



浦臼町子育て支援センターだより

すくすく



令和7年2月1日

今月は節分があり、支援センターでも行事を予定しています。この時期ならではの昔ながらの風習、伝統を子どもたちに教え感じてもらえればと思います。また、寒さも続く時期なので手洗い、うがいをしっかりして元気に過ごしたいですね。

長引く咳に気を付けて

「咳が続いて夜、眠りが浅い。でも熱がないので病院には行っていません。」こんなお子さんは気を付けてください。咳が悪化すると、気管支炎や肺炎など、症状が進んでしまうことがあります。長引く咳はかかりつけ医に相談しましょう。

2月の行事予定

3日(月) 豆まき 10:30から
読み聞かせ

10日(月) 園行事の為お休み

25日(火)～28日(金)
ひな祭り制作

3月3日(月) ひな祭りに参加される方は2月21日(金)までに支援員にお知らせください。

3月の行事予定

3日(月) ひな祭り 10:30から
読み聞かせ

17日(月) 園行事の為お休み

27日(木)～4月3日(木)
年度末休業



冬に厚着をすると子どもは体温調節機能が未熟なので体温がこもりやすくなります。体内で熱がこもると、体温が上がり過ぎてしまいます。そこで↓

こもり熱と発熱の違い…

- ・こもり熱は微熱(37～38℃)が特徴ですが、発熱の場合は38℃以上の熱が出ます。

- ・こもり熱の場合は手足が非常に熱くなりますが、発熱の場合は熱があるのに手足が冷たいこともあります。

- ・こもり熱は、室温を適切に保つ、服や布団を着すぎない、水分を補給する等の方法で予防できます。

適切な対処をしても体温が38℃から下がらない場合は、何らかの病気のための発熱が疑われます。その場合は、早めにかかりつけ医にご相談ください。

子どもは、運動により体温が上がるので大人より1枚少なめを意識しましょう。

お問い合わせ先
子育て支援センターなかよし
0125-74-4890

浦臼小だより

〒061-0600 樺戸郡浦臼町字ウラウシナイ183番地の4
浦臼小学校電話68-2163

《教育目標》

- つよい子ども
- 考える子ども
- 明るい子ども
- 働く子ども

《校訓》

- かしこく (知)
- やさしく (徳)
- たくましく (体)



令和7年1月29日発行

今年もよろしくお願ひいたします

校長 和田 知子

保護者の皆様、地域の皆様には、希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、昨年中は、本校の教育活動にご理解とご支援をいただきありがとうございました。

1月17日(金)より3学期が始まり、巳年を晴れやかに元気に迎えることができました。

始業式では私から子どもたちに「自分に自信をもって笑顔でチャレンジしましょう。」という話をしました。

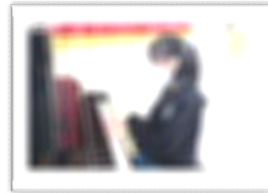
3学期は、授業日数が44日

(6年生は41日)という短い学期ですが、

限られた日数の中で、学年の総まとめを行い、

進級や進学への心構えをもたせる大切な学

期となります。6年生は、卒業、そして進学に向けて、1～5年生の子どもたちは、次の学年に向けて1日1日を大切に過ごしていきたいと思ひます。



令和7年は浦臼小学校、鶴沼小学校、晩生内小学校がひとつの学校になって30年となる「開校30周年記念」の大切な1年となります。4月からは記念行事にも取り組んでいく事になりますが、いつもとかわらず、子どもたちが安心して学校に通い、安全で豊かに学校生活を送れるよう、教職員一同より一層努力してまいります。保護者の皆様、地域の皆様には令和7年も学校教育へのご理解とご支援をよろしくお願ひいたします。

また、昨年末に実施しました保護者アンケートに、お忙しい中にも関わらず沢山の回答をいただき、ありがとうございました。アンケート結果を基に、今年度の本校の教育活動を振り返り、次年度に活かして参りたいと考えております。詳しい結果につきましては「浦臼小だよりNO14」でご確認いただけますようお願いいたします。

