

うらうす  
**URA O USU**

2020  
**10**  
No.673



**浦臼小学校  
体力テスト**

**主な内容**

「うらうす町民応援商品券」配付のおしらせ・・・3P  
北海道ひとり親世帯臨時特別給付金のご案内・・・7P  
町税の納期のお知らせ・・・・・・・・・・・・・9P

## ハンドソープ贈呈式

9月9日（水）、岩見沢地方法人会浦臼地区会から小学校へ新型コロナウイルス感染症対策の支援にハンドソープの贈呈がありました。小学校では感染対策として手洗いを徹底しており、ハンドソープを大量に使用しています。小学校の林校長は「トイレや手洗い場に設置する予定です。有効に使わせていただきます」と話していました。



## 高橋毅さんへ感謝状贈呈

9月10日（木）、中空知広域交通指導員会協議会より、晩生内第2の高橋毅さんへ感謝状が贈呈されました。平成18年から14年間にわたり同協議会の理事を務められたことに対するもので、高橋さんは「こんなに長く理事を続けさせてもらったのは皆さんのおかげ。ありがたい」と話していました。



中央：高橋さん

## 農地パトロール（利用状況調査）の実施

令和2年9月3日（木）、農地制度の適正執行と農地の有効利用の促進を図るために、地域の農地利用の状況確認及び遊休農地の把握と発生防止について、農業委員による現地調査の活動を行いました。



転用許可農地視察



晩生内地区



鶴沼地区

## だれでも食堂のご案内



浦臼の野菜をできるだけ使用して月に1回町民が開く、町民のための食堂です。

新型コロナウイルス感染症対策により予約制での開催といたしますので、事前に申込みが必要となります。マスク着用のうえ、ぜひお越しください！

日 時：10月24日（土）11:30～13:30 開催場所：ふれあいの家（中央団地敷地内）

※11:30から30分ごとの時間予約制です。申 込 先：電話090-2811-8196

メニュー：かきあげ丼・卵サラダ・みそ汁・お楽しみデザート

代表 鎌田眞美

料 金：大人200円 18歳以下無料

※新型コロナウイルスの感染状況等により、中止となる場合があります。

## 町内消費活性化事業（第2弾） 「うらうす町民応援商品券」配付のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策として、町民のみなさまへの冬の生活支援や地域消費の回復を図るため、1世帯あたり1万円の商品券を配付しますので、町内各店舗でご利用ください。

### 商品券の発送

商品券は世帯主宛に簡易書留で郵送します。

発送は11月上旬とし、全世帯に配付完了まで1週間程度かかります。

### 対象者

令和2年11月1日現在町内に住民登録のある世帯主

### 商品券内容

- ・1世帯あたり10,000円（500円×20枚）
- ・使用期限：令和3年2月28日まで
- ・使用店舗等の詳細は商品券に同封しますチラシをご覧ください。

浦臼町商工会 × 浦臼町

## 道の駅つるぬま移転のお知らせ

ふれあいプラザ内にありました「道の駅つるぬま」がうらうす温泉内に引っ越しました。  
温泉・レストランと併せてご利用ください。

うらうす温泉（TEL 0125-68-2727）

道の駅つるぬま（TEL 0125-68-2626）

## 紙おむつ等購入費助成（10月～翌年3月分）の申請受付を開始します

浦臼町では、3歳未満のお子さんのいるご家庭に、1ヶ月につき『紙おむつ4袋+燃やせるゴミのゴミ袋（40ℓ）1梱包』と交換できる引換券を交付しています。

10月は紙おむつ等引換券（10月～翌年3月分）の申請月です。対象者には申請書を郵送しておりますので、希望される方は、保健センターに提出してください。

### ◇申請に必要なもの ・印鑑

・**お子さんの生年月日がわかるもの（親子（母子）健康手帳、健康保険証など）**

※3歳になる月分までが交付対象となります。

※町税や使用料等を滞納している場合は、助成の対象外となります。

※お子さんが生まれた時は、随時申請を受け付けています。

※引換券は申請時に発行しておりません。滞納状況確認後に郵送いたしますので、最短でも4～5日かかります。

その他詳しい事やご不明な点につきましては、ホームページをご覧ください。下記までお気軽にお問い合わせください。

### 【申請・問い合わせ先】

浦臼町保健センター内

子育て世代包括支援センター（子育て支援係）

電話0125-69-2100

**ゴミは、分別して出しましょう!!**

## アンケート調査結果報告

令和2年4月から6月にかけて空知中部広域連合と合同で行った「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」にご協力いただき、ありがとうございました。同時に実施した浦臼町独自調査の結果を今月から3回に分けてお知らせいたします。[長寿福祉課 介護福祉係]

