

3月の「皆さんの参加等をお待ちしている行事」のお知らせ

町では、町民の皆さんの健康と体力の維持増進・趣味の助長と生涯学習の場の提供などの各種事業を行っています。ぜひ、ご参加下さい。

	行政センター（役場）	（代表）Tel.68-2111	Fax(役場共通) 68-2285	保健センター（福祉課）	
		総務課 Tel.68-2111		保健指導係・介護福祉係・子育て支援係	Tel.69-2100 Fax68-2289
		住民課 Tel.68-2112	出納室 Tel.68-2297	地域包括支援センター（保健センター内）	Tel.68-2288
		建設課 Tel.68-2113	農業委員会 Tel.68-2298	社会福祉協議会（保健センター内）	Tel.69-2188 Fax68-2289
		産業課 Tel.68-2114	議会事務局 Tel.68-2299	農村センター（社会教育係）	Tel.68-2166 Fax68-2976
			海洋センター（社会教育係）	Tel.68-2323	

日	曜	行事名等（場所・時間・申込み及び問い合わせ先）	
1	水		
2	木	浦臼町高齢者大学みどり学園修了式(行政センター 10:00～ 社会教育係)	
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		やすらぎ健康相談(保健センター 9:00～11:00 保健指導係)
7	火		
8	水		
9	木		
10	金	リラクスママ(保健センター 10:00～11:30 子育て支援係)	
11	土		
12	日		
13	月	介護予防の日(活性化センター 10:00～13:00 介護福祉係) 浦臼中学校卒業証書授与式	
14	火	乳幼児健診・歯科健診・フッ素塗布(保健センター 12:30～ 子育て支援係)	
15	水	オンブズパーソン相談日(保健センター 13:00～15:00 介護福祉係)	
16	木		
17	金	浦臼小学校卒業証書授与式	
18	土		
19	日		
20	月	介護予防の日(鶴沼改善センター 10:00～13:00 介護福祉係)	
21	祝	粗大ごみ収集予定日(申込は3月14日(火)まで 生活係 Tel.68-2112)	
22	水		
23	木	弁護士無料法律相談(行政センター 13:00～15:00 住民係)	
24	金	介護予防の日(晩生内地区コミュニティセンター 13:00～16:00 介護福祉係)	
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水		
30	木		
31	金		

行事の主な内容等 保健師からののお知らせ〔保健指導係〕

行事名	内容
やすらぎ健康相談	血圧測定、尿検査、病気についての相談等、体のことだけではなく、落ち込みやすい、何もしたくない、物忘れがひどい等、心の相談にも応じます。
こころの健康相談(滝川保健所)	やる気が出ない、不眠が続く、人間関係に悩んでいる、物忘れが多くなった、ギャンブルのこと、お酒のトラブル、引きこもりや思春期のこと、高次脳機能障害に関すること等こどもからお年寄りまで、心の悩みを持つご本人やご家族など周囲の方々の相談に、精神科医師と保健師が応じます。プライバシーの保護、秘密は厳守します。

子育て世代包括支援センターからののお知らせ〔子育て支援係〕

行事名	内容
乳幼児健診	対象月齢は、3～4ヶ月、6～7ヶ月、9～10ヶ月、1歳～1歳1ヶ月、1歳6ヶ月～1歳7ヶ月、2歳～2歳1ヶ月、3歳～3歳1ヶ月です。それ以外で受診したい方は、前日までにご連絡ください。
歯科健診・フッ素塗布	1歳から就学前の幼児と未就学児の保護者、妊娠中の方が対象です。ご希望の方は前日までにご連絡ください。
リラクスママ	インストラクターの指導のもと、カラダを元気にする「ゆるストレッチ」をします。日頃、家事や育児に頑張っているお母さんが対象です。小さなお子さんはスタッフが託児します。

介護福祉係からののお知らせ

行事名	内容
介護予防の日	各地区の施設を開放して高齢者が自主的に集い、閉じこもり予防を目的とした日です。過ごし方は利用者の自由です。地域の方々で支え合い、有効に活用してください。
オンブズパーソン相談日	要介護認定についての疑問、サービス利用についての不満等、介護保険制度全般に対する相談を受けています。

社会福祉協議会からののお知らせ

行事名	内容
心配ごと相談所	電話予約にて随時受け付けています
温泉送迎バス	3月23日(木) 温泉滞在時間 13:30～15:30 申し込み(社協) TEL69-2188

定例行政相談所

今月の定例行政相談はお休みさせていただきます。