グラウンドに立派な雪山ができました

今年も除雪センターの皆様にご協力いただき、グラウンドに雪山を作っていただきました。3学期が始まってすぐに1・2年生がスキー学習を行いました。はじめてスキーをする子の多い1年生にとっては、幅と高さがあり、傾斜がなだらかな雪山は、のぼる練習も滑る練習もしやすく、みんなあっという間に上達しました。休み時間には、そり滑りやチューブ滑りをして楽しんでいます。お忙しい中子どもたちのために立派な雪山を作っていただきありがとうございました。



第44回 町内小中学生書き初め展～力作が揃いました

12月17日(火)に全校児童が、「町内小中学生書き初め展」に向けて、作品づくりに取り組みました。中・高学年は条幅紙に大筆で書き、低学年は硬筆を行いました。どの学年も真剣に取り組み今年も力作が揃いました。



町内小中学生書き初め展の受賞者は、厳正なる審査の結果、次の12名となりました。2月のショート集会の時に表彰式を行います。

◆◆入賞者◆◆

	最優秀賞	金 賞	銀 賞	銅 賞
低学年				
中学年				
高学年				



書き初め展は、2月10日(月)まで、農村センターで行われています。全員の作品が展示されておりますので、是非ご覧ください。

2月の行事予定

3日(月)	児童ショート集会 選挙管理委員会	13日(木)	児童会役員選挙 移動図書
4日(火)	避難訓練 スタサポ(高) 選挙告示日	14日(金)	参観日・懇談会 算数検定 親子レク(1・4年)
5日(水)	読み聞かせ(6年) スキー学習(1・2年)	18日(火)	英語ふれあい教室
7日(金)	浦臼中入学説明会(6年) 漢字検定 定時退勤日	19日(水)	学期末事務5時間授業① 教材集金日
10日(月)	CRT標準学力テスト(6年)	20日(木)	学期末事務5時間授業② 教材集金日
12日(水)	フッ化物洗口 選挙管理委員会	21日(金)	学期末事務5時間授業③
		25日(火)	スタサポ(高)
		26日(水)	代表委員会 フッ化物洗口

