

広 報

う ら う す

2026
No.745

10

目 次

表紙 浦臼中学校学校祭

P 3 認定こども園なかよしの各種手続きについて

P 4 物価高騰支援水道料金減免事業を2ヵ月延長します

P 6 まちづくり懇談会開催のお知らせ



☆うらうすちよう
地域おこし協力隊／

活動報告

今月の隊員

荒尾さおりさん

学びを力に、浦臼町での次の一歩へ

町民の皆様こんにちは、地域おこし協力隊の荒尾です。

地域おこし協力隊としての活動もあっという間に2年3ヵ月が過ぎ、ついに最終年度に突入しました。

晩生内にオープンした「Cafe晴耕雨読」を今年の3月に移転のため閉店し、次の場所での営業再開を模索しているなか、金剛寺さんの台所をお貸しいただけることになり、6月より月3回ほどのペースでお弁当やスイーツを提供させていただいております。

次の場所が見つかるまでの暫定的なご提供となりますが、浦臼開拓の時代から多くの人々の心の拠り所となっている金剛寺さんでのCafe提供を快く承認してくださった金剛寺さんおよび檀家の皆様のご厚意に心より感謝申し上げます。



【Cafe晴耕雨読@樺戸山金剛寺】

6月には、清里町地域おこし協力隊大野恵氏のガイドで、一昨年開通した北海道東トレイル（全長410km）の清里町セクション4.6kmを3日間かけて歩き、広域で結ばれたトレイルが地域に与える効果について調査させていただきました。

7月には、雨竜町地域おこし協力隊任期終了後に定住し雨竜沼湿原のガイドを務める中村稜太氏の案内で雨竜沼湿原に登り、石狩川右岸田園地域におけるガイド業についてヒアリング調査をさせていただきました。また、7月より農林水産省の『農村プロデューサー養成講座入門コース（全6回）』をオンラインで受講し、「仕事」「暮らし」「活力」という農村振興の3つの柱を高めるには「人材」「コミュニティ」「仕事」を一体的に活性化させることが重要であることや、地域資源の活かし方について学び、私が浦臼町でどのような活動を行えば良いか、改めて考え直す機会となりました。

次はどのような場所でどのような形のCafeを運営するのが良いのか地域の人々と共に創る運営方法を学ぶために、8月は帯広市と幕別町で活動する「一般社団法人おかあさんのがっこう」と「とかちの八百屋おもや」を運営する道見里美氏を訪問しヒアリング調査を行いました。



【札幌市立大学連携地域プロジェクト演習】

今年も6月から8月にかけて札幌市立大学と連携した地域プロジェクト演習を行わせていただき、西川忠教授のゼミ生と一緒に「農村の魅力を活かした空家の民泊・飲食店へのリノベーション設計提案」の発表に向けて取り組みを行いました。

様々な活動を行いながら地域おこし協力隊任期終了後の定住に向けての活動を模索する中で、町内において今年1月に農業法人となったAGRI SCIENCE株式会社さんからお声かけいただき、地域おこし協力隊任期終了後は社員として働かせていただくことが決まりました。

任期終了後はAGRI SCIENCE株式会社さんでお仕事をさせていただきながら、たくさんお世話になった浦臼町にご恩をお返しできるよう、地域貢献のできる場所としてのCafe運営ができるよう、実現に向けての準備を進めているところです。

これからも浦臼町で暮らす魅力を発信しながら、地域に根差した活動を行っていきたいと思いますので、引き続きご協力をいただけましたら幸いです。

令和9年度 認定こども園なかよしの各種手続きについて

町では令和9年4月以降に新規で認定こども園なかよしに入園を希望する児童、現在在籍していて引き続き利用を希望する児童の各種手続きの受付を保健センターで行います。

○提出先・お問い合わせ 福祉課子育て支援係（保健センター） 電話：0125-69-2100

○受付期間 11月2日（月）から11月13日（金）まで（土日祝以外）期日厳守
開庁時間：8時30分～17時15分

○各種様式の配布場所 福祉課子育て支援係（保健センター）※10月から配布しています。
町ホームページからダウンロードして印刷もできます！➡
※書類の作成には時間を要することがありますので、
提出までの時間を考慮のうえ準備願います。



【令和9年度から新規に利用希望する児童】

令和9年4月以降、認定こども園なかよしを新規に利用希望する方は申請書等を提出してください。
なお、希望者多数の場合は利用出来ない可能性がありますので、あらかじめご承知おきください。

