

5月の「皆さんの参加等をお待ちしている行事」のお知らせ

町では、町民の皆さんの健康と体力の維持増進・趣味の助長と生涯学習の場の提供などの各種事業を行っています。ぜひ、ご参加下さい。

	行政センター（役場）	(代表) Tel.68-2111	Fax(役場共通) 68-2285	保健センター（福祉課）	
	総務課	Tel.68-2111		保健指導係・介護福祉係・子育て支援係	Tel.69-2100 Fax68-2289
	住民課	Tel.68-2112	出納室 Tel.68-2297	地域包括支援センター（保健センター内）	Tel.68-2288
	建設課	Tel.68-2113	農業委員会 Tel.68-2298	社会福祉協議会（保健センター内）	Tel.69-2188 Fax68-2289
	産業課	Tel.68-2114	議会事務局 Tel.68-2299	農村センター（社会教育係）	Tel.68-2166 Fax68-2976
				海洋センター（社会教育係）	Tel.68-2323

日	曜	行事名等（場所・時間・申込み及び問い合わせ先）
1	月	ふるさと運動公園野球場・パークゴルフ場オープン
2	火	
3	祝	
4	祝	
5	祝	
6	土	
7	日	
8	月	介護予防の日（活性化センター 10:00～13:00 介護福祉係）
9	火	
10	水	
11	木	いきいきの会（晩生内地区コミュニティセンター 10:00～11:30 介護福祉係）
12	金	リラクスママ（保健センター 10:00～11:30 子育て支援係）
13	土	
14	日	
15	月	やすらぎ健康相談（保健センター 9:00～11:00 保健指導係）
16	火	粗大ごみ収集予定日（申込は5月9日（火）まで 生活係 Tel.68-2112） 乳幼児健診・歯科健診・フッ素塗布（保健センター 12:30～ 子育て支援係）
17	水	オンブズパーソン相談日（保健センター 13:00～15:00 介護福祉係）
18	木	
19	金	
20	土	介護予防の日（鶴沼改善センター 10:00～13:00 介護福祉係）
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	介護予防の日（晩生内地区コミュニティセンター 13:00～16:00 介護福祉係）
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

行事の主な内容等

保健師からのお知らせ〔保健指導係〕

行事名	内容
やすらぎ健康相談	血圧測定、尿検査、病気についての相談等、体のことだけではなく、落ち込みやすい、何もしたくない、物忘れがひどい等、心の相談にも応じます。
こころの健康相談（滝川保健所）	やる気が出ない、不眠が続く、人間関係に悩んでいる、物忘れが多くなった、ギャンブルのこと、お酒のトラブル、引きこもりや思春期のこと、高次脳機能障害に関すること等こどもからお年寄りまで、心の悩みを持つご本人やご家族など周囲の方々の相談に、精神科医師と保健師が応じます。プライバシーの保護、秘密は厳守します。

子育て世代包括支援センターからのお知らせ〔子育て支援係〕

行事名	内容
乳幼児健診	月齢によって受付時間が違いますので注意して下さい。 対象月齢は、3～4ヶ月、6～7ヶ月、9～10ヶ月、1歳～1歳1ヶ月、1歳6ヶ月～1歳7ヶ月、2歳～2歳1ヶ月、3歳～3歳1ヶ月です。それ以外で受診したい方は、前日までにご連絡ください。
歯科健診・フッ素塗布	1歳から就学前の幼児と未就学児の保護者、妊娠中の方が対象です。ご希望の方は前日までにご連絡ください。
リラクスママ	インストラクターの指導のもと、カラダを元気にする「ゆるストレッチ」をします。日頃、家事や育児に頑張っているお母さんが対象です。小さなお子さんはスタッフが託児します。

介護福祉係からのお知らせ

行事名	内容
介護予防の日	各地区の施設を開放して高齢者が自主的に集い、閉じこもり予防を目的とした日です。過ごし方は利用者の自由です。地域の方々と支え合い、有効に活用してください。
いきいきの会	健康運動指導士による運動や講話を行ったり、自宅でできる運動の紹介を行います。
オンブズパーソン相談日	要介護認定についての疑問、サービス利用についての不満等、介護保険制度全般に対する相談を受けています。

社会福祉協議会からのお知らせ

行事名	内容		
心配ごと相談所	電話予約にて随時受け付けています		
温泉送迎バス	5月18日（木）	温泉滞在時間 13:30～15:30	申し込み（社協） TEL.69-2188

定例行政相談所

今月の定例行政相談はお休みさせていただきます。