〈学習めあて〉

立つ時は椅子を机にしまおう

〈生活めあて〉

みんなで使うものを大切にしよう

〈保体めあて〉

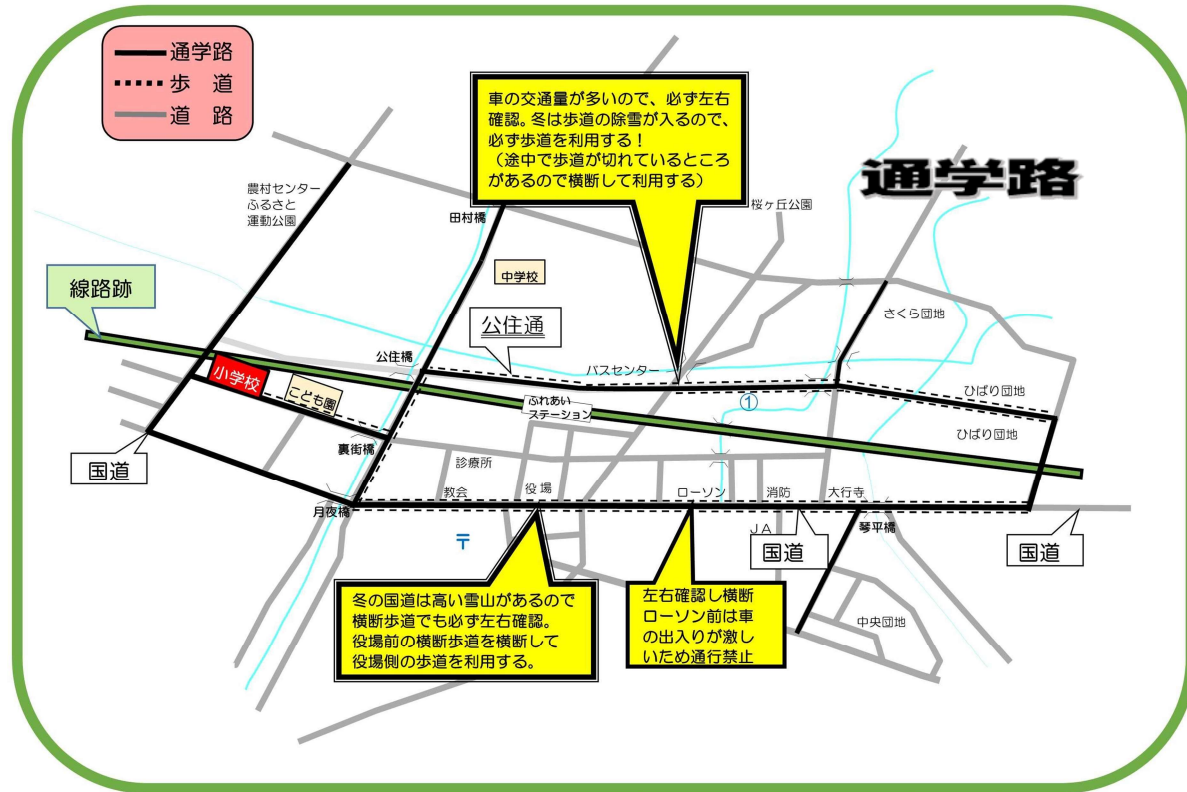
体と心の健康を考えよう

登下校の交通安全について

3学期が始まってから雪の少ない日が続いていますが、冬の天気や道路の状況がかわりやすいため、道路が凍ってツルツルになることや、このあと大雪になることも考えられたため、雪が少なくても安全に対する注意が必要です。子どもたちの命に関わる大切なことですので、始業式には校長から普段は担任から何度も交通安全についての話をしています。自分は大丈夫だから関係ないと思わずに、ぜひ以下の点についてしっかりと遵守して登下校するように、家庭でも折に触れ継続的に声かけをお願いします。

- ◇登下校の時には必ず通学路を歩く。
- ◇歩道が確保されているところは、必ず歩道を歩く。
- ◇歩道のない車道を歩く時には、車の通行に十分注意し、横に広がらない。
- ◇建物の屋根からの落雪に気をつける、屋根の下は歩かない。
- ◇道路の雪山にのぼったり、遊んだりしない。

また、通学路は子どもたちが安全に登下校するために決められた道です。ご家庭でもう1度ご確認ください、登校だけでなく下校の時も通学路を必ず通るようお話しください。

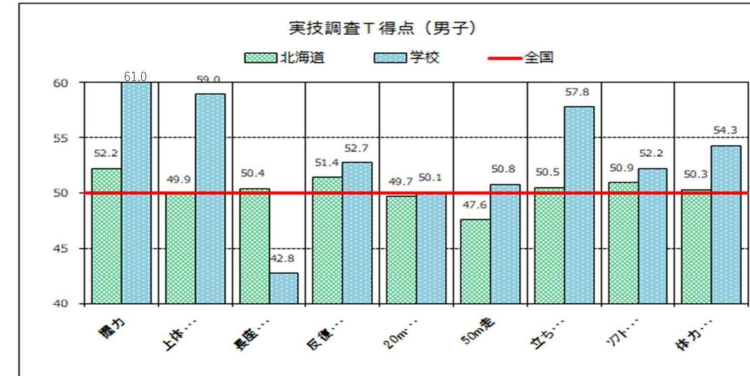


雪が降るまでは、安全確保のため車止めを設置していましたが、冬の間は車止めを外しています。子どもたちが活動している時間は非常に危険ですので、児童の安全確保のため「通り抜け」をご遠慮いただくようお願いします。

