	②		受診率		50.0	県内39位 同規模118位		45.7		27.8	全国45位	36.4		
	③		特定保健指導終了者（実施率）		0	0.0		1757	20.8	2,541	9.3	116,329	13.2	
	④		非肥満高血糖		12	5.9		6,225	9.6	18,350	7.9	682,460	9.3	
	⑤		メタボ	該当者	30	14.9		13,464	20.8	42,745	18.5	1,394,058	19.0	
				男性	18	19.6		9,309	30.2	29,285	30.1	963,634	30.0	
				女性	12	10.9		4,155	12.2	13,460	10.0	430,424	10.4	
	⑥			予備群	25	12.4		7,979	12.3	25,191	10.9	819,209	11.2	
				男性	18	19.6		5,624	18.2	17,506	18.0	569,417	17.7	
				女性	7	6.4		2,355	6.9	7,685	5.7	249,792	6.1	
	⑦		メタボ該当・予備群レベル	腹囲 総数	63	31.2		23,942	36.9	76,196	32.9	2,481,694	33.8	
	⑧			腹囲 男性	42	45.7		16,627	53.9	52,342	53.7	1,714,062	53.4	
	⑨			腹囲 女性	21	19.1		7,315	21.5	23,854	17.8	767,632	18.6	
	⑩			BMI 総数	17	8.4		4,175	6.4	15,704	6.8	365,425	5.0	
	⑪			BMI 男性	6	6.5		755	2.4	2788	2.9	58,391	1.8	
	⑫			BMI 女性	11	10.0		3,420	10.1	12,916	9.6	307,034	7.4	
	⑬			血糖のみ	0	0.0		562	0.9	1,358	0.6	51,075	0.7	
	⑭			血圧のみ	16	7.9		5,551	8.6	17,488	7.5	567,346	7.7	
	⑮			脂質のみ	9	4.5		1,866	2.9	6,345	2.7	200,788	2.7	
	⑯			血糖・血圧	4	2.0		2,370	3.7	6,165	2.7	215,281	2.9	
	⑰			血糖・脂質	3	1.5		746	1.2	2,136	0.9	76,757	1.0	
	⑱			血圧・脂質	17	8.4		5,912	9.1	21,218	9.2	659,470	9.0	
	⑲			血糖・血圧・脂質	6	3.0		4,436	6.8	13,226	5.7	442,550	6.0	
6	①	生活習慣の状況	服薬	高血圧	66	32.7		24,661	38.0	80,493	34.8	2,539,164	34.6	KDB_NO.1 地域全体像の把握
				糖尿病	21	10.4		6,612	10.2	18,822	8.1	609,655	8.3	
				脂質異常症	74	36.6		16,311	25.2	62,727	27.1	1,884,305	25.7	
	②		既往歴	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	8	4.0		2,044	3.3	7,039	3.4	231,443	3.3	
				心臓病（狭心症・心筋梗塞等）	14	6.9		3,645	5.9	11,981	5.7	401,155	5.7	
				腎不全	1	0.5		529	0.8	1,203	0.6	52,856	0.7	
				貧血	28	13.9		5,467	8.8	19,904	9.6	750,034	10.7	
	③		喫煙		36	17.8		10,617	16.4	37,798	16.3	1,015,034	13.8	
	④		週3回以上朝食を抜く		15	7.4		5,298	8.9	22,010	10.7	593,409	9.1	
	⑤		週3回以上食後間食		0	0.0		0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	⑥		週3回以上就寝前夕食		47	23.3		10,372	17.3	31,437	15.3	1,075,126	16.4	
	⑦		食べる速度が速い		49	24.3		17,463	29.2	61,165	29.7	1,791,867	27.5	
	⑧		20歳時体重から10kg以上増加		67	33.2		21,689	36.1	71,357	34.7	2,221,920	34.2	
	⑨		1回30分以上運動習慣なし		138	68.3		41,249	68.1	128,714	62.0	3,930,993	59.9	
	⑩		1日1時間以上運動なし		81	40.1		28,109	46.8	98,330	47.4	3,135,454	47.8	
	⑪		睡眠不足		51	25.2		14,664	24.6	47,129	22.9	1,676,678	25.7	
	⑫		毎日飲酒		43	21.3		16,504	26.5	46,573	22.2	1,768,486	25.5	
	⑬		時々飲酒		40	19.8		14,503	23.3	56,057	26.8	1,567,666	22.6	
	⑭		一日飲酒量	1合未満	41	47.7		22,473	54.9	82,064	58.9	3,255,004	64.6	
				1～2合	28	32.6		11,479	28.0	36,492	26.2	1,184,958	23.5	
				2～3合	15	17.4		5,046	12.3	15,932	11.4	465,069	9.2	
				3合以上	2	2.3		1,926	4.7	4,820	3.5	136,974	2.7	

第２期保健事業実施計画(データヘルス計画)中間評価
令和３年３月作成

浦　臼　町

くらし応援課（国民健康保険主管課）
〒061-0692
北海道樺戸郡浦臼町字ウラウスナイ 183 番地の 15
TEL　0125-68-2112

長寿福祉課（保健事業主管課）
〒061-0600
北海道樺戸郡浦臼町字ウラウシナイ 183 番地の 27
TEL　0125-69-2100