◇募集人数（予定） ※年度途中から利用を希望される方も受付期間内に申請してください

0歳（生後8ヵ月から）～3名 1歳・2歳～若干名 3歳以上（1号・2号）～若干名

◇提出書類

- ①施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定兼利用申請書
- ②就労証明書（保育を必要とされる方のみ提出。令和8年10月1日以降に証明されたもの。事業所にお勤めの方は事業所の担当者に作成してもらってください。）
- ③保育を必要とされる方で就労以外の場合、その他保育が必要なことを証明する書類
- ④エントリーシート（令和9年4月1日までに浦臼町に転入予定の方）

【2号・3号認定の在籍児童は現況届を提出してください】

2号・3号認定の在籍児童の保護者は、保育を必要とする事由に該当していることを確認する必要がありますので、現況届を提出してください。

◇対象児童

令和8年11月1日時点で認定こども園なかよしに在籍する2号・3号認定児童

※現在5歳児（らいおん組）は対象外です。

◇提出書類

- ①施設型給付費・地域型保育給付費等現況届
- ②就労証明書（令和8年10月1日以降に証明されたもの。事業所にお勤めの方は事業所の担当者に作成してもらってください。）
- ③就労以外の場合、その他保育が必要なことを証明する書類



【1号認定（教育利用）⇔2号認定（保育利用）へ変更する児童】

在籍児童で、令和9年1月から4月末までの間に認定を変更する予定の方は、変更申請書を提出してください。

◇提出書類

- ①支給認定変更申請書
- ②2号認定に変更する場合は就労証明書（令和8年10月1日以降に証明されたもの。事業所にお勤めの方は事業所の担当者に作成してもらってください。）
- ③2号認定に変更で就労以外の場合、その他保育が必要なことを証明する書類

【参考】

- ・1号認定（教育標準時間認定）～満3歳以上の未就学児童で、保育を必要としない幼稚園等で教育を希望。
- ・2号認定（満3歳以上・保育認定）～満3歳以上で、保護者の就労や疾病等により保育が必要。
- ・3号認定（満3歳未満・保育認定）～満3歳未満で、保護者の就労や疾病等により保育が必要。

物価高騰支援水道料金減免事業を2ヵ月延長します

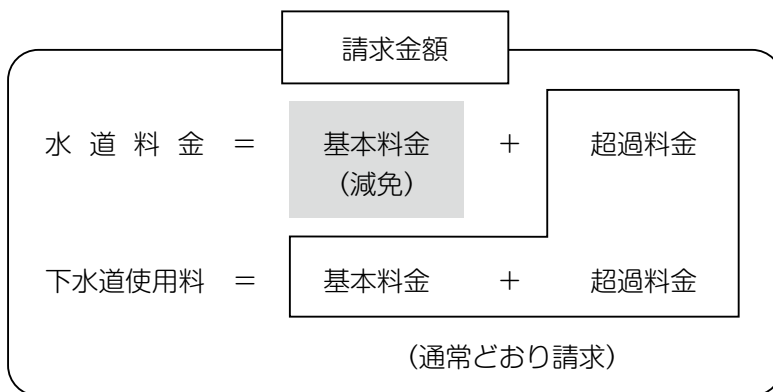
町では物価高騰の影響を受けている町民や事業者のみなさまを支援するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、水道料金の基本料金を減免する事業を実施しています。

このたび、町民や事業者のみなさまへの支援を継続するため、現在実施している水道料金（基本料金）減免事業を2ヵ月延長します。当初の対象期間である令和8年4月から令和9年1月検針分に加え、令和9年2月および3月検針分についても水道料金（基本料金）を減免します。

この事業は、水道事業者である西空知広域水道企業団の協力により浦臼町が実施するものです。対象となる給水契約者の方は、延長分を含め、引き続き申込手続きなしで減免を受けることができます。

◇対象者 一般家庭・事業所等の給水契約者
(ただし、国や地方公共団体の機関等を除く)

◇減免対象 水道料金（基本料金）のうち使用用途が「家事用」「業務用」



※水道料金の超過料金および下水道使用料は減免対象外です

◇減免金額(月額税込)◇

家事用【基本料金 8 m ³ 以下】	
家事用一般	2,475円
家事用軽減	1,837円
業務用【基本料金 16 m ³ 以下】	
業務用	5,280円

※上記金額が減免されます

◇対象期間 4月～令和9年3月検針分（3月～令和9年2月使用分）
※水道料金（基本料金分）を差し引いた金額が表示されます
※令和9年4月検針分からは通常の検針票の表示となります

◇手続きについて 減免について申込手続きは不要です

お問い合わせ 西空知広域水道企業団 電話：0125-76-2486
建設課技術係 電話：0125-68-2113

10月は住民税（第3期）と国民健康保険税（第4期）の納付月です

納期限 11月2日（月）まで

お手元に届いている納付書によって納期限までに納付してください。口座振替による納付をご利用の場合は、納期限の日引き落としします。やむを得ない理由によって期限内の納付が困難となったときは、納期限の日以前に必ず役場税務係までご相談ください。