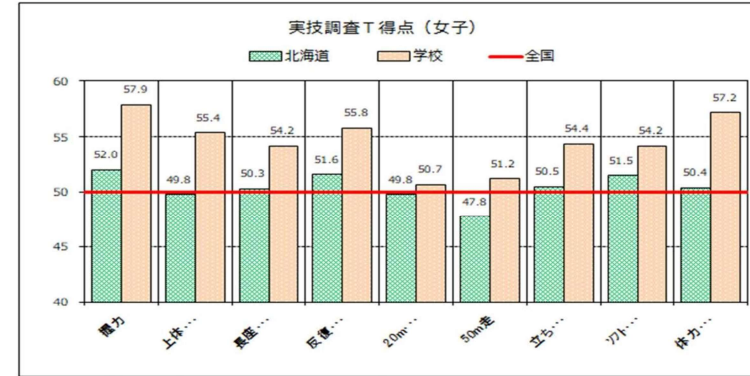
令和6年度 全国体力運動能力調査の結果について

○ 第5学年を対象に実施した表記調査の結果について、その概要をお知らせします。

【男子】 ※赤い線は全国の平均です。緑の棒グラフは北海道、青の棒グラフが本校の結果です。



【女子】 ※赤い線は全国の平均です。緑の棒グラフは北海道、オレンジの棒グラフが本校の結果です。



体カテスト種目	単位	体力要素	測定
① 握力	kg	筋力	左右握力の平均値
② 上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③ 長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
④ 反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
⑤ 20mシャトルラン	回	全身持久力	20m 走行の折り返し回数
⑥ 50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間
⑦ 立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑧ ソフトボール投げ	m	巧緻性・投球能力	ソフトボールを遠投した距離
体力合計点	点	8種目の体カテスト成績を1点から10点に得点化して総和した体カテスト合計得点	
総合評価	5段階	8種目の体カテストをすべて実施した場合、体カテスト合計得点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価	

<成果と課題>

上の図に各種目の結果が示されており、グラフは、全国平均を50(赤の実線)としたときの5年生の男女別の得点となります。

男女ともに全国平均以上の結果となっています。

☆ 特に全国平均を上回った種目 → 男女ともに「握力」「上体起こし」、男子の「立ち幅とび」、女子「反復横とび」で大きく上回りました。

☆ 特に全国平均を下回った種目 → 男子の「長座体前屈」で下回りました。柔軟性と比較的低い持久力・走力を中心に改善を図ります。

本校では、全学年ですべての種目を実施しており、それらの結果と合わせて、体力向上プランを作成し、児童の体力向上に向けた取組を実施して参ります。

浦臼中学校だより

校訓

創造・協働・剛健

明日できることは、今日するな!!

校長 石川 孝人

「それって締め切りはあるの？ ないなら無理して今日中にやらなくてもいいんじゃないの。明日でもいいなら、今日はもう仕事をやめようよ。」

20年以上前なら絶対に言わない台詞を言っている自分に気付くことがあります。「明日できることは、今日するな。」というのはトルコの格言だそうです。作家の遠藤周作氏が自著の「明日という日があるじゃないか」の中で「今日の仕事をやり終えたならば、その後は愉快地に遊べ、愉快地に人生を楽しめ、明日の仕事までガツガツ、今日のうちにやるような奴は結局出世しても、人間として損なのだ」という意味なのであろう。」とこの言葉を紹介しています。

「先延ばし」することが、悪だと言われ育ってきた身としては、どうしてもよろしくないことのように感じられ、最初はすんなりと納得することはできませんでした。しかし、理由をわかりやすく説明されると、「なるほど」と共感することができました。それは、「無謀な環境で頑張っても成果が上がらないならば、明日自分が勝てるフィールドで頑張ればいい。」というものでした。今、まさにその状態です。毎月、学校便りに載せる巻頭言を数日かけて書いています。書いては消しの繰り返し。頭の中を整理しようとする、時間がかかってしまうのです。「一度すっきりさせて、翌日考える」ことは、場合によっては効果的なことだと身をもって感じています。年をとるにつれて、じっくり腰をすえて考えたり取り組んだりすることが大事だと思うようになりました。昔は思いついたらすぐ行動しないと気が済まないようなところもありましたが、焦って失敗するよりは、じっと好機を待つのも大事なことです。「急いで事は仕損じる」ということです。

