



浦臼町子育て支援センターだより すくすく

令和8年6月1日

暖かい日が増え、戸外で過ごすのが気持ちいい季節になってきました。もうひと月もすれば暑くなり、熱中症の心配がでてきます。過ごしやすいこの時期にこそ戸外に出て、たくさん体を動かすと良いですね！支援センターでは、室内でも体を動かして遊べる用具もありますので、ぜひ、お越しください。

体の使い方

人間の基本的な動きは36種類に分類でき、幼少期からバランスよく身に付けることが望ましいとされています。ケガの予防や生活習慣病の予防にも繋がるので、乳児期から意識しておくとい良いでしょう。

①体幹を鍛える

背もたれにもたれない、姿勢よく座る、腹筋背筋を意識させる、長い距離を歩く、でんぐり返しをして遊ぶ、公園などの遊具で遊ぶ、少し重たい物を運ぶなど

②身体の使い方を教える

這い這いの手や足の使い方、物の握り方、ボールの投げ方、物などを引っ張る力の入れ方、手をあげて物を掴む、距離感を考え掴むなど



写真は、園の0歳児さんの様子

※①、②を家庭で取り組む際のポイント

- ☆子どもの遊んでいる姿をただ見るだけにしない
- ☆具体的な体の使い方を言葉で教えながら補助する
- ☆実際の動きをやって見せる、一緒になって遊ぶ
- ☆すべて援助するのではなく、自分でやってみようという気持ちを持たせる



6月の行事予定

- 11日(木) 園行事の為お休み
- 16日(月) //
- 22~26日 散歩に出かけよう！

7月の行事予定

- 1日(水)~3日(金)七夕制作
- 7日(火) 10:00 七夕集会
ピノキオさんによる読み聞かせ

※七夕集会に参加される方は、6月26日までに支援員にお知らせください。LINEでの申し込みも可能です。

10日(金)サマーコンサート見学

※こども園園児と職員による楽器演奏を聴きに来ませんか？この日は「えみる」に直接お越しください。(現地集合現地解散となります。)

お問い合わせ先
子育て支援センターなかよし
0125-74-4890



【教育目標】 ○つよい子ども ○考える子ども ○明るい子ども ○働く子ども

【校訓】 かしこく(知) やさしく(徳) たくましく(体)



浦白小だより

令和8年5月29日(金)発行 第3号
浦白町立浦白小学校 校長 松田 麻子
〒061-0600 浦白町字ウラウシナイ183番地の4
Tel. 0125-68-2163

運動会の練習風景から見える自己調整力

校長 松田 麻子

校庭から聞こえてくる子どもたちの元気な声に、運動会の季節の到来を感じます。徒競走のスタート練習、団体種目での協力する様子、リレーのバトンパス、どの場面でも、子どもたちは仲間と声を掛け合いながら、一生懸命に練習に取り組んでいます。今年の練習風景を見ていて、改めて大切だと感じるのが「自己調整力」です。自己調整力とは、自分の気持ちや行動を振り返りながら、目標に向かってよりよく整えていく力のことです。今、組んでいる「教育課程柔軟化サキドリ研究校事業」においても育成したい重点的な力とおさえています。

例えば、練習中には思うようにいかない場面がたくさんあります。たくさん走って疲れてしまうこともあれば、団体競技がうまくいかず不安になることもあります。リレーでは、うまくバトンが渡せず悔しい思いをする子もいます。しかし、そのような時に「もうだめだ」と投げ出すのではなく、「次はどうすればよいか」「どこを直せばうまくいくか」を考え、自分の行動を調整していく姿が見られます。

先日、低学年の練習でこんな場面がありました。ある子どもがリレー練習で思ったように走れず、悔しそうな表情をしていました。すると、その子はバトンの渡し方について話しながら、「こうかな?」「こうじゃない?」と言いながら繰り返し渡すポーズの練習を始めました。

ちょっとした光景ですが、このような姿は、まさに自己調整力なのではないかと思えます。自分の課題を見つめ、必要な方法を考え、周囲と協力しながら改善していく力は、運動会だけでなく、これからの人生においても大切な力となります。