今年度から納付書に印刷されているQRコードをスマートフォンなどで読み取りキャッシュレス納付もできます。詳しくは「地方税お支払サイト」をご確認ください。



(地方税お支払いサイト)

お問い合わせ 住民課税務係 電話：0125-68-2112

□ 葡萄の絵本とワインのひととき □ 「浦臼町町民まちづくり活動応援事業」

浦臼町特産のワイン用の葡萄を、私たちは知っているようで知りません。葡萄に関する情報を耳で聴き、目で読み、舌で味わう。そんな大人に贈る絵本とワインのひとときです。鶴沼ワイナリーを中心としたワインを味わいながら、絵本セラピストが葡萄の絵本を読んでもいただきます。また、ワイナリー職員によるワインに関する説明もごさいますので、みなさんの参加をお待ちしております。

【主催：絵本遊びの会】

【日 時】	10月30日（金） 18時30分～20時00分（18時00分～開場）
【場 所】	多世代交流施設「えみる」
【参 加 費】	2,000円（ワイン各種、ノンアルコールワイン、おつまみ、お土産付）
【定 員】	先着15名（20歳以上・前売りチケット制）
【講 師】	絵本セラピスト ひろたき さちこ氏 鶴沼ワイナリー 秋保 義幸氏
【チケット販売】	①アートステージ空知滝川事務所 住所：滝川市明神町2丁目2-16 電話：0125-23-6330 ②絵本遊びの会会員（下記5名のどなたかにご連絡） 1. 渡辺裕子 2. 日裏 瞳 3. 鎌田真美 4. 能登暢子 5. 笠野直美

お問い合わせ

絵本遊びの会会長 渡辺 裕子 電 話：090-7653-9064
メール：tonko.venezia.htm@gmail.com

第4回 浦臼大収穫ハロウィンパーティ 「浦臼町町民まちづくり活動応援事業」

今年も開催！浦臼の豊かな実りとハロウィンをみんなで楽しもう！子どもから大人までワクワクできる企画がいっぱいです☺

【主催：浦臼大収穫ハロウィンパーティ実行委員会】

【開催日】	10月31日（土）	▶パーティ	15時00分～19時30分
		▶ちびっこ仮装行列	15時30分 スタート
		▶えみえみ音楽隊演奏	17時00分～
【場 所】	ふるさと活性化センター	▶仮装コンテスト	18時00分～

🎯ここに注目！

☆浦臼の実りにカンパイ🍷

☆ちびっこ仮装行列🎭

☆仮装コンテスト🎭

☆えみえみ音楽隊が登場!!🎵

☆フィナーレはDJナイト!!🎧

～ 新米や浦臼産農産物を使ったフードメニューがもりだくさん！
～ 仮装してみんなで浦臼のまちへ出発！お菓子プレゼントもあるよ♪
～ 今年はどんな仮装が！？エントリー大募集！
～ 楽しい演奏でハロウィンパーティを盛り上げます！
～ 仮装こそがドレスコード！最高のDJナイトへ

★ みんなで浦臼の秋を楽しもう ★

お問い合わせ 代表：笹木 電話：090-6697-2495

※詳細や昨年の
様子はこちらから



Instagram

議会カフェのお知らせ

浦臼町議会では町民の方がどなたでも自由に参加でき、議会議員と意見交換ができる議会カフェを開催します。

時間内は出入り自由ですので、都合の良い時間にお越しください。

日 時 10月16日(金)

午前の部 10時00分～12時00分 午後の部 13時00分～15時00分

場 所 多世代交流施設えみる 多目的室2

お問い合わせ 議会事務局 電話：0125-68-2299

令和8年度 まちづくり懇談会開催のお知らせ

町民のみなさまの声を広く聴き、町民参加による協働のまちづくりを推進するため、「まちづくり懇談会」を開催します。

まちづくりや地域の課題など町長や町の職員と直接意見交換ができる場となります。日頃、疑問に思っていること、ご意見やご要望などを直接お聴きする機会となりますので、多くの町民のみなさまのご参加をお待ちしています。

1. 開催日時・場所

① 11月10日(火) 18時00分～ 晩生内地区コミュニティセンター

② 11月11日(水) 18時00分～ 鶴沼改善センター

③ 11月12日(木) 18時00分～ 多世代交流施設えみる

(※いずれの会場も内容は同じです。ご都合のよい日にご参加ください。)

2. 懇談内容

町の現状と取り組みについての説明、参加者との意見交換 等

3. 町からの参加者

町長、副町長、教育長、関係所管課長等、総務課企画係(事務局)

