


# 10月の「皆さんの参加等をお待ちしている行事」のお知らせ

町では、町民の皆さんの健康と体力の維持増進・趣味の助長と生涯学習の場の提供などの各種事業を行っています。ぜひ、ご参加下さい。

	行政センター（役場）	(代表) TEL68-2111	Fax(役場共通) 68-2285	保健センター（福祉課）	
		総務課 TEL68-2111		保健指導係・介護福祉係・子育て支援係	TEL69-2100 Fax68-2289
		住民課 TEL68-2112	出納室 TEL68-2297	地域包括支援センター（保健センター内）	TEL68-2288
		建設課 TEL68-2113	農業委員会 TEL68-2298	社会福祉協議会（保健センター内）	TEL69-2188 Fax68-2289
		産業課 TEL68-2114	議会事務局 TEL68-2299	農村センター（社会教育係）	TEL68-2166 Fax68-2976
			海洋センター（社会教育係）	TEL68-2323	

日	曜	行事名等（場所・時間・申込み及び問い合わせ先）
1	土	
2	日	
3	月	やすらぎ健康相談(保健センター 9:00~11:00 保健指導係)
4	火	
5	水	
6	木	生き生きの会(鶴沼改善センター 9:30~11:00 介護福祉係) リラックスママ(保健センター 10:00~11:30 子育て支援係) 女性なんでも体験講座(機織り体験講座)①(農村センター 10:00~15:00 社会教育係)
7	金	
8	土	
9	日	町民移動芸術鑑賞会 劇団四季「人間になりたがった猫」札幌市カナモトホール 10:00~17:00 社会教育係
10	祝	
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	特定・若者・エキノコックス・後期高齢者健診・骨粗・各がん検診(保健センター 6:00~ 保健指導係) 女性なんでも体験講座(機織り体験講座)②(農村センター 10:00~15:00 社会教育係)
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	粗大ごみ収集予定日(申込は10月11日(火)迄 生活係 TEL68-2112)
19	水	行政相談日(行政センター 13:00~15:00)
20	木	介護予防の日(鶴沼改善センター 10:00~13:00 介護福祉係)
21	金	
22	土	親子食つきんぐ(保健センター 10:00~14:00 子育て支援係)
23	日	
24	月	介護予防の日(晩生内地区コミュニティセンター 13:00~16:00 介護福祉係)
25	火	センター健(検)診(北海道対がん協会(検診センター) 保健指導係)
26	水	
27	木	弁護士無料法律相談(行政センター 13:00~15:00 住民係)
28	金	
29	土	
30	日	浦臼町民文化祭・町民ふれあい芸術鑑賞会(農村センター 社会教育係)
31	月	ふるさと運動公園野球場・パークゴルフ場終了 郷土史料館終了

行事の主な内容等	
<b>保健師からのお知らせ〔保健指導係〕</b>	
行事名	内容
やすらぎ健康相談	血圧測定、尿検査、病気についての相談等、体のことだけではなく、落ち込みやすい、何もしたくない、物忘れがひどい等、心の相談にも応じます。
センター健(検)診	浦臼から北海道対がん協会(検診センター)へ送迎バスで行き、健(検)診を受けます。ご希望の方は9月20日(火)までにご連絡ください。
こころの健康相談(滝川保健所)	やる気が出ない、不眠が続く、人間関係に悩んでいる、物忘れが多くなった、ギャンブルのこと、お酒のトラブル、引きこもりや思春期のこと、高次脳機能障害に関すること等こどもからお年寄りまで、心の悩みを持つご本人やご家族など周囲の方々の相談に、精神科医師と保健師が応じます。プライバシーの保護、秘密は厳守します。

子育て世代包括支援センターからのお知らせ〔子育て支援係〕	
行事名	内容
親子食つきんぐ	親子で楽しく料理をし、作った後に食事をします。対象となる方は、年少から年長に相当する幼児とその親です。料金は大人1人500円です。
リラックスママ	インストラクター指導のもと、疲れた身体を癒やす「ゆるストレッチ」をします。日頃、家事や育児に頑張っているお母さんが対象です。小さなお子さんはスタッフが託児します。

介護福祉係からのお知らせ	
行事名	内容
介護予防の日	各地区の施設を開放して高齢者が自主的に集い、閉じこもり予防を目的とした日です。過ごし方は利用者の自由です。地域の方々に支え合い、有効に活用してください。
生き生きの会	健康運動指導士による運動や談話を行ったり、自宅でできる運動の紹介を行います。

教育委員会からのお知らせ〔社会教育係〕	
行事名	内容
女性なんでも体験講座(機織り体験講座)	10月7日(金)・10月14日(金) (10:00~15:00) 受講料: 1回500円 申込期限: 9月22日(木)

社会福祉協議会からのお知らせ	
行事名	内容
心配ごと相談所	電話予約にて随時受け付けています
温泉送迎バス	10月17日(月) 温泉滞在時間 13:30~15:30 申し込み(社協) TEL69-2188

行政相談所	
とき	10月19日(水) 13:00~15:00
ところ	浦臼町行政センター
相談は電話でも受付しております。秘密は厳守されます。	
総務省行政相談委員 笹木 政廣 TEL68-2952	
秋の行政相談週間	
10月17日~10月23日	