そして、自己調整力は一人で身に付くものではありません。教師や友達、そして家庭での温かな励ましがあってこそ育まれていきます。「頑張ったね」「前より上手になったね」という言葉は、子どもたちに次への意欲を与えます。一方で、失敗した時にすぐ答えを与えるのではなく、「どうしたらうまくいかな」と考えさせる関わりも大切です。

運動会本番では、成功もあれば思い通りにいかないこともあるでしょう。しかし、そこに向かうまでの過程の中で、子どもたちは確実に成長しています。仲間と支え合いながら、自分の気持ちを整え、目標に向かって努力する経験は、子どもたちの大きな財産になります。

当日は、ぜひ競技の結果だけでなく、子どもたち一人一人が努力を重ねてきた姿、その過程に思いを馳せて温かい拍手を送っていただければと思います。運動会で培われる自己調整力が、これからの学校生活、そして未来へとつながっていくことを願っています。

6月の行事予定

2日(火) 全体練習③ 振興会サークル研修② 場所取り抽選 スクールカウンセラー来校(午前)	11日(木) 移動図書
3日(水) 総練習 4日(木) 全体練習④	12日(金) ハイパー・QU 読み聞かせ(放課後) 3・4年メロン学習
5日(金) 全体練習⑤ 前日準備 場所取り	15日(月) 歯磨き指導 ICT 支援員(1日)
6日(土) 運動会(雨天の場合7日)	17日(水) 6年修学旅行(～18日)
8日(月) 振替休日	19日(金) 3・4年見学旅行 6年回復休業
9日(火) 教育相談週間(～19日)*6年:26日まで	24日(水) 知能検査(2・5年)フッ化物洗口⑤ 委員会④
10日(水) クラブ活動① フッ化物洗口④	25日(木) 代表委員会④ 26日(金) ICT 支援員(午前)
	30日(火) スクールカウンセラー来校(午前)

1年生を迎える会

5月11日(月)に1年生を迎える会を行いました。どの学年も、1年生に楽しんでもらうために、一生懸命に考えて、素敵な歓迎の発表を行うことができました。1年生もとても盛り上がりながら楽しんでいました。児童会が準備してくれた「じゃんけん列車」は、1年生から6年生までみんなで楽しむことができました。



避難訓練

5月12日(火)は消防組合の方に来校いただき、火災を想定した避難訓練を行いました。今年は少しおしゃべりする児童がおり、少し残念な訓練になりましたが、「命を守る訓練であること」をお話しする消防の方の講話にはしっかりと耳を傾けていました。今年は消火器を使った消火体験も行いました。



高学年体力テスト

例年7月に行っていましたが、最近の暑さにより、今年度から時期をずらして、5・6学年は国への報告の関係で5月、1～4年は9月に実施することになりました。今回は5・6年生が実施し、中学校の体育科の先生や教育委員会の方々もお手伝いに来校くださり、多くの方が見守る中、楽しく取り組みました。



6年修学旅行

6月17日(水)18日(木) 札幌、ルスツ方面
*17日(水)13:30～ 浦白町PR活動
(札幌・大通ビッセ地下北洋銀行前)

今年の6年生8名も、多くの人達に浦白町のよいところをたくさん知ってもらおうと準備をすすめています。近くにお越しの際には6年生の様子を見にいらしてください。

スタサポについて

先日文書でお知らせしました通り、6月からスタサポを実施いたします。バスの待ち時間を含めて、活用していただけたらと思っています。ご家庭でもお子様に積極的に参加するようお声がけいただけたら幸いです。

今年もやります！ 農業体験学習～メロン編～

5月19日(火)、3・4年生が浦白町のメロンづくりについで、浦白キングマルチ愛好会会長の●●さんや本校PTA会長の●●さんをはじめ6名の方から、町の特産品キングマルチのことを教えていただき、全員で種を大切に植えました。6月末頃、教材園に植える予定です。おいしいメロンができることを期待します！



令和8年度運動会

- ◇スローガン 「59人の白熱したバトルを見せつけろ！」
- ◇日時 6月6日(土) 8:50～11:40
・6月8日(月)振替休業
- ◇日程 8時15分 登校
8時50分 開会式
9時05分 競技開始
11時40分 閉会式
11時55分 後片付け
- ◇雨天の場合 7日(日)に順延
・朝、RAKUMEでお知らせします
- プログラム、詳しい日程、持ち物等については、後日お知らせいたします。

