



浦臼町子育て支援センターだより すくすく

令和8年8月1日

暑い日が続いていますが、みなさん元気に過ごせていますか？戸外にいる際、お子さんは地面から近いため、照り返しにより大人よりも暑さを感じやすいといわれています。こまめな水分補給をしながらも、冷たいものの摂りすぎに気を付け、暑さに負けずに健康に過ごしてください。支援センターは、クーラーを使用し室温・湿度を管理しています。涼しいので遊びにきてください。

暑くて寝られない夜には…

- ① 後頭部を氷枕などで冷やす。
- ② 寝室内の温度を13～28度、湿度を40～60%にする。
- ③ 通気性や吸水性に優れた寝具を使う。
- ④ 水分を補給する。

8月の行事予定

5日(水)～7日(金) 水で遊ぼう
13日(木)・14日(金)
お盆休業でお休み
28日(金)9:30なかよし祭り

9月の行事予定

2日(水) 行事の為 休み
7日(月)～11日(金) 園庭で遊ぼう

睡眠時間について

3か月までは約14～17時間、4ヶ月から1歳2カ月までは約12～15時間、1歳3ヶ月から3歳までは11～14時間、4歳から5歳は約10～13時間というのが一般的には最適な睡眠時間とされています。

○睡眠時間が少ないとどうなる？

睡眠が十分に足りてないとイライラしたり、神経質になったり、興奮したり、多動になったり、注意散漫になったり…と生活に支障をきたすことが。睡眠は身体と心の健康を維持するために欠かせない要素です。小児では発達と成長に大きく関わってくるので、お子さんに合わせた睡眠を取ってくださいね。



7月にした

お化け屋敷ごっこ
の様子。(こあら組)



お問い合わせ先
子育て支援センターなかよし
0125-74-4890

【教育目標】 ○つよい子ども ○考える子ども ○明るい子ども ○働く子ども

【校訓】 かしくく（知）やさしく（徳）たくましく（体）



浦臼小だより

令和8年7月24日（金）発行 第5号
浦臼町立浦臼小学校 校長 松田 麻子
〒061-0600 浦臼町字ウラウシナイ183番地の4
Tel 0125-68-2163

自分の心を素直に表現し、相手の心にも寄り添う

校長 松田 麻子

早いもので、1学期も終わりを迎えました。子どもたちは、日々の学習や行事、友達との関わりを通して、一人一人が確かな成長を見せてくれました。運動会や修学旅行や宿泊学習等、真剣に学ぶ姿、仲間と協力する姿など、学校生活の様々な場面で子どもたちの成長を感じることができた1学期でした。保護者の皆様には、日々の健康管理や生活面での支えをはじめ、学校の教育活動に対する温かいご理解とご協力をいただきましたことに、心より感謝申し上げます。

本校では今年度、「教育課程柔軟化サキドリ研究校」として、新しい学びのあり方を模索しています。子どもたちが自分の学びを自分で調整し、自分に合った方法を考えながら学ぶことができるよう、様々な取組を進めています。しかし、サキドリの取組は、まだ道半ばです。試行錯誤を繰り返しながら、子どもたちにとって本当に価値のある学びとは何かを、教職員一同で考え続けています。保護者の皆様にも、これまで以上に子どもたちの変化や成長を温かく見守っていただければ幸いです。

これからの学びで大切にしたいことの一つに、「自分の気持ちを表現する」ということがあります。ただ、1学期の様子を見ていると「今、自分はどう感じているのか」「何に困っているのか」と、自分自身の心に問いかけ、それを表現しながら学校生活を送ることが難しいのではないかなと思う場面もありました。人は一人で生きているわけではありません。自分の気持ちを大切にすると同時に、「相手はどう感じているのだろう」と相手の心にも思いを寄せることが大切です。自分の思いが伝わらないとき、どのように解決していったらいいか。それは強い言葉や行動ではなく、相手の気持ちを尊重しながら対話を重ねていくしかないと考えます。そのような難しい場面でも、多くの保護者の皆様に学校を支えていただき、誠に感謝いたします。

自分の思いを伝えることと、相手の思いを尊重すること。その両方があってこそ、互いに認め合い、支え合う関係が生まれます。時には、自分の思いと相手の思いがぶつかることもあるでしょう。そのようなときこそ、我慢するのではなく、自分の心に耳を澄ましてそれを表現し、そして相手の心にも耳を傾けることのできる子どもに育ってほしいと願っています。

夏休みは、学校を離れ、家庭や地域で過ごす時間が増えます。ぜひご家庭でも、お子さんの話に耳を傾け、「あなたは思ったの?」「今、どんな気持ち?」と問いかける時間を大切にいただければと思います。子どもたちが自分の気持ちを安心して語り、それを受け止めてもらう経験は、やがて相手の気持ちを理解し、尊重する力へとつながっていきます。

