



浦臼町子育て支援センターだより すくすく

令和7年7月1日

だんだんと暑い日が増え、熱中症が心配になる季節です。水分補給をしながら暑さを乗り切っていきたいですね。また、栄養と睡眠をしっかりとすることも大切です。下に熱中症対策について注意してほしいポイントを載せましたので参考にしてみてください。



熱中症対策について

高温多湿の環境に長時間いることで体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を熱中症といいます。

通気性の良い服を選ぶなど外出時の服装に注意し、帽子も忘れずに被らせましょう。

日頃から栄養バランスの良い食事や適度な運動を通して、暑さに負けない体作りをしましょう。

こまめに水分や塩分を補給し、特に遊びの最中には、定期的な休息をとらせましょう。

汗や体温・顔色や泣き方など、赤ちゃん・子どもの様子を大人が気にかけてみましょう。自分の言葉で訴えることは難しいです。

7月の行事予定

1日(火)～4日(金)セタ制作

7日(月)10:30セタ集会

11:00ピノキオさんによる
読み聞かせ

10日(木)サマーコンサート見学

※こども園園児と職員による楽器演奏を聴きに来ませんか?この日は「えみる」に直接お越しください。(現地集合現地解散となります。)

8月の行事予定

5日(火)～8日(金)水で遊ぼう

13日(水)～15日(金)お盆休業でお休み

21日(木)読み聞かせ

29日(金)9:30なかよし祭り

※なかよし祭りに参加される方は、7月23日までに支援員にお知らせください。ラインでの申し込みも可能です。

今月のおすすめ絵本はこちら!

こどもゆめ Q12
かめかめたいそう



「かめかめたいそう は～じめ～るよ～」2匹のかめが体操を始めます。「かめかめたいそう」って何!?気になる人はぜひ読んでみてください。



バナナさんがぴろーんと皮をむいて「こんにちば!」たまごさん、とうもろこしさんと続きます。どこからどんな風に顔を出すのかな?

浦臼小だより

〒061-0600 樺戸郡浦臼町字ウラウシナイ 1 8 3 番地の 4

浦臼小学校電話 6 8 - 2 1 6 3

《教育目標》

- つよい子ども
- 考える子ども
- 明るい子ども
- 働く子ども

《校訓》

- かしこく (知)
- やさしく (徳)
- たくましく (体)

令和7年6月30日発行



「足るを知る」ことの価値

校長 松田 麻子

悪天候のため1日順延しましたが、6月8日(日)にすばらしいお天気の中、運動会を無事行うことができました。入学して2ヵ月あまりの1年生から最後の運動会となる6年生までが、力を合わせて競技や応援、係の仕事に力を発揮することができました。これもひとえに大きな声援を送っていただいた保護者、地域の皆様、前日の準備、当日の競技のサポート等お手伝いいただきましたPTA 役員・保護者の皆様のおかげであります。運動会を滞りなく終了することができましたことに心よりお礼申し上げます。本当にありがとうございました。

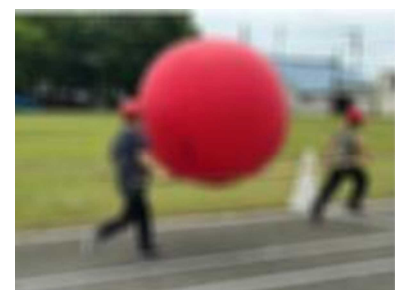
さて、その運動会の取組の中で印象に残ることがありました。高学年種目「キャノンボール」の大玉(赤)の内部が破損してしまったのです。高額な品でもあるので、すぐに再購入はできません。公平性の観点から、以前使用していた紅白の小玉を使用することになりました。が、まさかのその小玉(赤)も本番の1週間前に表面の赤布が破裂してしまったのです。

結局、4年生は修繕した小玉をつかってころがす、5年生は大玉をビニールシートで運ぶ(*内部が破損した赤玉は転がせませんが、運ぶことは可能でした)、6年生は2本の棒に乗せて運ぶ、という競技に生まれ変わりました。

