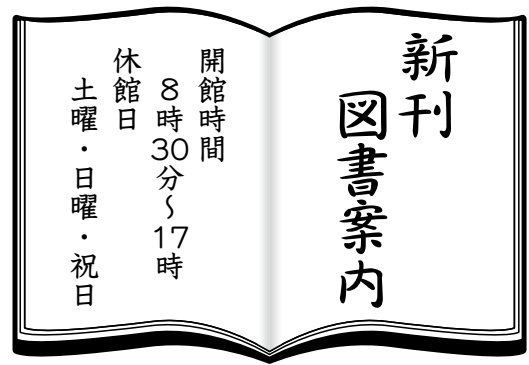


春らしいうらかな日和がつづいております。みなさんいかがお過ごしでしょうか？

図書室では、本屋大賞2025ノミネート作をとり揃えました。大賞発表は4月9日の予定です。今年は何の作品が大賞を受賞するのか、一度手に取って予想してみるのも良いかもしれません。多くの方のご利用をお待ちしております。



一般書17冊

アルプス席の母	早見 和真	小学館
カフネ	阿部 暁子	講談社
恋とか愛とかやさしさなら	一穂 ミチ	小学館
小説	野崎 まど	講談社
死んだ山田と教室	金子 玲介	講談社
spring	恩田 陸	筑摩書房
わからないので面白い 僕はこんなふうに考えてきた	養老 孟司	中央公論新社
書いてはいけない 日本経済墜落の真相	森永 卓郎	三五館シンシャ
檜垣澤家の炎上	永嶋 恵美	新潮社
円かなる大地	武川 佑	講談社
新・富良野風話	倉本 聰	財界研究所
八本目の槍	今村 翔吾	新潮社
佐渡絢爛	赤神 諒	徳間書店
早合点認知症	内田 直樹	サンマーク出版
いま絶対に行きたい日本の名城	メディアソフト(編集)	メディアソフト
ごま油さえあれば さっぱりもコク旨も、いつもの家ごはん98	沼津 りえ	小学館
ニッポンの総理大臣図鑑	ニッポンの総理大臣 編集部	Gakken



『アルプス席の母』
早見 和真/著

秋山菜々子は、神奈川で一人息子の航太郎を育てていた。湘南のシニアリーグで活躍する航太郎が県内のスカウトを断って進学したのは、大阪の新興校だった。
全保護者共感必須！甲子園の現方が変わる青春胸熱ストーリー。



『spring』
恩田 陸/著

構想・執筆に10年。恩田陸の新たな代表作が誕生！
天才舞踊家にして天才振付師の主人公萬春を多角的かつ立体的に描いた長編バレエ小説。



『佐渡絢爛』
赤神 諒/著

時は元禄。金銀産出の激減に苦しむ佐渡で、立て続けに怪事件が起こった。いずれの現場にも残された血まみれの能面。金銀山に隠された恐るべき秘密とは。

子ども読書の日・子ども読書週間

4月23日は『子ども読書の日』、4月23日～5月12日は『子ども読書週間』です。小さいときから本を読む習慣を身につけることは、語彙力・読解力・思考力・集中力の向上に大いに役立ちます。図書室のご利用が浦臼の子どもの成長の一助になれば幸いです。

📖 次回は児童書を中心にご紹介します！

不法投棄は犯罪です

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」には違法に廃棄物を捨てた者に対して5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金が科せられるとあります。

◎町内で不法投棄する現場を見かけた場合、以下の対応をお願いいたします。

1. 廃棄された日時と場所の確認
2. 廃棄物が見えた場合、何が捨ててあるか確認
3. 会社名、車種やナンバー等の廃棄者の特徴を確認



上記内容を警察へ連絡してください

電話番号 浦臼駐在所 : 0125-68-2004 晩生内駐在所 : 0125-68-2020
滝川警察署 : 0125-24-0110

不法投棄後のゴミがある場合については触らずに下記までご連絡ください。

お問い合わせ 住民課生活係 電話 : 0125-68-2112

带状疱疹ワクチンの予防接種について

国の方針により、带状疱疹ワクチンは令和7年4月から予防接種法に基づく定期接種（B類疾病）になります。B類疾病の予防接種は、接種を受けなければならないという義務はありません。予防接種による効果や副反応等を十分に理解したうえで、接種について判断ください。

また、50歳以上を対象に町独自で行っている「任意による接種」は、令和7年度も継続して実施します。

接種には『予診票』が必要です。希望される方は必ず保健センターにご連絡ください。（予診票がないと、助成が受けられません。）

带状疱疹とは

過去に感染した水ぼうそうのウイルスが原因となり、ストレスや加齢など免疫力が低下した際に再び活性化して発症します。発症すると、体の片側の一部にピリピリとした痛みや赤い発疹が出てきます。中には皮膚症状が治った後も、带状疱疹後神経痛と呼ばれる長い痛みが続くことがあります。

対象者

1. 令和7年度の定期接種対象者

浦臼町に住所を有する方で、①または②に該当する方

- ・定期接種の対象となる方へは、後日通知にてお知らせします。
- ・過去に带状疱疹ワクチンを接種し、町の助成を受けている方は、助成の対象となりません。

①以下の生年月日に該当する方

【65歳】昭和35年4月2日生～昭和36年4月1日生
 【70歳】昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生
 【75歳】昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
 【80歳】昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
 【85歳】昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生

【90歳】昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
 【95歳】昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
 【100歳】大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
 【101歳以上】大正14年4月1日以前生まれの方
 ＊101歳以上の方が定期接種対象者となるのは令和7年度のみです

②接種日現在、満60歳から満65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方

2. 任意接種対象者

浦臼町に住所を有する方で、接種日に50歳以上の方

ワクチンの種類や効果・自己負担額など ＊助成を受けられるのは、下記ワクチンのいずれか一方です

	生ワクチン（水痘ワクチン）	組換えワクチン（シングリックス）
接種回数・方法	1回（皮下注射）	通常、2か月以上の間隔を置き2回接種（筋肉内注射）
自己負担額（窓口支払額）	4,000円	8,500円×2回 （合計 17,000円）
予防効果	接種後1年時点で6割程度 接種後5年時点で4割程度	接種後1年時点で9割以上 接種後5年時点で9割程度 接種後10年時点で7割程度
带状疱疹後神経痛予防効果	接種後3年時点で6割程度	接種後3年時点で9割以上
副反応	注射部位の発赤・かゆみ・熱感・腫れ・痛み、倦怠感など	注射部位の痛み・発赤・腫れ、筋肉痛、疲労、発熱、頭痛など

（厚労省「带状疱疹の予防接種についての説明書」より）

・接種可能な医療機関が決まり次第、広報やホームページでお知らせします。

带状疱疹は早期治療が重要です

早く治療を始めれば、発疹の痕も少なく合併症も起こりにくくなります。発症しても気がつかないことも少なくありませんが、ピリピリした痛みや発疹の症状があったときは、すぐに皮膚科を受診しましょう。