

# 自動車税種別割について

自動車税種別割の納税通知書が5月6日（金）に発送されます。

**納期限は5月31日（火）です。**

〔自動車税種別割は、次の場所や方法で納税できます。〕

◆道内の金融機関、郵便局◆総合振興局、道税事務所の窓口

◆コンビニエンスストア（主な店舗、セブンイレブン、ローソン、セイコーマートなど）

◆スマホ納税について

スマートフォン、タブレット端末から決済アプリを利用して納税手続きをしてください。ご利用の際は、バーコードが印字された納税通知書が必要です。

詳しくは道税ホームページをご確認ください。

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/noufu/smartphoneapp.html>

◆クレジットカード納税

インターネット上の「北海道自動車税支払い」サイトから、納付手続きをしてください。

ご利用の際は、納税通知書に印字されている「納付番号」と「確認番号」の入力が必要です。

お手続きは道税ホームページをご確認ください。

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/noufu/credit.html>

**自動車税種別割のお問い合わせは、空知総合振興局納税課まで。**

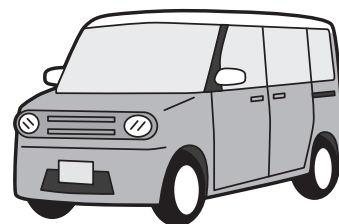
次のようなときは、お問い合わせください。

① 納税通知書が届かないとき。

② やむを得ず、納期限までに一括納付が困難なとき。

お問い合わせ 空知総合振興局納税課

電話：0126-20-0055（直通）



## 令和4年度 介護職員各種通信講座のご案内

### 介護職員初任者研修通信講座

○日 程 8月24日～12月21日（全17回）

○募集定員 12名（最少開催人数8名）

○受講料 60,000円（税込）※支払方法は別途案内

### 介護職員実務者研修通信講座

○日 程 7月1日～12月30日までの期間

（面接授業8日間とそれ以外はインターネットを利用した学習）

○募集定員 20名（最少開催人数8名）

○受講料 110,000円（税込）※支払方法は別途案内

### 共通事項

○会 場 広域介護予防支援センター（空知中部広域連合内）

○申込期限 5月31日（火）

○申込み 福祉課介護福祉係（保健センター）または空知中部広域連合で配布中

○問い合わせ 空知中部広域連合総務企画係 電話：66-2152 FAX：66-2138

○その他 当広域連合管内（1市5町）にある介護サービス事業所に勤務中または勤務予定で、当該研修を修了した方に対し、令和4年度から受講料の3分の1を助成いたします。



# 特定健診を受けよう！

今年もまた、特定健診の申し込みが始まります！特定健診は、国民健康保険の方を対象とした、メタボリックシンドローム（メタボ）に着目した健診です。メタボを早期に発見し、改善することで、生活習慣病を予防することができます。

☆特定健診を受けて欲しい理由

## ①生活習慣病予防は早期発見が大切です。

特定健診では、症状のない初期の生活習慣病を発見することができます。

「元気だから」「忙しいから」と健診を受けずにいると、気づいたときには脳卒中や心筋梗塞など命に関わる疾患を発症している可能性があります。

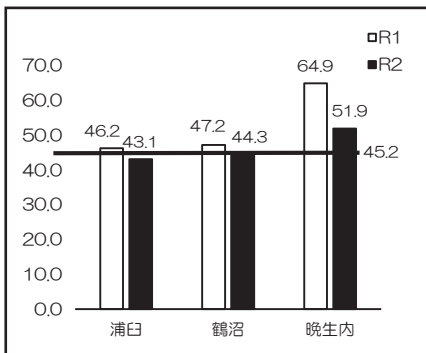
## ②無料の健診で、家計に優しく。

生活習慣病が原因で起こる疾患（脳卒中や心筋梗塞）は、重症化すると、介護や高度な治療（手術など）を要する可能性があります。その場合、治療にかかる時間やお金は膨大になります。年に1回（たった1時間）、無料の健診を受けることが、それを防ぐことに繋がるのです。



☆浦臼町の健診受診状況について

R2年度3地区の特定健診受診率 単位：％（資料：R1・R2年度法定報告）



R2年度の浦臼町の健診受診率は45.2％であり、前年のR1年度（50.0％）に比べて低下しています。どの地区でも低下しており、新型コロナウイルス感染症の流行に伴い受診を控えられた方が多くいたことが考えられます。地区別にみると、R1・R2年度ともに晩生内、鶴沼、浦臼の順に受診率が高いことがわかります。みなさんの地区はどうでしたか？浦臼町は、分母となる人口が少ないので、一人の受診によって大きく割合が変動します。ご家族、お隣さんなど、お誘いあわせて、地域のみなさんで受診しましょう。



☆特定健診がもっと受けやすくなりました！

特定健診の受診方法は様々あります。自分に合った方法で、年に1度受診しましょう。

- ・保健センターで集団健診を受ける場合…7月2日（土）～4日（月）、10月14日（金）
- ・札幌がん検診センターで受ける場合…10月25日（火）
- ・かかりつけの医療機関で受ける場合…今年度より、砂川・滝川市内の一部医療機関でも受診できるようになりました。通院のついでなどにお気軽にご利用いただけます。

受診の流れなど詳しくは、5月全戸配布のチラシをご覧ください。

※7月の健診のお申し込みは5月9日（月）から開始です。

お問い合わせ 福祉課保健指導係（保健センター） 電話：69-2100

有料広告

## ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%  
（固定金利・保証料含む）（平成27年4月1日現在）

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。  
※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

・ご融資額 500万円以内 ・ご利用期間 10年以内

※融資条件を変更する場合は、手数料がかかる場合があります。  
※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。  
※詳しくは当金庫本支店窓口にお問合わせください。

他金融機関、クレジット、消費者金融で

ご利用中のローンの借換もOK

ふれあいを大切にする  
**北門信用金庫**

<http://www.shinkin.co.jp/hokumon/>

北門信用金庫 浦臼支店 TEL 68-2011