そこで思い出したのは、「足るを知る」ということと、「エージェンシー」という言葉です。

「足るを知る」は中国の思想家老子の言葉で、自分の置かれた立場や今の状況などに満足し、感謝するということわざになっています。お金をかければ本来の玉転がしができたかもしれない、ですがそのような状況にはない。このようなことはよくあるのではないのでしょうか。その中で、どのように考えて、行動するかが重要だと考えます。「キャノンボール」については、職員も知恵を絞りましたが、そのような中で、精一杯競技を楽しみ、自分たちの力を精一杯発揮した6年生を始めとした児童の姿は素晴らしいかと思います。

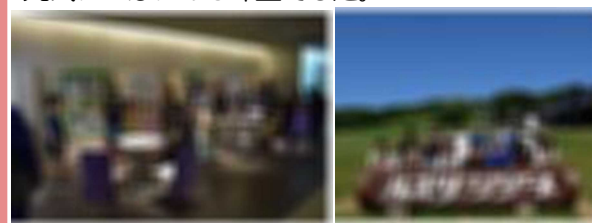
今、予測困難な社会を生き抜く力を育成するために、児童が自分で目標を設定し、責任をもって行動する力(「エージェンシー」*一言で言うと「主体性」とも訳されます。)を、学校は育てる必要があると言われています。本来の大玉を転がせなかった児童にとっては残念な気持ちもあったとは思いますが、その気持ちばかりにこだわらず、「じゃ、こうしてみよう」という教員の指導のもと、子供たちは最大限の力を発揮していたと感じました。この「エージェンシー」が目指す方向性は、自己だけでなく他者や社会全体のウェルビーイングであり、社会の一員として、予測困難な未来を切り開き、責任をもつことが大切になると考えられています。今回の運動会が子供の力を育成する場となったことを大変嬉しく思います。これからの学校生活にも大いに役立ててくれることを期待しています。



6年生修学旅行

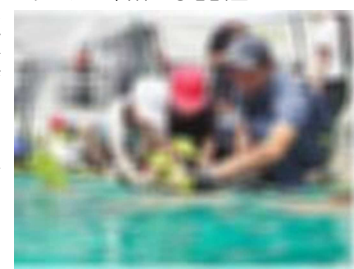
6月18日(水)・19日(木)、晴天に恵まれた中、6年生が札幌・ルスツ方面の修学旅行に出かけました。今年も、札幌の地下歩行空間でのPR活動を行いました。いずれの班も浦臼についてしっかり調べてきたことを堂々と発表しており、同時に行っていた浦臼町の特産品販売についても呼び込みなど一生懸命に行っていました。その甲斐もあって、2時間で特産品は完売し、「疲れた～」といいながらも元気にルスツへ旅立ちました。

2日間、大きな事故もなく、全員元気にたくさんの思い出と一緒に帰ってきました。暑い中ですが、元気いっぱいの6年生でした。



農業体験学習～メロン編②～

5月に種をまいたキングメルティの苗を学級園に植え替えました。浦臼キングメルティ愛好会の方4名や種苗会社の方が来校し、教室で育てた苗を、3・4年生で大切に大切に植え替えました。メロンは生産に手間がかかるそうですが、特にキングメルティは繊細な品種とのことで、3・4年生は緊張しながらも慎重に植え替えていました。これからの成長も楽しみです。



《5年生見学旅行》

7月9日(水)10日(木) 宿泊先:ネイパル砂川
見学先:植松電機・そらいちマーケット・川の科学館
5年生8名にとっては初めての宿泊を伴う旅行的行事です。楽しみに準備を進めています。

7・8月の行事予定

- | | |
|--------|--|
| 1日(火) | 児童 Short 集会 |
| 2日(水) | 高学年水泳学習① 教材集金日① |
| 3日(木) | 移動図書 教材集金日② スタサボ高 |
| 4日(金) | 参観日・懇談会 1年親子レク |
| 7日(月) | 全国体力・運動能力調査児童質問調査(5年)
フロンティアキッズ育成事業(6年) |
| 8日(火) | 低学年水泳学習①
学校評価アンケート(～18日) |
| 9日(水) | 5年宿泊学習① フッ化物洗口⑥ |
| 10日(木) | 5年宿泊学習② スタサボ高 |
| 11日(金) | 5年回復休業 スタサボ低
3・4年メロン選果場見学 |
| 14日(月) | 家庭学習強化習慣(～21日) |
| 15日(火) | 高学年水泳学習② 英語ふれあい教室 |
| 16日(水) | 1・2年体力テスト 大掃除① |
| 17日(木) | 3・4年体力テスト 大掃除②
クラブ活動② |
| 18日(金) | 低学年水泳学習② スタサボ低 |
| 22日(火) | 委員会⑤ |
| 23日(水) | 代表委員会⑤ 大掃除③ |
| 24日(木) | 1学期終業式 6年親子レク |
| 25日(金) | 夏季休業(～8/19) |
| 《8月》 | |
| 20日(水) | 2学期始業式 |
| 22日(金) | 児童会役員選挙公示 |
| 25日(月) | 委員会⑥ |
| 26日(火) | 低学年水泳学習③ |
| 27日(水) | PTA会費徴収日② フッ化物洗口⑦ |
| 28日(木) | 地域参観日 スタサボ高 |
| 29日(金) | 1・2年見学旅行 (高)水泳学習③
児童会役員選挙告示 |