4. その他

参加申し込みは不要です。どなたでもご自由にご参加いただけます。

お問い合わせ 総務課企画係 電話：0125-68-2111

上位15人を目指して頑張ります！ はやさかれい や 早坂玲哉さん江差追分全国大会出場報告

中学校3年生の早坂玲哉さんが川畑町長に、第28回江差追分少年全国大会出場のご報告を行いました。

早坂さんは6月に旭川市で行われた道北地区予選を通過し、今年で5年連続となる全国大会への出場を決めました。全国大会を前に早坂さんは「江差追分はほかの民謡と違って、演奏が尺八だけなので緊張感があります。少年大会に出場できる最後の年なので、上位15人に入り、入賞できるよう頑張りたいです」と意気込みを語りました。

大会は、9月20日に江差町で開催され、早坂さんは審査員奨励賞を受賞しました。



狩猟期間中における道有林への入林自粛について

令和8年10月1日から令和9年3月31日までのエゾシカ狩猟期間中は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。

狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えくださるようお願いします。
エゾシカによる森林等被害を低減するため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ：北海道水産林務部森林海洋環境局道有林課道有林管理係

電話：011-204-5519（直通） 担当：川島、大中

ゆめや閉店のお知らせ

2000年のオープン以来、町の協力をいただきながら皆様にご愛顧いただきました直売所ゆめやは10月18日（日）をもちまして、現在の店舗での営業を終了することとなりました。

今後は、うらうす温泉施設内で新しい形での直売所営業を続けてまいりますので引き続きご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。



27年間、皆様には大変お世話になりました。
今後どうぞよろしくお願い申し上げます。



必ずチェック！ 北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人）及びその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

〔最低賃金額〕 時間額 **1,131** 円

〔効力発生日〕 令和 **8** 年 **10** 月 **1** 日

お問い合わせ 厚生労働省北海道労働局 電話：011-709-2311

**ご誕生
おめでとう
ございます！**



いがらし
五十嵐

りん
琳 ちゃん

令和8年8月12日生（浦臼第2）



保護者 五十嵐 景 さん
里 菜 さん

一言 のびのび育ってね

10月は里親月間です

こども家庭庁では毎年10月を里親月間と定めています。

「里親」とは様々な事情で親と離れて暮らすこどもたちを家庭に受け入れ、愛情と正しい理解を持って養育する人のことをいいます。温かい家庭での生活はこどもが健全に成長するための大きな支えとなります。里親には養子縁組を前提とする養子縁組里親と、期間を定めてこどもを養育する養育里親があります。里親になるためには養育環境など一定の要件を満たしていることと登録申請・研修受講が必要です。こどもたちのためにご協力をお願いします。詳しくはWebで確認または電話でお問い合わせください。



こども家庭庁
里親制度

お問い合わせ 岩見沢児童相談所 電話：0126-22-1119

令和8年度北海道消防防災ヘリコプター合同訓練

砂川地区広域消防組合では、8月26日「令和8年度北海道消防防災ヘリコプター合同訓練」を実施しました。

3機関（北海道防災航空室、砂川市立病院、砂川地区広域消防組合）40名が参加した訓練では、砂川市立病院救命センターから高度医療資機材（IABP）を使用している救急患者を消防防災ヘリにより緊急搬送（転院搬送）するという内容で、消防による北海道防災航空室への出動要請やリエゾン（調整員）による3機関相互の情報共有、砂川市立病院高度治療室・集中治療室職員と航空隊との連携訓練を行いました。

訓練の最後は、砂川市場外離発着場にて消防防災ヘリに医療スタッフが乗り込み、実際にフライトして患者を砂川市立病院屋上ヘリポートまで搬送しました。

※高度医療資機材（IABP）を使用している救急患者

生命維持装置を使用している患者で、装置のトラブル＝生命維持不能に陥る状態の 難易度の高い搬送訓練（ヘリ等を使用し迅速に安定的に搬送を要する）



（情報提供 砂川地区広域消防組合 砂川消防署）

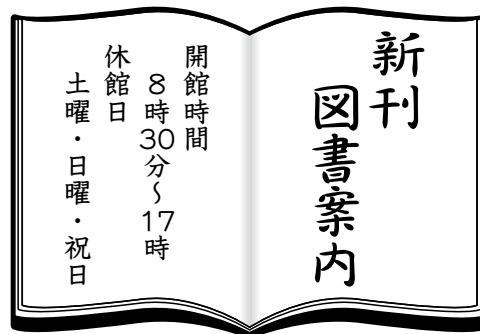
稲の切り株が並ぶ田の風景に秋の深まりを感じます。みなさんいかがお過ごしでしょうか？

