

# インフルエンザ予防接種費助成

インフルエンザは、例年12月から3月にかけて流行します。インフルエンザに感染すると、38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛などの症状が急に現れ、高齢の方や基礎疾患を持つ方は肺炎を伴うなど重症化することがあります。流行前にワクチンを接種することが、感染予防・重症化予防に効果的です。



## ★高齢者の定期予防接種の助成について

対象者：65歳以上の方

60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸機能に障害があり身の回りの生活が極度に制限される方（身障手帳1級程度）や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

接種回数：1回

助成額：1名1回1,500円

### 定期接種の助成対象となる医療機関

【浦白町】浦白町立診療所

【奈井江町】奈井江町立国民健康保険病院、方波見医院、岸本内科消化器科クリニック

【砂川市】砂川市立病院（内科・循環器内科）、細谷医院、明円医院、村山内科医院、すながわ耳鼻咽喉科、砂川慈恵会病院  
いとう内科循環器科クリニック（定期通院者のみ、完全予約制）

【滝川市】石田クリニック、おい内科循環器クリニック、神部クリニック、久保会医院、滝川脳神経外科病院、武田医院、文屋内科消化器科医院

【新十津川町】花月クリニック、空知中央病院

【雨竜町】新雨竜第一病院

【月形町】月形町立病院

【美唄市】あおぞらクリニック、しろした内科・小児科クリニック

【上砂川町】上砂川診療所

※上記にないかかりつけの医療機関での接種を希望される場合は、医療機関または保健センターにご相談ください。

※予防接種ができる期間は医療機関により異なりますので、必ず事前に電話などで確認や予約をしてください。

※任意のインフルエンザ予防接種の助成については、対象となる方（生後6ヶ月～今年度高校3年生に相当する年齢の方、就学前のお子さんを持つ保護者の方、妊娠中の方）に文書を送付しています。詳細については、送付された文書をご覧ください。

お問い合わせ 福祉課保健指導係（保健センター） 電話：69-2100

## 忘れていませんか？「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」協力をお願い

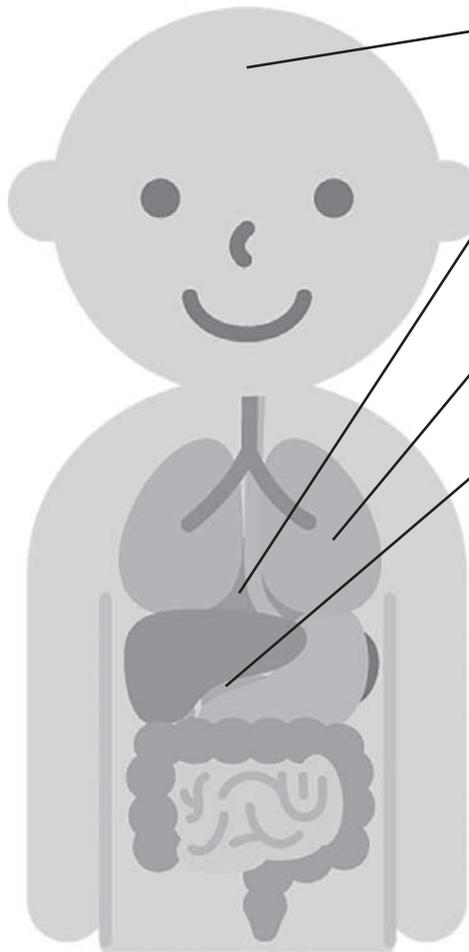
10月中旬に、対象となる方に（9月末日時点で65歳以上、要介護1～5の方を除く）空知中部広域連合よりアンケート調査を郵送いたしました。このアンケートは、地域の抱える課題を把握し、今後の介護サービス量や介護予防事業、健康づくりに役立てる大変貴重な資料となります。締め切りは**11月18日(金)**としておりますので、回答されていない方は、アンケートを記載しポストに投函していただくか、または「福祉課 介護福祉係（保健センター）」に提出していただきますよう、ご協力をお願い申し上げます。

お問い合わせ 空知中部広域連合 電話：66-2152

福祉課介護福祉係（保健センター） 電話：68-2288

# 体の健康はお口から～歯周病と全身の病気～

歯周病は、細菌の感染によって起こり、歯を支える歯ぐき（歯肉）や歯を支える骨が溶け、進行すると歯が抜け落ちてしまう病気で、歯を失う最大の要因になっています。歯周病と聞くと、ほかにどのような身体への影響があると思いますか…？歯を失ったりお口の中だけの問題だと思っていませんか？歯周病はお口の中だけではなく、全身にさまざまな影響があることがわかってきました。これは、歯周病菌や菌がもつ毒素、歯周病によって産生された炎症物質が歯ぐきの細い血管に入り、血液によって全身をめぐるためです。全身の病気とどのように関係しているのか見ていきましょう。



**脳梗塞**…歯周病の人は、そうでない人の約2.8倍脳梗塞になりやすいという報告があります。

**心臓病**…歯周病が引き起こす動脈硬化により心臓に血液を送る血管が狭くなったり（狭心症）、詰まったり（心筋梗塞）します。

**誤嚥性肺炎**…歯周病菌が唾液や食べ物と一緒に誤って気管に入ると、肺炎のリスクが高くなります。

**糖尿病**…すい臓から出るインスリンの働きを低下させ、血糖値が下がりにくくなります。（糖尿病が発症しやすくなったり、すでに糖尿病の人は悪化します）。また、歯周病の改善により糖尿病の状態がよくなることもわかってきています。

**骨粗しょう症**…歯周病によって産生される炎症物質が全身の骨の代謝に悪影響を及ぼします。

歯周病はこのように、全身のさまざまな病気と関係しています。歯周病は初期段階では自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに進行するため定期的な歯科健診が大切です。

## 歯周病検診を受けましょう！

最近歯医者には行きましたか？浦臼町歯科診療所では40～74歳の方を対象とした歯周病検診を行っています。また、後期高齢者医療保険被保険者の方を対象とした後期高齢者歯科健診も行っています。いずれも、検診料は無料で、検診を受けた方には歯のクリーニングも無料で行っています。歯周病やむし歯、歯周病と関係する病気にならずにいつまでも自分の歯で美味しいものを食べ、元気に過ごせるよう、この機会にぜひ歯科健診を受けましょう。  
\*ご予約は歯科診療所（68-2207）までお願いいたします。



お問い合わせ 福祉課保健指導係（保健センター） 電話：69-2100