

特別養護老人ホームゆうあいの郷 応急手当優良事業所認定更新

特別養護老人ホームゆうあいの郷は応急手当優良事業所認定を更新し、9月30日に砂川地区広域消防組合消防本部消防長室にて認定交付式を行い、佐々木消防長から認定証が交付されました。

この制度は普通救命講習（心肺蘇生法やAEDの取り扱い方法など計3時間）を受講し、受講者が全従業員数の概ね3割に達した事業所に対し認定証を交付する制度で、認定要件を適正に維持していると認めた場合は2年毎に更新することができます。

ゆうあいの郷は当組合の制度設立初年度（平成14年度）から更新を続けており、23年余の永きにわたり応急手当の普及活動に従事され、その間一度も途切れることなく更新し、このたび10回目の更新となりました。当組合内でも10回目を更新する事業所は初となります。

なお、奈井江・浦臼支署では普通救命講習を随時受け付けしておりますので、詳細は救急係までお問い合わせください。



お問い合わせ 砂川地区広域消防組合 奈井江・浦臼支署 電話：0125-65-2259

自衛官募集

募集種目	資格	受付期間	試験日
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	令和8年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業又は中学校卒業見込みの者（平成21年4月2日から平成23年4月1日までの間に生まれた者）	令和7年10月1日 ～ 令和8年1月15日	1次：令和8年1月24、25日のいずれか指定する1日 2次：令和8年2月12日～15日までの間で指定する1日 合格発表：令和8年2月26日
自衛官 候補生	18歳以上 33歳未満の者 現在32歳の方は生年月日により応募の可否が変わります。 詳しくはお問い合わせください。	年間を通じて行っております。 第5回メ切 令和7年12月4日 第6回メ切 令和8年1月13日	第5回：令和7年12月12日、13日 第6回：令和8年1月18日、19日

※受付期間および試験日が変更・延期される場合があります。

詳しくは、自衛隊札幌地方協力本部滝川地域事務所までお問い合わせください。

電話：0125-22-2140 ホームページ：<https://www.mod.go.jp/pco/sapporo>

(ホームページ)



～美味しいお米を子どもたちのために～ 学校給食用に新米を寄贈

J Aピンネブランド米生産組合から新米のふっくりんことゆめぴりか、浦臼町クリーン米生産組合から新米の特別栽培米（農薬の使用回数と化学肥料の窒素成分量を基準の50%以下に抑えて栽培したお米）ふっくりんこ、それぞれ120kgが学校給食用として教育委員会へ寄贈されました。

地元のお米を小中学生に食べてもらいたいという思いから毎年寄贈されており、後日、学校給食にて提供される予定です。



HEALTH INFORMATION

福祉課保健指導係（保健センター）
電話：0125-69-2100

減る脂一運動教室 in the nightのお知らせ

9月の教室は5名の方に参加して頂き、筋力トレーニングや格闘系エクササイズで汗を流しました。格闘系エクササイズとは、キックやパンチなどを取り入れた有酸素運動です。有酸素運動には、体脂肪の燃焼やストレス軽減などの効果があります。健診の結果が思わしくなかった方や、冬場の運動不足を解消したい方、ストレス発散したい方など、みなさんの参加をお待ちしております。

1回だけの参加也大歓迎です！

対 象 町内にお住まいの方（概ね20～50歳代）

日 程 11月28日（金） 12月5日（金）

時 間 18時30分～20時00分

場 所 保健センター

内 容 健康運動指導士によるストレッチ、
筋力トレーニング、格闘系エクササイズ 等

参加料金 500円（初回参加時のみ徴収）

※今年度は、健診・検診を受診した方の
参加料免除はありません

*参加をご希望の方は、各日程の前日までに保健センターに
お申し込みください。

*継続して参加された方には、健康グッズをプレゼント！
ぜひたくさん参加してゲットしてくださいね。



9月の教室の様子