

☆うらうすちよう
地域おこし協力隊／

活動報告

今月の隊員
中根 英仁さん



浦臼町を知り、地域で楽しめることを形に

浦臼町地域おこし協力隊の中根英仁です。昨年12月に着任し、活動を始めてから半年以上が経ちました。着任後の1年間は、まず浦臼町のことをよく知る期間にしたいと考えています。これまで町内のさまざまな場所を訪れ、行事や仕事に関わりながら、地域の皆さんのお話を聞いてきました。半年以上活動する中で、浦臼町の魅力や地域ならではの課題が少しずつ見えてきたように感じています。外から来た自分だから気付けることを大切にしつつ、実際に暮らしている皆さんの声を聞きながら、今後の活動につなげていきたいと思っています。

現在、大きなテーマとして考えているのが、冬季のスケートリンクづくりです。雪や寒さの厳しい冬を、負担として捉えるだけではなく、地域の楽しみに変えられないかと考えたことがきっかけです。子どもから大人まで気軽に立ち寄り、体を動かしたり交流したりできる場所をつくれたらと思っています。まだ構想段階ではありますが、実現に必要な条件や運営方法を調べながら、少しずつ準備を進めています。

鶴沼公園キャンプ場では、利用する方の満足度を高めるための改善にも取り組んでいます。必要な情報を分かりやすく届けられるよう、ウェブページの内容を見直すとともに、管理棟内の案内表示を見やすくする方向で調整しています。初めて訪れる方にも安心して利用してもらい、「また浦臼町を訪れたい」と感じてもらえる場所にしていきたいと考えています。

また、イベントでは何度かコーヒーを提供しました。これまでは焙煎済みの豆を使っていましたが、現在は自分で豆を焙煎することにも挑戦しています。焙煎の時間や火加減によって味や香りが変わるため、試行錯誤を重ねているところです。いずれは自分で焙煎したコーヒーを提供し、コーヒーを囲んで地域の皆さんが気軽に話せる時間をつくれたらと思っています。



【自家焙煎に向けて試行錯誤中のコーヒー豆】

まだ準備中の活動も多く、一つひとつ町のことを学びながら進めている段階です。地域の皆さんとの関わりを大切にしながら、浦臼町での暮らしが少し楽しくなるような取り組みを形にしていきたいと思います。また、日々のちょっとした困り事など、自分にできることがあればお手伝いできればと思っています。町内で見かけた際は、ぜひ気軽に声をかけてください。

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは日本年金機構（年金事務所）が実施します。

高齢者への給付金

以下の要件をすべて満たしている方が対象になります。

- ・ 65歳以上で老齢基礎年金を受給している
- ・ 世帯全員が市町村民税非課税である
- ・ 前年の年金収入額とその他所得額の合計が約90万円以下である

障害者や遺族への給付金

以下の要件をすべて満たしている方が対象になります。

- ・ 障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している
- ・ 前年の所得額が約479万円以下である

請求手続き

すでに年金を受給している方で、新たに年金生活者支援給付金の対象となる方の場合、日本年金機構から請求手続きのご案内が届きます。同封のはがきを記入し、日本年金機構に郵送してください。

原則、請求した月の翌月分からのお支払いとなりますので、お早めに請求手続きをお願いします。給付金は、偶数月の中旬に2ヵ月分を年金と同じ受取口座に年金とは別途振り込まれます。

（例）8月分・9月分→10月中旬（年金の支払日と同日）にお振り込み

お問い合わせ

年金生活者支援給付金に関するご相談やご質問は、給付金専用ダイヤル（0570-05-4092）へお電話ください。

紙おむつ等購入費助成（10月～3月分）の申請を受け付けています

2歳6ヵ月未満のお子さんのいるご家庭に、1ヵ月につき『紙おむつ4袋＋燃やせるゴミのゴミ袋（40ℓ）1梱包』と交換できる引換券を交付しています。

対象となる方へ申請書を郵送しますので、希望される方は10月30日（金）までに保健センターに申請書を提出してください。

- ・ 2歳6ヵ月になる月分までが交付対象となります。
- ・ おむつが必要ない場合はご連絡ください。
- ・ 11月～3月の間に申請をすることはできません。
- ・ お子さんが生まれた時は、随時申請を受け付けています。
- ・ 町税や使用料等を滞納している場合は、助成の対象外となります。
- ・ 引換券は滞納状況を確認し、おむつの用意ができ次第郵送となるため、発行まで時間がかかる場合があります。

※9月16日（水）までに申請していただいた場合は、9月中に引換券を発送するため、10月に入っすぐに引換が可能です。

その他詳しい事やご不明な点につきましては、下記までお問い合わせください。

申請・お問い合わせ 福祉課子育て支援係（保健センター内こども家庭センター）
電話：0125-69-2100



有料広告

ほくもん年金優遇定期預金 「ふれあい」 お取扱い中！！

当金庫で年金をお受け取りいただいている方、
新規でお手続き中の方向けのおトクな定期預金です。

《詳しくは最寄りの当金庫本支店までお問い合わせください。》

 北門信用金庫 浦臼支店 Tel (0125)68-2011