【7月のめあて】

- <学習めあて> 授業の挨拶をしっかりしよう
- <生活めあて> 外に出て元気よく遊ぼう
- <保体めあて> 夏を元気に過ごそう

《学校評価アンケート》

今年度の年に2回ある学校評価アンケートの1回目を以下の期間で実施いたします。今後の教育活動へのご意見をよろしく願いいたします。

実施期間: 7月8日(火)～7月18日(金)





浦臼中学校だより

令和7年度 スローガン
Learn Together , Grow Together .

校訓
**創造
協働
剛健**

あなたは、自分のことが好きですか？

校長 石川孝人

ある調査によりますと、「あなたは自分のことが好きですか？」という問いに対して、小学校、中学校、高校と年齢を重ねるにしたがって肯定的な回答が減少していることがわかりました。と同時に否定的な回答が増加してるということもわかりました。

理由は様々でしょうが、容姿であったり、性格であったり。理想が高すぎて、それに見合う自分になりきれていないことが自分を嫌う理由だったり。また、他人の期待に応えようとするものの、そうはなれない自分に対して嫌悪感を感じたり、自分に自信がないから嫌いだという人もいます。

「自分が好き」という感情は、自尊感情と密接に関連しています。自尊感情とは「自分自身を価値ある存在だと感じ、自分を大切に思える感覚のこと」です。別の言葉に言い換えると「自己肯定感」と言います。

「自己肯定感」とは、自分の存在意義を信じる感情。自分で自分を肯定する感情。ありのままの自分を認めて、よい自分も悪い自分も全て受け容れ、何事もポジティブに捉えられる人を「自己肯定感が高い」と言います。漫画のキャラクターで言えば、『進撃の巨人』の「エレン・イエーガー」のような人を指します。

似たような言葉に「自己有用感」というものがあります。これは、自分が有用だと思える感情。他者との関係で、自分の存在が誰かの役に立っている、貢献していると認識出来る時に、起きる感情です。誰かの役に立ちたいという成就感や誰かに必要とされているという満足感のことです。自己有用感が高い漫画のキャラクターとえば、「アンパンマン」です。



自己肯定感も自己有用感も高いのは、『鬼滅の刃』の「竈門炭治郎」や『ドラゴンボール』の「孫悟空」や『ONE PIECE』の「モンキー・D・ルフィ」が代表的なキャラクターかと思います。

もともと漫画の登場人物は、自己肯定感も自己有用感も高いものですが、実際にはそんな人ばかりではないというのが現実です。

		自己有用感	
		低い	高い
自己肯定感	低い	- 自分は、ダメな人間だ。 - 周囲からも期待されていない。 - 周りにも迷惑をかけてしまう。 - ここにいないほうがいい。	- 自分は、大した人間ではない。 - 何とかうまくやってこれたのは周囲の皆さんのおかげだ。 - 感謝している。
	高い	- 自分は、能力は高い。 - 成果もあげている。 - 認めてくれない周りがダメだ。 - 親や学校、そもそも世の中が悪い。	- 自分に自信がある。 - 成果が出たのは周囲のおかげだ。 - 今度は自分が周囲の力になりたい。 - もっと頑張りたい。

そこで、自分のことがあまり好きではない人（自己肯定感の低い人）のために、いくつか方法を考えてみましょう。自己肯定感は一瞬で高まるものではありません。日々の小さな積み重ねでゆっくりと高まっていくものだと思います。