### 1. アンケート概要

対象者：町内にお住まいの令和2年2月末日時点で65歳以上の方（要介護1～5の方は除く）

調査方法：郵送による

配布数：644（前回2017年度 656）

回収数：439（前回 424）

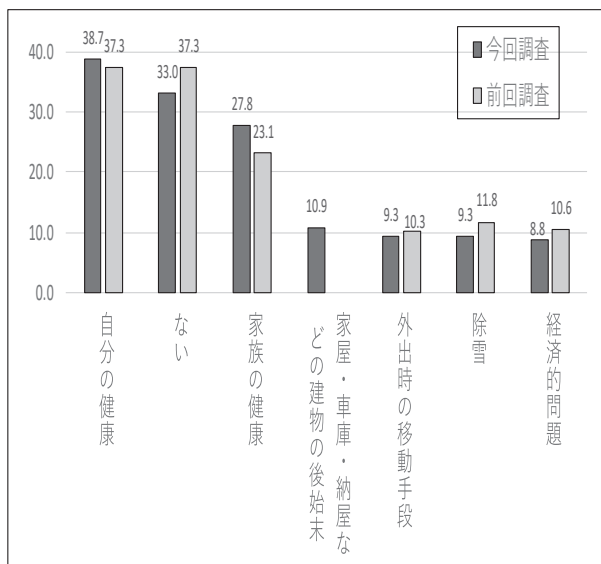
回収率：68.17%（前回 64.6%）



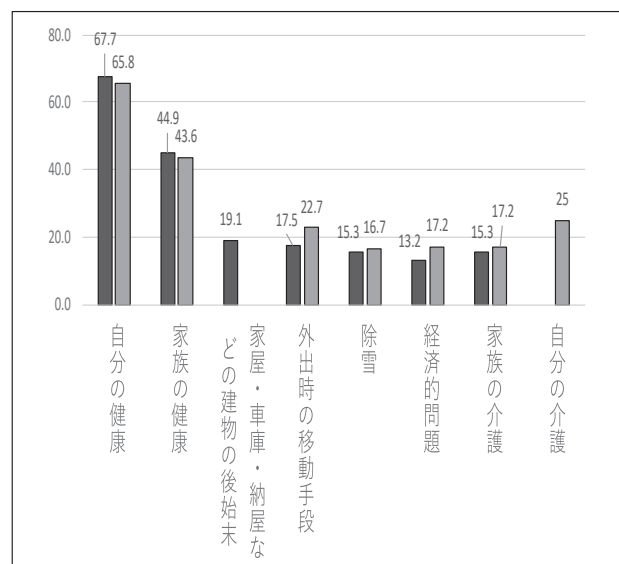
### 2. アンケート回答の考察

#### 問1 生活の困りごとについて（5つまで選択）

##### （1）現在の困りごと（%）



##### （2）今後の困りごと（%）

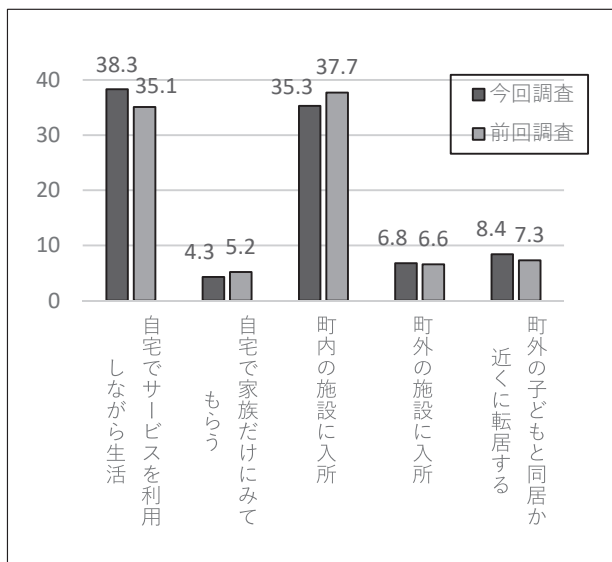


主だった回答をパーセント化しグラフに示しました。前回調査と比較すると、現在の困りごととして多い内容はあまり変わっていませんが、「ない」と回答された割合は減少し、「家族の健康」と回答した割合が増加しています。今回の調査では、どの年代も自分や家族の健康問題への困りごとが多い状況にあり、年代が上がるにつれ、「自分の健康」を困りごととしている割合が高くなっていました。年代別では、60歳代、70歳代は「なし」が多く、80歳代、90歳代になると「外出時の移動手段」や「除雪」、「屋外作業」が上位に入ってきています。また90歳代は「緊急時の対応」「住宅の問題」「相談相手」「屋外作業」「買い物」「ごみ出し」「制度やサービス」について他の年代と比べて選択している割合が高い状況となっていました。「買い物」については、前回調査の8.1%から3.0%に減少していました。「家屋・車庫・納屋などの建物の後始末」の項目は今回新たに設けた項目ですが、自分や家族の健康に続く困りごととして多い結果となっていました。

今後生活をしていく中で不安に思うことは、右上のグラフのとおり、自分や家族の健康と回答した方が多く、80歳代、90歳代がとくに多い結果となっていました。「家族の介護」についても、特に高

