




3月の『皆さんの参加等をお待ちしている行事』のお知らせ

町では、町民の皆さんの健康と体力の維持増進・趣味の助長と生涯学習の場の提供などの各種事業を行っています。ぜひ、ご参加下さい。

	行政センター（役場） 総務課	68-2111	Fax68-2285	保健センター（長寿福祉課保健指導係・介護福祉係・子育て支援係）	69-2100	Fax68-2289
	産業振興課	68-2114		地域包括支援センター（保健センター内）	68-2288	
	建設課	68-2113		社会福祉協議会（保健センター内）	69-2188	Fax68-2289
	くらし応援課	68-2112		農村センター（社会教育係）	68-2166	Fax68-2976
	議会事務局	68-2299		海洋センター（社会教育係）	68-2323	
	農業委員会	68-2298	出納室	68-2297		

日	曜	行事名等（場所・時間・申込み及び問い合わせ先）
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	リラクスママ(保健センター 10:00～11:30 子育て支援係) 浦臼町高齢者大学みどり学園修了式(行政センターあかねホール 10:00～ 社会教育係)
5	土	
6	日	
7	月	やすらぎ健康相談(保健センター 9:00～11:00 保健指導係)
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	浦臼中学校卒業式 
12	土	
13	日	
14	月	介護予防の日(ふるさと活性化センター 10:00～13:00 介護福祉係)
15	火	粗大ごみ収集予定日(申込は、3月8日(火)迄 生活係 68-2112) 乳幼児健診・歯科健診・フッ素塗布(保健センター 12:30～ 子育て支援係)
16	水	オンブズパーソン相談日(保健センター 13:00～15:00 介護福祉係)
17	木	
18	金	浦臼小学校卒業式 
19	土	
20	日	介護予防の日(鶴沼改善センター 10:00～13:00 介護福祉係)
21	祝	
22	火	
23	水	
24	木	弁護士無料法律相談(行政センター 13:00～15:00 住民係) 介護予防の日(晩生内地区コミュニティセンター 13:00～16:00 介護福祉係)
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

行事の主な内容等			
保健師からのお知らせ〔保健指導係〕			
行事名	内容		
やすらぎ健康相談	血圧測定、尿検査、病気についての相談等体の状況だけでなく、落ち込みやすい、何もしたくない、物忘れがひどい等の心の相談にも応じます。		
子育て世代包括支援センターからのお知らせ〔子育て支援係〕			
行事名	内容		
乳幼児健診	月齢によって受付時間が違いますので、注意してください。対象月齢は、3～4ヶ月、6～7ヶ月、9～10ヶ月、1歳～1歳1ヶ月、1歳6ヶ月～1歳7ヶ月、2歳～2歳1ヶ月、3歳～3歳1ヶ月です。それ以外で受診したい人は、前日までにご連絡ください。		
歯科健診・フッ素塗布	1歳から就学前の幼児と未就学児の保護者、妊娠中の方が対象です。ご希望の方は前日までにご連絡ください。		
リラクスママ	インストラクターの指導のもと、カラダを元気にする「ゆるストレッチ」をします。日頃、家事や育児に頑張っているお母さんが対象です。小さなお子さんはスタッフが託児します。		
介護福祉係からのお知らせ			
行事名	内容		
介護予防の日	各地区の施設を開放し、高齢者が自主的に集うことにより、閉じこもり予防を目的とした日です。過ごし方は利用者の自由です。地域の方々と支え合い、有効な活用を期待しています。利用希望の方は介護福祉係までご連絡ください。		
オンブズパーソン相談日	要介護認定についての疑問、サービス利用についての不満等、介護保険制度全般に対する相談を受けています。		
社会福祉協議会からのお知らせ			
行事名	内容		
心配ごと相談所	電話予約にて随時受け付けています		
温泉送迎バス	3月23日(水)	温泉滞在時間 13:30～15:30	申し込み(社協) TEL69-2188
定例行政相談所			
今月の定例行政相談はお休みさせていただきます。			