2学期も、子どもたち一人一人の「やってみたい」「もっと知りたい」という思いを大切にしながら、サキドリの歩みを一歩ずつ進めてまいります。保護者の皆様とともに子どもたちの成長を喜び、悩み、考えながら、よりよい学校づくりに努めていきたいと思っております。

キングメルティーをいただきました

浦臼キングメルティー愛好会の皆様から児童のみんなに、とキングメルティーをいただきました。ちょうど食べ頃の7月22日(水)の給食時にみんなで喫食しました。非常に甘くおいしいキングメルティーで、低学年でもきれいにペロツと食べた児童がいたり、「今年食べたメロンで一番甘〜い」と言いながら食べている児童もいました。北海道新聞やプレス空知の方にも取材いただきましたので、近々掲載されると思います。お米や野菜、キングメルティー…。浦臼にはおいしいものがたくさんあります。ふるさと浦臼を愛する気持ちを育てていきたいと改めて思いました。浦臼キングメルティー愛好会の皆様、本当にありがとうございました。



水泳学習が始まりました

7月3日(金)の低学年から低学年と高学年とに分かれてB&Gのプールで水泳学習が行われています。今年も6月から暑い日が続いていますので、低学年も高学年もよろこんで水泳学習に取り組んでいました。8月にそれぞれ1回ずつ実施予定ですので、安全に学習を行うためにも、当日の朝の健康観察をよろしくお願いいたします。



各種相談窓口のお知らせ

本日で文書を配布していますので改めてご確認をお願いいたします。ご相談等ありましたら学校(教頭:68-2163)までご連絡願います。

閉庁期間のお知らせ

8月9日(土)より16日(日)まで学校閉庁日となります。その期間中は学校職員不在となりますので、ご連絡等ありましたら、17日(月)にお願いいたします。

5年生宿泊学習

7月1日(水)・2日(木)、晴天に恵まれた中、5年生が宿泊学習へ出かけてきました。1日目は滝川市川の科学館での川流れ体験、そのあと砂川のそらいちマーケットで空知の特産品について調査活動を行い、ネイパル砂川へ向かいました。2日目は赤平市の植松電機で社長の講話を聞いたあと、ロケットをつくり、打ち上げ体験を行って学校へ戻ってきました。



地域参観日のお知らせ

下記の日程で地域参観日を行います。子どもたちの学習の様子をご覧ください。

☆日程 8月27日(木) チャレンジタイム
1~4校時

☆時間 8:25~12:00

8月の行事予定

- | | |
|--------|--|
| 20日(木) | 2学期始業式・教育振興会サークル研 |
| 21日(金) | 交通安全指導① 選挙管理委員会 |
| 24日(月) | 交通安全指導② 役員選挙公示
スタサポ低 ICT支援員(10~16時) |
| 25日(火) | 低)水泳学習 委員会⑥
スクールカウンセラー来校(午前) |
| 26日(水) | フッ化物洗口⑦ 5年人権教室
ICT支援員(10:00~12:30) |
| 27日(木) | 地域参観日 スタサポ高 選管
PTA会費徴収日② |
| 28日(金) | 1・2年見学旅行 役員選挙告示
高)水泳学習「浮いて待て教室」 |



校 訓

創 造
協 働
剛 健

浦臼中学校だより

令和8年度スローガン ～ワクワクで好奇心を再起動～

夢一学びの原動力

校長 橋本孝博

朝日を浴びながら、野鳥のさえずりを聞き、樺戸山を眺めて走っていると、心が洗われるような清々しい気持ちになります。そんなある朝、一台のトラクターが近づき、クラクションを鳴らしました。運転席から降りてきた男性の顔を見て驚きました。なんと、高校時代の同級生だったのです。何十年ぶりかの再会。互いの近況を語り合う中で、彼は最近、ご両親から農業を引き継いだことを教えてくれました。そして、私が最も感心したのは、「これから勉強して稲作にも挑戦するんだ」と目を輝かせながら話してくれたことです。この年齢(失礼!)になっても、新しいことに挑戦しようとする姿勢に、大きな勇気と元気をもらいました。

本校で7月に実施したアンケートでは、「将来、やりたいことや夢はありますか」という質問に対し、「ある」と答えた生徒は71.8%でした。これは令和7年度全国学力・学習状況調査の67.7%を上回る結果です。一方、「あなたは何のために学習していますか」という質問では、「学校の成績を上げたい」(66.7%)、「自分の進みたい進路のため」(51.3%)という回答が多く、「知識を増やしたい」「自信をつけたい」といった回答を大きく上回りました。