高齢者のみの世帯が不安を強く感じていると考えられます。「外出時の移動手段」は3%減少、「ゴミ出し」は2%減少していました。年代別では、70歳代を過ぎると「除雪」、80歳代を過ぎると「外出時の移動手段」が上位を占めています。特に女性では、「外出時の移動手段」や「除雪」など自分だけでは解決できない問題に不安を感じている方が多い結果となっていました。

### (3) 支援が必要となった時にどうしたいか (%)



今回の調査では、男女とも、自宅での生活を希望されている方が一番多く、4割近くいました。男女別で差が大きかったのは「町外の子どもと同居か近くに転居する」で女性が多い結果となり、男性は、施設を希望されている方が多い結果でした。

年代別にみると、自宅での生活を希望する割合は年齢が進むにつれ下がり、70歳以上での施設希望者は、70歳代45.5%、80歳代51.7%、90歳代60%と年齢が進むにつれ高くなっていました。

前回調査との比較では、自宅での生活を希望する方が増えていました。

また、今回の調査では「自宅でサービスを利用しながら生活をしたい」「自宅で家族だけみてもらいたい」「浦臼町内の施設に入りたい」を合わせると80.9%を占めており、浦臼町内での生活を望まれている割合が高い結果となっていました。

「町外の子どもと同居するか近くに転居する」と回答した割合は、前回調査時よりも多くなっていました。町外への引っ越しを検討している方は、今後の生活で健康問題をはじめ、除雪や緊急時の対応、買い物等に不安を感じている方が多い結果となっていました。

### (4) 自宅で生活していく中で有料であっても利用してみたい、ボランティアやサービスについての自由記載

「食事のサービス、支度」「買い物」「掃除」「入浴」「除雪」「草取り、草刈」等が記載されていました。また、「通院時の送迎」「車の運転ができなくなったときの移動」等移動手段についての希望も出ていました。

#### 浦臼町の介護保険制度以外の高齢者等支援サービスのご紹介①

- 1、除雪費用助成～昨年度から制度を利用できる対象世帯を広げています。助成上限額5万円。  
詳しい内容は、今月の全戸配布チラシをご覧ください。
- 2、緊急通報装置の設置  
ボタンを押すと消防につながる装置を固定電話に接続し、急病等の緊急時にそなえます。  
対象：ひとり暮らし高齢者、高齢夫婦世帯、障がい者や持病で機敏に行動することが難しい方