6年遠隔学習

昨年度実施した、江部乙小と歌志内学園の6年生と今年度もオンラインを通じて交流することになりました。今年は第1回目を7月に修学旅行の交流をテーマに実施する予定です。仲間との協働や多様性の理解が重要とされる昨今、小規模校同士の交流を充実させていきたいと思えます。

畑おこしをしていただきました

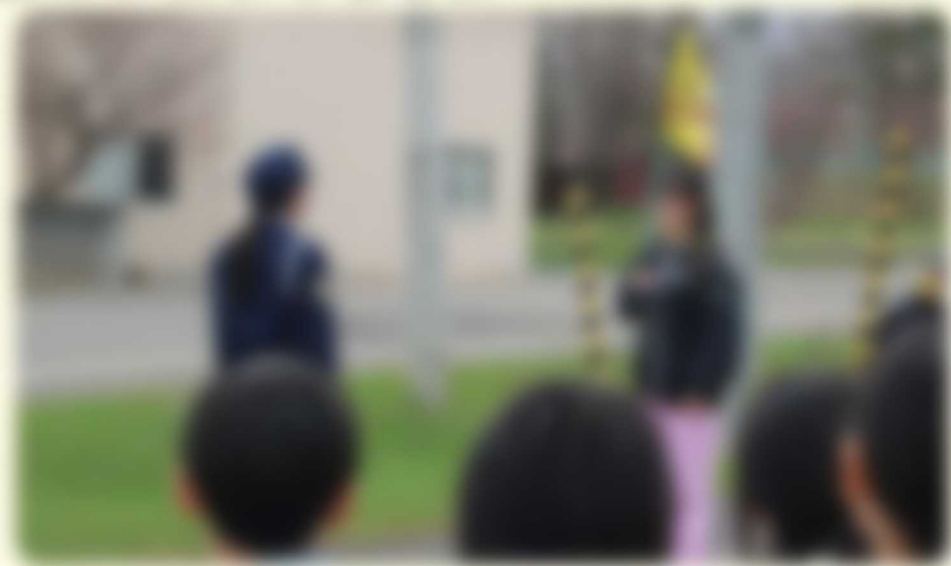
今年も、近くの神原様に、校舎前とバックネットがあった辺りの教材園を耕していただきました。今年もすべての学級で野菜の苗を植える予定で、早速苗を植えた学年もあります。生活科、理科、総合の教材等として有効に活用してまいります。神原様、ありがとうございました。



交通安全教室



交通安全教室の様子



浦臼中学校だより

校 訓
創 造
協 働
剛 健

令和8年度スローガン ~ワクワクで好奇心を再起動~

人との出会い 新しい自分

校長 橋本孝博

樺戸山の雪解けはいつだろう——。そんな些細な問いを胸に、毎日のように山を眺めていました。しかし、その頃はちょうど修学旅行の時期。4日間の旅を終えて帰校したときには、山肌を覆っていた雪はすっかり消えていました。季節は、確かに前へ進んでいたのです。

3年生は、3泊4日の日程で愛媛県・高知県への修学旅行に出発しました。そこには、他校にはない本校ならではの魅力ある体験が数多く詰まっていた。松山城での俳句体験、高知県本山町での嶺北中学校との交流やラフティング、高知市内での坂本龍馬記念館見学と自主研修。そして最終日に訪れた高知城からの眺めは、旅の締めくくりにあつさわしいものでした。そして何より、本山町役場や教育委員会のみなさまからの盛大な歓迎は、浦臼町と本山町との友好交流の絆を感じましたし、人とつながる大切さを学んだ瞬間でした。