成績を上げたい、希望する進路を実現したいという思いは、学びを支える大切な原動力です。中学生という時期は、その目標に向かって努力を重ねる時期でもあります。しかし、学ぶ理由は一つである必要はありません。むしろ、多様であるほど学びは豊かになります。評価や進路実現を目指す「外発的な動機」に加え、「知ることが楽しい」「できるようになることがうれしい」「もっと調べてみたい」「さらに挑戦したい」といった「内発的な動機」が育まれることで、学びはより主体的で持続的なものになります。次期学習指導要領でも、「主体的に学び続ける力」の育成が重視されています。本校でも、「生徒が主語となる教育活動」を学校経営の柱に据え、授業改善はもとより、学校行事や体験活動など、あらゆる教育活動を通して、生徒が「学びたい」「挑戦したい」と感じられる学校づくりを進めています。

間もなく夏休みを迎えます。普段はできないことに挑戦したり、夢中になれるものを見つけたりできる貴重な時間です。一人でも多くの生徒が、新しい経験との出会いを通して、自分の可能性を広げてくれることを願っています。そして、挑戦に年齢は関係ありません。目標をもち、学び続ける姿勢こそが、人を成長させる原動力です。子どもたちに挑戦することの大切さを伝えるためにも、まずは私たち大人が挑戦し続ける姿を示していきたいと思います。

暑さ厳しい季節となりました。保護者・地域の皆様におかれましても、どうぞ熱中症などに十分ご留意いただき、健やかに夏をお過ごしください。



校舎から見える樺戸山の風景

中体連結果

7月4日（土）に開催された中体連空知大会に本校生徒が出場しました。日頃の練習成果を発揮するためにカー杯頑張っていました。

卓球部 男子個人戦 剣道部 男子個人戦

女子個人戦 男子団体戦

宮野 柊（3年）（2回戦進出ならず）
向井 朝飛（3年）（2回戦進出ならず）
宮越 宝虎（3年）（2回戦進出ならず）
伊藤 奏翔（1年）（2回戦進出ならず）
志茂 龍斗（1年）（3回戦進出ならず）
大石 菜穂子（3年）（2回戦進出ならず）
一回戦敗退（対栗山中 1-4）



7月の行事等



高校説明会（7/1）

4つの高校から各学校の特色等について説明を受けました。3年生と保護者十数名が参加しました。

学校祭縦割り活動（7/15）

演劇とステージパフォーマンスを縦割りグループ活動で取り組む活動がスタートしました。

メディア安心講座（7/16）

ニュース動画の視聴や縦割りグループ活動での話し合いを通してSNS利用について考えを深めました。

授業参観・学級懇談（7/17）

多くの保護者等に生徒の日頃の頑張りを参観いただきました。その後、学級懇談も行われました。

子どもたちの安全・安心のために

長期休業中には危険がいっぱいあります。次のようなことから身を守り、安全に気を付けて生活が望めます。

- ・不審者被害に遭わないよう気をつけること
- ・交通事故に遭わないよう気をつけること。
- ・暑い日にはこまめな水分補給や運動する際に適宜休憩をとるなど熱中症予防に気をつけること。
- ・薬物には絶対に手を出さないこと。
- ・犯罪行為、不良行為等の被害者にも加害者にもならないこと。
- ・闇バイトやオンラインカジノの危険性等を含むインターネット上のトラブルに巻き込まれないよう注意すること。
- ・クマの被害にあわないようにすること。
- ・水難事故等に遭わないよう十分に注意すること。
- ・長期休業明け直後の大きなプレッシャーや精神的動揺により自ら命を断つなど考えないこと。

これらのことに十分注意するよう指導したところですが、学校や地域家庭における児童生徒へのきめ細かな見守りにより防げることが多くあると思います。子どもたちの安全・安心のためご協力をお願いいたします。

別途配布している「主な相談窓口」「海を安全に楽しむための注意点」も参考にしてください。

学校閉庁日

は8月10日（月）と8月12日（水）～14日（金）です。緊急の場合は町教育委員会（68-2166）へ連絡してください。

【各種相談窓口等】

・24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310
・児童虐待かもと思ったら	189
・子どもの人権110番	0120-007-110
・北海道警察少年サポートセンター	0120-677-110
・子ども相談支援センター	0120-3882-56

【8・9月の主な行事予定】

～7月～

23日（木） 夏季休業（～8/18（火））
27日（月）、30日（木） 学習会

～8月～

10日（月） 学校閉庁日
11日（火） 山の日
12日（水）～14日（金） 学校閉庁日
19日（水） 全校集会
20日（木） 振興会合同研修
24日（月）～9/4（金） 学校祭特別日課
25日（火） スクールカウンセラー来校
31日（月） 専門・評議委員会



～9月～

4日（金） 部活動なし
5日（土） 学校祭
7日（月） 振替休日
8日（火） 全校集会、選挙管理委員会活動開始
10日（木） 学力テスト（3年総合A）
15日（火） スクールカウンセラー来校
16日（金） 振興会サークル研修、PTA厚生部合同交通安全指導
21日（月） 敬老の日
22日（火） 国民の休日
23日（水） 秋分の日
29日（火） 専門・評議委員会
30日（水） 嶺北中学校2年来校