今月27日は「文字・活字文化の日」、10月27日から11月9日は「読書週間」です。涼しく過ごしやすいこの時期に本を読むのはいかがでしょうか。農村センター図書室では、ベストセラー作家の新作や、7月にご逝去された東野圭吾さんの遺作『永遠の記憶』などが入荷しました。今月も多くの方のご利用をお待ちしております。

一般書 18冊（リクエスト本含む）

このオムライスに、付加価値をつけてください	柿内 尚文	ポプラ社
難解に見えるのに超気持ちよく解ける感動する計算問題	まさし	KADOKAWA
「度が過ぎたクレーム」から従業員を守るカスハラ対策の基本と実践	能勢 章	日本実業出版社
発達障害・グレーゾーン子育て大変だと思ったら これ、言ってみて！	吉野 加容子	東洋経済新報社
揖保乃糸 毎日食べたいそうめんレシピ	兵庫県手延素麺協同組合 監修	ワニブックス
TIMELESS WISDOM 人生をひらく古典の知恵 孫子の兵法	孫 武	ディスカヴァー・トゥエンティワン
そして誰もいなくなった 改訳新版	アガサ・クリスティー	早川書房
珈琲怪談	恩田 陸	幻冬舎
ハヤブサ消防団 【第36回柴田錬三郎賞受賞作】	池井戸 潤	集英社
海霧-ジリー	馳 星周	KADOKAWA
法廷占拠 爆弾2	呉 勝浩	講談社
永遠の記憶	東野 圭吾	文藝春秋
私の孤独な日曜日	月と文社 編	月と文社
ゾンビ回収婦 【第175回芥川賞受賞作】	小砂川 チト	講談社
悪い血 【第175回芥川賞候補作】	鈴木 涼美	文藝春秋
丹心／まごころ 【第175回芥川賞候補作】	仁科 斂	新潮社
アンチ・グッドモーニング 【第175回芥川賞候補作】	八木 詠美	河出書房新社
ソリティアおじさんがいた頃 【第175回芥川賞候補作】	村司 侑	文藝春秋

次回 は児童書を中心にご紹介します！



『揖保乃糸 毎日食べたい
そうめんレシピ』
兵庫県手延素麺協同組合/監修

ボリュームたっぷりのぶっかけそうめん、炒めそうめん、優しい味わいのにゅうめん、変わりそうめんまで、1年中そうめんを楽しめる80品を掲載。



『海霧-ジリー』
馳 星周/著

故郷の白老を飛び出し、函館まで流れ着いた青年・神野大樹は、海鼠の密猟で生計を立て、ボーダーコリーの老犬・シリと共に静かに暮らしていた。



『永遠の記憶』
東野 圭吾/著

内海薫が刺された。犯人は飛び降り自殺を図るも失敗し、取り調べには黙秘を貫いていたが...

ガリレオシリーズ最新、最高峰の謎がいま明らかされる！

だれでも食堂のご案内

浦臼の野菜をできるだけ使用して月に1回町民が開く、町民のための食堂です。

混雑をさけるため、予約制での開催といたしますので、事前にお申し込みをお願いします。

たくさんの方のご来場をお待ちしております。

日 時：10月17日(土)

11時30分～13時30分

※11時30分から30分ごとの時間予約制です。申 込 先：電話 090-2811-8196

開催場所：ふれあいの家(中央団地敷地内)

メニュー：炊き込みご飯定食

料 金：大人200円 18歳以下無料

代表 鎌田 眞美

※会場が使用できない場合は中止となります。

インフルエンザ予防接種について

今年度も、下記の対象者について予防接種費用の助成を行います。接種は希望される方がうけるものであり、義務ではありません。料金は医療機関での支払い時に助成額分減額されますので、申請の必要はありません。

【定期接種】

- 対象者 ～ ・接種日現在65歳以上の方
・接種日現在60～65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある方（これらの疾患で身体障害者手帳1級相当）
※対象となる方は、接種時に身体障害者手帳を必ず持参してください。

○助成額 ～ 1,500円

○助成回数 ～ 1回

※生活保護世帯の方は自己負担がありませんが、接種の際に「生活保護受給証明書」が必要です。事前に住民課住民係で手続きをし、受給証明書が届いてから医療機関へ申し込みしてください。

【任意接種】

- 対象者 ～ ・生後6ヵ月～今年度高校3年生に相当する年齢の方
・就学前のお子さんをもつ保護者の方
・妊娠中の方

○助成額 ～ 全額

○助成回数 ～ 小学生以下は2回 中学生以上は1回

※任意接種の対象者へは個別に文書を郵送します。

※助成対象医療機関等については広報11月号に掲載予定です。

浦臼診療所では、10月19日（月）よりインフルエンザ予防接種を開始します。

※事前の予約が必要となります。必ず、来院にてご予約をお願いいたします。

（お電話でのお申し込みは受けつけておりません）

新型コロナウイルスワクチン定期予防接種について

今年度も、下記の対象者について予防接種費用の一部を助成します。接種は希望される方がうけるものであり、義務ではありません。事前申請の必要はなく、以下に記載の自己負担額で接種いただけます。