<問い合わせ先> 浦臼町保健センター内地域包括支援センター（長寿福祉課介護福祉係）

電話68-2288

保健師・栄養士だより

## 運動教室のお知らせ

保健センターでは、今年も11月より下記の運動教室を行います。昨年は、暖冬で除雪の機会も少なかったため、みなさん運動不足を気にされていましたが、教室で身体を動かすことで「気分転換できた！」と大変好評でした。冬場の運動不足を気にされている方、健診の結果が思わしくなかった方、心身ともにリフレッシュをしたい方など・・・みなさんの参加をお待ちしています。

各教室は、来所者の体温測定、消毒の実施、密集を避ける、換気をするなど、感染予防に配慮して実施いたします。参加される方は、マスクの着用をお願いいたします。

なお、密集を避けるために定員を設けています。申込み締め切りは、**11月13日(金)**としておりますが、申込み人数によっては期日より早く締め切る場合がありますので、お早めにお申込みください。

◇筋力アップ↑・脂肪ダウン↓スポーツ教室◇ 定員18名

インストラクターによる体のコリや疲れをほぐすストレッチ・脂肪を燃焼させるためのリズム体操などを中心に行っています。

<対象> 町内にお住まいの方（概ね74歳以下）

<日程> 11月19日（木）～令和3年1月28日（木）の期間中10回

<時間> 9:30～11:30

（体力測定を希望される方は、初回、9回目のみ9:15～）

<会場> 保健センター

<参加料金> （何回参加しても）500円



◇男性のための健康づくり教室◇ 定員14名

男性インストラクターによる男性のための運動教室です。

体のコリや疲れをほぐすストレッチや、体力維持・アップのための有酸素運動などを行っています。

<対象> 町内にお住まいの男性（概ね74歳以下）

<日程> 11月19日（木）～令和3年1月28日（木）の期間中10回

<時間> 13:00～15:00

<会場> 保健センター

<参加料金> （何回参加しても）500円



◇減る脂（ヘルシー）運動教室 in the night◇ 定員14名

家事やお仕事で忙しい世代のための、夜間の運動教室です。

日中の教室に参加できないという方、ぜひご参加ください！

<対象> 町内にお住まいの方（概ね20～50歳代）

<日程> 11月26日（木）～令和3年1月14日（木）の期間中7回

<時間> 18:00～20:00

<会場> 保健センター

<参加料金> （何回参加しても）500円

昨年よりも2回増えました！



\*参加希望の方は、保健センター（Tel 69-2100）までご連絡ください。  
なお、詳しい内容については、町内回覧のチラシをご覧ください。

元気にあいさつをしましょう!!

## 北海道ひとり親世帯臨時特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響による、ひとり親世帯の負担の増加や収入の減少に対する支援を目的とした給付金です。

対象となる方は次のとおりです。

- ①基準月（令和2年6月）の児童扶養手当受給者
- ②公的年金等を受給していて基準月の児童扶養手当の支給が全額停止される方  
（申請をしていれば基準月の児童扶養手当の支給が停止されたと推測される方を含む。）
- ③新型コロナウイルス感染症の影響で収入が児童扶養手当受給者と同水準になった方

申請方法など詳しいご案内は北海道のホームページをご覧ください。なお、児童扶養手当の受給者には案内文を令和2年8月に送付しています。

【お問い合わせ】役場くらし応援課住民係（68-2112）

## 年金生活者支援給付金制度について

国民  
年金

公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして年金生活者支援給付金が支給されます。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは日本年金機構（年金事務所）が実施します。

## 高齢者への給付金

以下の要件をすべて満たしている方が対象になります。

- ・65歳以上で老齢基礎年金を受給している
- ・世帯全員が市町村民税非課税である
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

## 障害者や遺族への給付金

以下の要件をすべて満たしている方が対象になります。

- ・障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している
- ・前年の所得額が約462万円以下である

## 請求手続き

すでに年金を受給している方で、新たに年金生活者支援給付金の対象となる方の場合、日本年金機構から請求手続きのご案内が届きます。同封のはがきを記入し、日本年金機構に郵送してください。令和3年2月1日までに請求手続きが完了しますと、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。

これから年金を受給しはじめる方の場合、年金の請求手続きと併せて砂川年金事務所または役場くらし応援課住民係で請求手続きをしてください。

## 問い合わせ先

年金生活者支援給付金に関するご相談やご質問は、ねんきんダイヤル（0570-05-1165）または砂川年金事務所（0125-28-9002）へお電話ください。

## ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%  
（固定金利・保証料含む）（平成27年4月1日現在）

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。  
※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