その1 小さな「できた」の繰り返し

その2 失敗しても、次に生かす

その3 「どうせうまくいかないから」「またうまくいかなかった」は禁句

すぐに結果を求めるのではなく、ゆっくり自分を認めて行きましょう。成功体験も失敗体験も自分の成長の証としてポジティブに受けとめられれば、誰かに認めて貰わなくても、自分が自分の一番の理解者になるはずです。

臨時全校集会の実施について

現在多くの生徒が自転車通学をしています。ヘルメットの着用が努力義務化されていることから、本校においてもヘルメットの着用を自転車通学許可の条件としています。しかしながら6月に入ってヘルメットを着用しないで通学をしているケースが散見され、事故にあった場合には命に関わる事態も有り得ることから、これらの状況を重く受け止め臨時の全校集会を6月16日（月）に行いました。集会では学校長から自身の経験を交えた講話があり、事故で命を落とした友人のことや残された家族や友人の悲しみについて語った際には生徒たちも神妙な面持ちで聞き入っていました。全生徒の心にこの内容は深く響き、交通ルールの遵守や生命の尊さについて理解を深めたものと思いますが、各ご家庭におかれましても通学以外の場面も含めて、今一度ヘルメットの着用について注意を促していただくようお願いいたします。

中体連結果

6月25日（水）・26日（木）にバレーボール（妹背牛）と卓球（滝川）が中体連北空知大会に出場しました。日頃の練習の成果を出し切り精一杯頑張ることができたようです。結果は次の通りです。この結果を生かしてまた頑張してほしいと思います。

女子バレーボール	予選グループ戦敗退
卓球 団体戦	予選リーグ敗退
男子個人戦	8名参加（1～3回戦敗退）

いじめのアンケート

「いじめの把握のためのアンケート」調査を全校生徒を対象に行いました。（回答者数39）実施後の教育相談の内容も踏まえて校内いじめ対策委員会で今後の対応について協議しました。いじめと認知したケースへの取組はもとより、生徒とのきめ細かなコミュニケーションを通じていじめの早期発見・早期対応に努めていきます。また、「いじめが許されないこと」である認識が浸透しきれていないことも明らかとなり、あらゆる機会を通じ理解を深める指導を進めていきます。

- （1）4月から今日まで、嫌な思いをしたことがありますか。
ある2、ない37
- （2）あなたは嫌な思いをした時、誰に相談しますか。
学校の先生13、スクールカウンセラー2 友人24、家族26、メール・SNSの相談窓口1、
誰にも相談しない11
- （3）4月から今日まで、友人が嫌な思いをしているのを見たり、聞いたりしたことがありますか。
ある2、ない37
- （4）いじめはどんな理由があっても許されないことだと思いますか。
そう思う33、そう思わない1、よくわからない5

PTA花壇整備

雨天が予想されたため順延となったPTA花壇整備が6月12日（木）放課後に行われました。厚生部役員の方のきめ細かな事前準備のおかげであっという間にきれいに整備された花壇が出来上がりました。参加いただいた皆さんにお礼申し上げます。



北海道みんなの日

江戸時代に蝦夷地を探索した松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道」の名称を提唱した日である7月17日に因んで、「北海道みんなの日」（略して「道みんなの日」）が制定されました。北海道に愛着や誇りを持って北海道の価値を再認識し、これからの北海道を考えるきっかけとなるようご家庭でも話題にしていきたいと思います。

【7・8月の主な行事予定】

～7月～

- 1日（火）高校説明会
- 4日（金）空知中体連大会（～5日）
- 7日（月）専門・評議委員会
- 11日（金）テスト前放課後活動停止（～13日）
- 14日（月）前期テスト（5教科）、清掃週間（～24日）
- 15日（火）1年靴箱清掃、スクールカウンセラー来校
- 16日（水）2年靴箱清掃
- 17日（木）3年靴箱清掃
- 18日（金）参観日・懇談会

- 21日（月）海の日
- 22日（火）職員会議
- 24日（木）全校集会
- 25日（金）夏季休業（～8月19日）、文化部校外学習

～8月～

- 11日（月）山の日
- 13日（水）学校閉庁日（～15日）
- 20日（水）全校集会
- 21日（木）振興会サークル研修
- 25日（月）職員会議、学校祭特別日課開始（～9月5日）
- 28日（木）スクールカウンセラー来校