- 対象者 ～ ・接種日現在65歳以上の方
・接種日現在60～65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある方（これらの疾患で身体障害者手帳1級相当）
※対象となる方は、接種時に身体障害者手帳を必ず持参してください。

○自己負担額 ～ 6,000円

○助成回数 ～ 1回

※生活保護世帯の方は自己負担がありませんが、接種の際に「生活保護受給証明書」が必要です。事前に住民課住民係で手続きをし、受給証明書が届いてから医療機関へ申し込みしてください。

※助成対象医療機関等については広報11月号に掲載予定です。

インフルエンザウイルスおよび新型コロナウイルス感染症について

インフルエンザウイルスや新型コロナウイルスは、感染した人の咳やくしゃみ等のしぶきを吸い込むことによる飛まつ感染や、ウイルスが付着した手で口や鼻に触れることによる接触感染により感染します。また、コロナウイルスはウイルスを含んだ細かい微粒子を吸い込むことによるエアロゾル感染でも感染します。感染すると、特に高齢者や呼吸器・免疫機能・糖尿病などの基礎疾患がある人は症状が重症化するリスクが高まります。自身の健康を守るため、そして周囲の人の健康を守るためにも感染を広めないことが大切です。感染症予防には、ワクチン接種のほかに以下の予防対策も重要です。

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症の予防のポイント

・手洗い等の手指衛生

外出からの帰宅時や調理の前後、食事前などは石けんを使った手洗いを行いましょう。

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

・咳エチケット

咳、くしゃみ、鼻水などの症状がある場合は、咳エチケット（マスク着用、ティッシュ・ハンカチで鼻を覆う、とっさの時は袖で口や鼻を覆う）を心がける。

・適度な湿度の保持と換気

加湿器などを使用して湿度は50～60%に保ち、こまめな換気を行いましょう。

・免疫力を高める

十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心がけましょう。

・人混みへの外出を控える

流行時には、人混みへの不要不急の外出は控えましょう。

・ワクチン接種

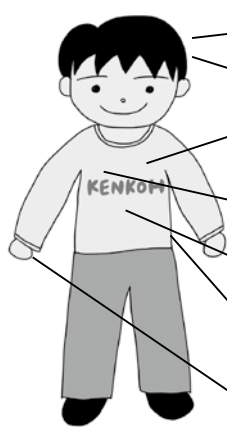
ワクチンには発症（発病）を予防する効果や重症化を予防する効果があります。

⇒町では対象の方へインフルエンザワクチン、コロナウイルスワクチンの助成（一部または全額助成）を行っています。各ワクチンの対象者や助成額、助成回数などの詳細は、右ページをご覧ください。



～お口から始める全身の健康づくり～

歯周病は、歯や歯ぐきに付いた歯垢（プラーク）内の歯周病菌によって、歯ぐきに炎症が起こっている状態です。放っておくと、歯が抜けるほか、歯周病菌や炎症物質が増え続けて歯ぐきの血管を通して全身に運ばれ、お口とは無関係に見えるさまざまな病気を発症・悪化させると言われています。主に関係する病気は以下のとおりです。



- 認知症…噛めなくなると噛む刺激が脳に伝わらなくなり、認知機能が衰え認知症のリスクが高まります。
- 脳梗塞、狭心症、心筋梗塞
…歯周病菌が動脈硬化を進行させ、脳梗塞、狭心症や心筋梗塞の原因となります。
- 誤嚥性肺炎…歯周病菌が混じった唾液や食べ物が肺に入り込み、誤嚥性肺炎を引き起こしやすくなります。
- 糖尿病…歯周病菌の炎症物質によってインスリンが効きにくくなり、糖尿病が悪化します。また、歯周病の治療をすると糖尿病の状態が良くなることが分かっています。
- 慢性腎臓病…炎症物質の悪影響により、腎臓のろ過機能が低下します
- 関節リウマチ…炎症物質の濃度が高まり、リウマチを悪化させます。

このように、歯と口の健康は全身の健康と密接に関係しています。歯と口を健康に保つためには、毎日の歯みがきなどのセルフケアに加え、歯医者さんによる定期的なプロフェッショナルケア（歯科健診、歯のクリーニングなど）が大切です。