『笑っせえるすまん』や『怪物くん』の作者であった藤子不二雄[Ⓓ]の座右の銘は、「明日にのばせることを今日するな」でした。漫画家という仕事柄、締め切りに追われているイメージがありましたが、いい仕事をするためには、時間をかけることが必要だったということでしょう。

一方で、「今日できることを、明日に回すな。」という諺がドイツにあります。これは、「時間がたくさんあると思っていても、時間が過ぎるのは予想以上に速いもの。だから、やれることは今のうちにやっておきなさい。」という戒めの言葉になります

アメリカ独立宣言起草者の一人であるベンジャミン・フランクリンは、「明日なすべきことあれば、今日のうちになせ。」と言っています。勉強であれ、仕事であれ、なんとなく面倒になって明日に先送りする、そして明日になってまた先送りしてしまう時があると思います。それを繰り返しているうちに成功がますます遠ざかってしまいます。先送りすればするほど、手を着けるのがどうしても億劫になってしまうものです。

「明日できること=今日やらないでいいこと」ではありません。特に学習については、いつでもできるからといって後回しにしてしまうと大変なことになります。タイトルだけ見て、「勉強は明日でもできるし、今日はやらなくてもいいんだ。」と思った人は、少し早合点でした。そんな怠け者に向けた言葉ではなく、あくまでも仕事や作業に限った話です。

令和6年度体力・運動能力調査結果の概要

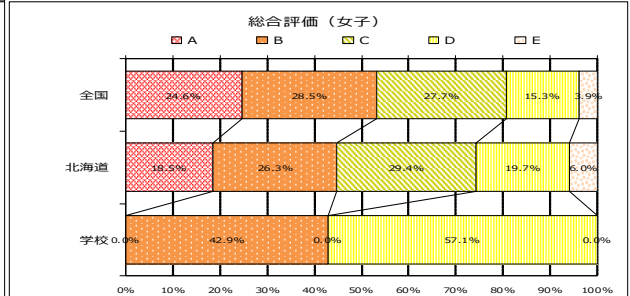
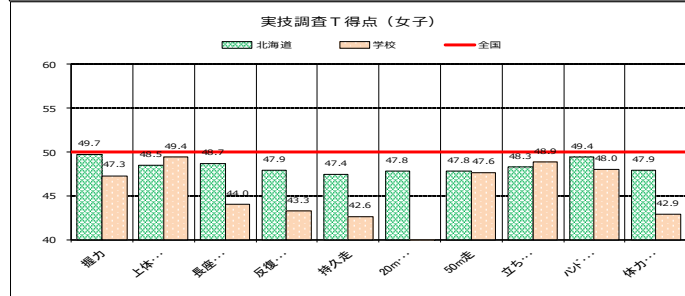
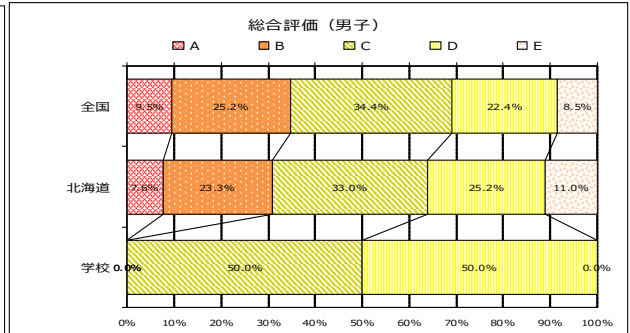
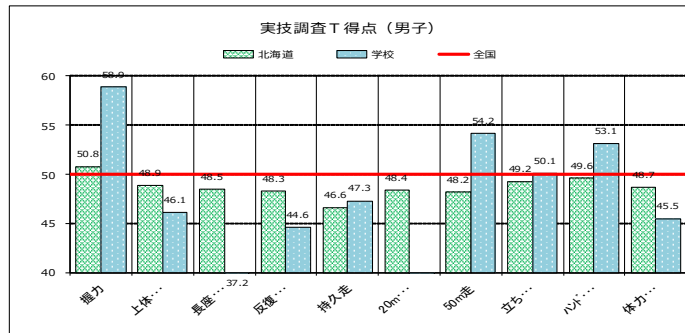
本校の2年生が実施した調査結果が届きましたので、概要をお知らせします。
 ○実施種目…握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・持久走・50m走・立ち幅とび・ハンドボール投げ
 ※持久走が20mシャトルランの選択で、本校は持久走を選択