生徒たちの感想からも、この旅の充実ぶりが伝わってきます。「嶺北中との交流では、最初は緊張していましたが、積極的に話しかけてくれて安心しました。別れ際には、バスが見えなくなるまで手を振ってくれ、その優しさが心に残りました。」「俳句を教えてくださいました半角さんをはじめ、多くの方々に支えていただきました。この経験を通して、これからの学校生活も頑張ろうと思いました。」「高知の人々の温かさに触れ、北海道では得られなかった新しい感性が芽生えました。これからは新たな視点をもって日常を歩いていきたいです。」どの感想にも、人との出会いや地域の文化に触れる中で、一人一人が確かな学びを得ていること、そして、その経験をこれからの自分につなげようとする前向きな思いが表れていました。

この4日間は、単なる「旅行」ではありません。一人一人が役割と責任を果たし、仲間と協力しながら目標を達成する「修学」の旅でした。宮野実行委員長を中心に、3年生は日を追うごとに成長し、自ら課題を見つけて改善しながら行動していました。これまで多くの修学旅行を引率してきましたが、今年の3年生の態度や行動は特に素晴らしく、誇らしく感じています。また、この修学旅行を支えた引率の先生方の綿密な準備と丁寧な指導、生徒への細かな声かけなども成功の大きな要因になっていると考えます。

気づけば、樺戸山の残雪はすっかり姿を消しました。しかし、3年生の心には、この旅を通して出会った人や経験から、新たな未来への展望がしっかりと刻まれました。新しい自分が見つけれられたなら、それが最大のお土産=成長なのかもしれません。そして、その背景には、日頃より生徒たちを支えてくださっているご家庭、地域の皆様の温かな支援があったからこそだと思います。心より感謝申し上げます。今後とも、大きく成長していく浦臼中の生徒たちへの変わらぬご支援をよろしくお願いいたします。

末尾になりましたが、急激な気温上昇がすぐそこまできています。どうか熱中症対策を万全にお体ご自愛ください。



修学旅行の思い出



陸上記録会に向けて



陸上記録会に向けて、縦割りのチームによる長縄跳びの取組に熱が入ります。3年生がリーダーシップを発揮し、先生方も一緒になって毎日昼休みに練習を重ねてきました。集団への所属感・連帯感を深めるとともに最後まであきらめない気力と強い体力が養われる機会になってほしいと思います。

いじめ防止の取組について

○ いじめ防止基本方針

本校では、いじめ防止基本方針を策定し、生徒・保護者向けには分かりやすい平易な表現にしたものを配布して学校の対応方針について周知しています。その中では、「いじめの基本認識」「いじめ防止のための基本的な考え方」や具体的な取組方針（1 いじめの予防・防止～いじめを生まない土壌づくり～ 2 いじめの早期発見～小さな変化に対する敏感な気付き 3 いじめに対する措置～素早く協力して対応～）などを示しています。

○ 学校いじめ対策組織

本校にはいじめ対策組織として生徒指導委員会（いじめ対策委員会）が設置されており、いじめの相談・通報受付窓口としての役割を担うとともに、生徒指導上の諸問題についての検討や対策に当たっています。

○ 警察と連携したいじめ問題への対応

学校で、いじめ行為のうち、犯罪行為として取り扱われるべき行為が発生した際には、被害を受けた児童生徒の命や安全を守ることを最優先に対応するために、関係法令に基づいて、直ちに警察に相談・通報し、連携して対応します。

【6・7月の主な行事予定】

～6月～

1日(月) 全校集会
2日(火) スクールカウンセラー来校
4日(木) 2年宿泊学習(～5日)
8日(月) 教育相談(～12日)
9日(火) 1年見学旅行
22日(月) 専門・評議委員会
23日(火) 中体連壮行会
24日(水) 北空知中体連(～25日)(3時間授業 給食カット)
29日(月) 読書週間(～7月3日)
30日(火) スクールカウンセラー来校



3日(金) 空知中体連(～4日)
6日(月) 専門・評議委員会
10日(金) テスト前放課後活動停止(～13日)
13日(月) 前期テスト、清掃週間(～22日)
14日(火) 1年靴箱清掃、スクールカウンセラー来校
15日(水) 2年靴箱清掃
16日(木) 3年靴箱清掃
17日(金) 参観日、懇談会
20日(月) 海の日
21日(火) 月曜日課
22日(水) 全校集会
23日(木) 夏季休業(～8月18日)

～7月～

1日(水) 高校説明会