～歯科健診のお知らせ～

- 対象者～町内にお住まいで、40歳以上の方
 - 場所～浦臼歯科診療所（電話：0125-68-2207）
 - 診療日時～月・水曜日 9時00分～17時30分（※12時00分～13時00分を除く）
※現時点での診療日時になります。最新の診療曜日、時間は町ホームページをご確認いただくか、直接歯科診療所にお問い合わせください。
 - 健診の受け方～①歯科診療所に直接電話で予約をする
②予約した日にマイナ保険証または資格確認書を持参し受診する
 - 受診期間～令和9年2月28日まで
- 歯科健診を受診された方は、歯のクリーニングが無料で受けられます！



有料広告

ほくもん年金優遇定期預金 「ふれあい」 お取扱い中！！

当金庫で年金をお受け取りいただいている方、
新規でお手続き中の方向けのおトクな定期預金です。

《詳しくは最寄りの当金庫本支店までお問い合わせください。》

北門信用金庫 浦臼支店 Tel (0125)68-2011

懲戒処分等の公表について

下記のとおり職員の懲戒処分等を行いましたので、浦臼町職員の懲戒処分の公表基準第5項の規定に基づき公表します。

令和8年9月4日

浦臼町長 川 畑 智 昭

(当事者)

所 属 名	建 設 課	職名	主事	年齢	25歳	性別	男
事案の概要	公営住宅の住宅使用料等の賦課徴収業務につき、不適切な事務処理行為及び住宅管理システム内の収納金額を不正に操作した。						
処分の内容	減給処分 3月間給料月額の10分の1						
処分の理由	地方公務員法（昭和25年法律第261号）第29条第1項第2号						
処分年月日	令和8年8月24日						

(管理監督者)

所 属 名	建 設 課	職名	課長	年齢	53歳	性別	男
事案の概要	担当職員の不適切な事務処理を防止、改善することができず、管理監督者としての義務を怠ったため。						
処分の内容	厳重注意						
処分の理由	職員の懲戒処分等に関する基準第5条第2号						
処分年月日	令和8年8月24日						

(管理監督者)

所 属 名	建 設 課	職名	技術長	年齢	50歳	性別	男
事案の概要	担当職員の不適切な事務処理を防止、改善することができず、管理監督者としての義務を怠ったため。						
処分の内容	厳重注意						
処分の理由	職員の懲戒処分等に関する基準第5条第2号						
処分年月日	令和8年8月24日						

(管理監督者)

所 属 名	教育委員会	職名	係長	年齢	45歳	性別	男
事案の概要	担当職員の不適切な事務処理を防止、改善することができず、非違行為が行われた当時における管理監督者としての義務を怠ったため。						
処分の内容	厳重注意						
処分の理由	職員の懲戒処分等に関する基準第5条第2号						
処分年月日	令和8年8月24日						

(上記事案に係る特別職に対する処分)

町 長	減給10分の1（1か月）
副 町 長	減給10分の1（1か月）
施 行 期 日	令和8年10月1日

(当事者)

所 属 名	教育委員会	職名	主事	年齢	25歳	性別	男
事案の概要	法定速度を35km/h超過する速度で自動車を運転し、道路交通法に違反した。						
処分の内容	戒告処分						
処分の理由	地方公務員法（昭和25年法律第261号）第29条第1項第3号						
処分年月日	令和8年8月24日						



今月の

粗大ごみ収集日

は

10月20日(火)

です。

10月13日(火)までに申し込みをされ
た方の戸別(訪問)収集日です。

※11月の収集日は11月17日(火)です。
申込締切日は11月10日(火)です。

短歌

浦臼短歌会

汗ぬぐう日々の暑さも遠ざかり
涼風そよぐ鉄持つ我れに

井川 恵美子

涼風は暖気おしこみ初秋へと
コスモス揺れて色鮮やかに

井下 隼子

晴れた朝東の山に太陽が
あか赤と染めのぼりくるなり

藤岡 恭萬

「誕生日二回あれば」と妻笑う
プレゼントせし洋服試着しつつ

森 一喜

トウキビを横へ横へと喰む夫は
ハーモニカ吹くごとく楽しげに真似

森 小夜子



無料法律相談会の開催

司法書士・行政書士 木村幸一先生による無料
法律相談会が下記日程で開催されます。(完全予
約制)

日時 10月13日(火)
13時00分～15時00分

場所 浦臼町役場 2階第3会議室

相談内容 相続・遺言・登記(法人・不動産)、
債務整理、民事裁判、成年後見等

お問い合わせ 浦臼町商工会

電話: 0125-67-3331

お誕生おめでとうございます

五十嵐 琳 ちゃん 景 さん 8月12日
里 菜さん 浦臼第2

おくやみ申し上げます

位 田 信 夫 さん 85歳 8月21日
鶴沼第3

ご厚志ありがとうございます

○社会福祉協議会へ

故人の生前のお礼として

木 村 次 雄さん 晩生内第1
(故 木 村 ミワ子さん) 2万円

有料広告

あなたの
悩みに
コたエを
出します

面談 完全無料
電話 0125-22-8373
相談予約
ダイヤル
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

