

5歳から11歳までの新型コロナウイルスワクチン接種

5歳から11歳のお子さんで3回目接種の対象となる方へは、9月に10月から1月分の接種日程のご案内や接種券等を送付しています。今回2月、3月分の予約を開始します。1・2回目接種を希望される方の予約も受付していますので、希望される方は早めに予約をお願いします。

◎対象者

1・2回目接種

接種日に5歳から11歳で、新型コロナワクチンを一度も接種したことがない方、または1回目のみ接種した方（1回目から2回目の接種間隔は3週間です。1回目接種時に小児用ワクチンを接種した方は、12歳になっても2回目接種は小児用ワクチンを使用します。）

3回目接種

接種日に5歳から11歳で、2回目接種日から5か月以上経過している方

◎接種会場・日時

砂川市立病院 16:00～16:15（受付時間）

| | 2月 | 3月 |
|------|-----------|--------|
| 接種日 | 10日（金） | 3日（金） |
| | | 24日（金） |
| 予約締切 | 接種日の3日前まで | |

※各々の受付枠は、他市町と共有しており定員があるため、希望される方はお早めに予約をお願いします。

※乳幼児（6か月から4歳）のワクチン接種も行っていますが、接種日や時間など上記と異なります。対象となる方へは10月に接種券などを郵送していますので、同封されている案内通知をご覧ください。

今後、接種日時追加など接種体制に変更があった場合、広報やホームページでお知らせします。

接種については、右のQRコードからも確認できます。



お問い合わせ：福祉課保健指導係（保健センター） 電話：69-2100

出初式開催に伴うサイレン吹鳴

令和5年浦臼消防出初式の開催に伴い、防災無線による消防団員招集を目的としたサイレン吹鳴をいたしますので火災と間違えないようお願いいたします。

サイレン吹鳴日時：令和5年1月7日（土）12時50分～
出初式開催場所：浦臼町役場庁舎前（13時00分開始予定）



※令和4年出初式の様子

親子食つきんぐを開催しました!

10月22日(土)、保健センターにおきまして、年少から年長組のお子さんとその保護者を対象に、親子で料理を楽しむ親子食つきんぐを開催しました。今回は、「ぐるぐるのりまき」、「豆腐とレタスのスープ」、「ハンバーグ」、「パリパリピザ」、「かぼちゃケーキ」の5品を、包丁を使わずに安全に調理しました。おさんは、お母さんと一緒に「巻く」、「丸める」、「混ぜる」など、様々な作業を最後まで諦めずに一生懸命取り組み、おいしい料理を完成させました。お母さんからは、「普段なかなか見られない様子を見られて成長に気がつけた」、「親子でゆっくり関わられる良い機会だった」との声が聞かれました。



今回は、当日につくったおやつ「かぼちゃケーキ」の作り方を紹介します。順番に混ぜるだけで簡単にできますので、ぜひご家庭でも挑戦してみてください。

かぼちゃケーキ (材料4個分)

かぼちゃ70g、バター50g、砂糖50g、卵1個
牛乳大さじ2、小麦粉100g、ベーキングパウダー4g

作り方

- ①かぼちゃは種を取り、ラップをしてレンジで加熱し、皮を外してフォークでつぶす。
- ②ボウルにバターを入れクリーム状に練り、砂糖を加え、溶き卵と牛乳を加える。
- ③②に小麦粉とベーキングパウダーをふるって入れ①のかぼちゃを加え、ゴムべらでさっくりと混ぜ、容器に入れる。
- ④180度に予熱したオーブンで20～25分焼く。



【お問い合わせ】

福祉課子育て支援係(保健センター)
電話：69-2100