○概要

- (1) 実技調査T得点(男子)(※注1)
 学校(浦中)は握力、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げで全国平均を上回っており、下回っているものについても5.4pt以内に収まりました。
 - (2) 総合評価(男子)(※注2)
 A～Eの5段階中、Aはありませんでした。Cが50.0%、Dが50.0%となりました。
 - (3) 実技調査T得点(女子)
 学校(浦中)は全ての種目で全国平均を下回っていますが、7.4pt以内に収まりました。上体起こし、立ち幅とびでは全道平均を上回りました。
 - (4) 総合評価(女子)
 A～Eの5段階中、Aはありませんでした。Bが42.9%、Dが57.1%となりました。
 - (5) 体力合計点(注3)
 全国男子平均・・・50pt 全道男子・・・48.7pt 本校男子・・・45.5pt
 全国女子平均・・・50pt 全道女子・・・47.9pt 本校女子・・・42.9pt
- (※注1) T得点・・・全国平均値(50pt)に対する相対的な位置を示して比較したポイント。
 (※注2) 総合評価・・・体力テスト合計得点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価。
 (※注3) 体力合計点・・・8種目の体力テスト成績を1～10点に得点化して総和した体力テスト合計得点。

☆結果を受けて

男子は全国平均を上回るものもあり一定程度の運動能力の高さが見られました。女子は全国平均を下回る厳しい結果となったものの、全道平均を上回るものもあるなど運動への取組が成果となって表れています。学校では少人数の強みを活かし、個別にアドバイスをを行い、弱克服を進めていきます。一方、家庭におかれましては、子どもがスポーツに親しむ環境づくりや、家事手伝いをさせることで、積極的に体を動かす機会を与えていただくようお願いいたします。



各種作品受賞！おめでとうございます

- 第50回北海道教育美術展
 - ・奨励賞 2年 砂場彩世「ふきの葉菜の花の景色」
 - ・入選 1年 大石菜穂子「石造りのお店」 2年 安田優芽「校庭の樹」
 - 3年 今中彩葉「雪原のジーゼルカー」
- 第29回「安全・快適アイディア」コンテスト
 - ・佳作 2年 高田愛音「安全横断歩道」 2年 内藤春乃「ショッピングカートマップ」
- 町内書き初め展
 - ・最優秀賞 2年 今村日向子 ・金賞 1年 大石菜穂子
 - ・銀賞 2年 福田美晴 ・銅賞 1年 内藤詩

【2・3月の主な行事予定】

～2月～	～3月～
3日(月) 全校集会	3日(月) 全校集会
7日(金) 入学説明会	4日(火) 北海道公立高等学校入学者選抜(～5日)
10日(月) 専門・評議委員会	7日(金) 3年生を送る会、同窓会入会式、3年大掃除
11日(火) 建国記念の日	10日(月) 卒業式練習、会場準備
23日(日) 天皇誕生日	11日(火) 卒業証書授与式
24日(月) 振替休日、部活動停止(～27日)	12日(水) 専門・評議委員会
27日(木) 1・2年期末テスト	14日(金) 参観日
28日(金) 1・2年期末テスト	17日(月) 読書週間(～21日)
	20日(木) 春分の日
	24日(月) 修了式・離任式・大掃除
	25日(火) 年度末休業(～31日)