気軽に
電話で相談 011-281-8686 1回15分
相談無料

※掲載の時間や相談方法は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

最終処分場放流水水質検査結果(8月分)

項目	水素イオン 濃度 (pH)	浮遊物質 量 (SS)	生物化学的 酸素要求量 (BOD)	化学的 酸素要求量 (COD-Mn)	全窒素 (T-N)
採取日					
8月6日(木)	7.3	1未満	0.5未満	2.6	1.3
基準値	5.8～8.6	10以下	20以下	90以下	120以下

自動車運転免許更新時講習会

優良運転手のみが受講できる講習会で、ご自宅
に「運転免許証更新連絡書」が届きますので、滝
川警察署砂川警察庁舎等で更新の手続き(申請等)
を済ませ、「優良講習」対象者に該当するかどうか
確認の上、受講してください。

更新手続きは、誕生日の前後合わせて2ヶ月の
間に行ってください。

と き 10月15日(木)・18時から
ところ 奈井江町文化ホール(JR奈井江駅前)

はい!こちら119番



その他の出動	救助出動	救急出動	警 戒	火災出動	区 分	
					期 間	
0 (2)	0 (0)	5 (35)	0 (4)	0 (0)	8月1日 ↓ 8月31日	8月分
10 (25)	0 (0)	44 (212)	4 (11)	1 (1)	1月1日 ↓ 8月31日	累計

浦臼町内の出動状況()内は奈井江・浦臼支署全出動状況

ひとのうごも

男 748人(+3人) 女 777人(+1人)
計 1,525人(+4人) 世帯数 773戸(+5戸)
()内は前月との比 ■8月末現在

8 / 28 楽しいこといっぱい！ なかよし祭り

認定こども園なかよしにて「なかよし祭り」が開催されました。園児たちは交替で店員役とお客さん役を務め、手作りおめん屋さんやヨーヨーすくい、お化け屋敷、くじびきなど様々なお店を体験しました。

祭りの最後には、アイドルになりきった園児たちによるステージ発表を行いました。「倍倍FIGHT！」や「新宝島」など可愛い歌やダンス、演奏を披露する園児たちに観客は光るうちわを振ってステージを応援、みんなで楽しい時間を過ごしました。



8 / 31 今年は豊作！みんなで育てたメロンを収穫

小学校3、4年生が、校庭のビニールハウスで育てたキングメルティーの収穫を行いました。

浦臼キングメルティー愛好会による食育事業の一環として行っているもので今年で2回目。児童たちは2人一組になり、メロンのつるを切って収穫した後、重さや糖度を測定。収穫から箱詰めまでの一連の作業を体験しました。

昨年の収穫は3玉でしたが、今年は17玉を収穫。愛好会の皆さんがこまめに生育状況を確認し、昨年よりも手間をかけて育てたことが、収穫量の増加につながりました。

収穫したメロンは非常に甘く、自分たちで育てたメロンの味に児童たちは大満足でした。



9 / 5 全力を出し尽くした 中学校学校祭

浦臼中学校にて、「進取果敢 ～挑め、信じて、切り拓け～」をテーマに学校祭が開催されました。ダンスや大道芸を行ったステージパフォーマンスと「ロミオvsジュリエット」「お金で買えるもの」の演劇を披露した2グループに分かれ、日頃の練習の成果を来場者に披露していました。

有志発表では、弾き語りやピアノ、バイオリンの演奏を披露、そして最後を飾った全校合唱では、「SMILE ～晴れ渡る空のように～」を生徒一丸となって歌いあげ、会場からは大きな拍手が送られていました。



9 / 10 秋を彩る 晩生内まつり

晩生内神社の秋季祭典と合わせて「晩生内まつり」が開催されました。

会場には台湾ルーローハンや焼き鳥などの屋台のほか、キッチンカーも並び、訪れた人たちは料理を味わいながら祭りを楽しみました。町内の子どもたちが集まり神輿を担いで会場内を練り歩く「子ども神輿」や、餅まき、バンド演奏など、さまざまな催しが行われ会場は大いに賑わいました。



第8回うらうす友だちマラニック



8月30日「第8回うらうす友だちマラニック」が開催され、町内外から170名が参加しました。

参加者はロングとショートの2コースに分かれ、町内11カ所に設けられた「おもてなしポイント」を巡りながらゴールを目指しました。

各ポイントでは、浦臼産の新鮮な野菜や手打ちそば、ワインなどが振る舞われ、参加者からは「美味しい！どこで買えるの？」「もうお腹いっぱいだ～」などイベントを楽しむ声が上がりました。