・ご融資額 500万円以内 ・ご利用期間 10年以内

※融資条件を変更する場合は、手数料がかかる場合があります。  
※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。  
※詳しくは当金庫本支店窓口にお問合わせください。

他金融機関、クレジット、消費者金融で

ご利用中のローンの借換もOK

ふれあいを大切にする

北門信用金庫

<http://www.shinkin.co.jp/hokumon/>

北門信用金庫 浦臼支店 TEL 68-2011

広  
告

国民健康保険税は納期限内に必ず納めましょう!!

## マイナンバーカードって、何に使えるの？



対面でも  
オンラインでも  
使える  
公的な身分証明書だよ！

- ・本人確認
- ・マイナンバー確認
- ・e-Tax（税の電子申告）
- ・マイナポータル

※オンラインで利用するには電子証明書を搭載する必要があります  
4つの申請方法があります！

スマートフォン	パソコン	郵便	証明用写真機
①スマホで顔写真を撮影 ②スマホで交付申請書のQRコードを読み取る ③申請用WEBサイトでメールアドレスを登録 ④顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了！	①カメラで顔写真を撮影 ②申請用WEBサイトでメールアドレスを登録 ③顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了！	①交付申請書に必要事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送して申請完了！	①タッチパネルで「個人番号カード申請」を選択 ②撮影料金を投入し、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす ③必要事項を入力 ④顔写真を撮影し送信して申請完了！

カードの受け取りは本人が役場で！

カードの申請から受取まで1～2ヶ月かかります。  
カードができたなら役場から「個人番号カード交付通知書・電子証明書発行通知書兼照会書」（ハガキ）を郵送します。

ハガキが届いたら、次のものを持参して、本人が役場くらし応援課住民係の窓口までお越しください。（15歳未満の方は法定代理人の同行も必要です。）

- ・個人番号カード交付通知書・電子証明書発行通知書兼照会書」（ハガキ）
- ・通知カード（お持ちの方のみ）
- ・住民基本台帳カード又は個人番号カード（お持ちの方のみ）
- ・本人確認書類（公的な顔写真付きのもの1点又は顔写真のないもの2点）
- ・印鑑

マイナンバー  
カードを  
作ろう！



お問い合わせ

役場くらし応援課住民係（68-2112）

## 北海道障害者職業能力開発校 訓練生募集

**対象者** 障がいをお持ちの求職者  
**訓練科目** 建築デザイン科・CAD機械科・総合ビジネス科・プログラム設計科・総合実務科  
**願書受付期間** 11月2日（月）～11月20日（金）まで  
**選考試験日** 12月7日（月）  
**選考場所** 北海道障害者職業能力開発校 砂川市焼山60番地  
**試験内容** 数学、国語、面接  
**問合せ先** 最寄りのハローワーク又は下記までお問い合わせください。  
 北海道障害者職業能力開発校  
 電話 0125-52-2774 FAX 0125-52-9177

## 税務署からのお知らせ

今般の新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に関連して、年末調整等説明会の開催を中止することとしました。

国税庁ホームページには、年末調整に関する各種情報を年末調整特集ページ（<https://www.nta.go.jp/users/gensen/nencho/index.htm>）に掲載しております。

また、年末調整等説明会で用いる予定であった動画も国税庁インターネット番組Web-TAX-TVに掲載しておりますので、こちらもご覧ください。



## 町税の納期のお知らせ **第3期納期限 11月2日(月)まで**

町税(住民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税)は、6月10日発送の納付書で、納期限までに納付願います。既に口座振替による納付をご利用の場合は、納期限の日に引き落としをいたします。

やむを得ない理由によって期限内の納付が困難となったときは、納期限前に必ず役場税務係までご相談願います。事前の相談なく町税を滞納した場合には、勤務先や金融機関などへの財産調査、給与や預貯金の差押えなど、法に基づいた厳しい滞納処分を行うことがあります。

納付方法は次のとおりです。

### ○口座振替による納付

下記の金融機関で口座振替による納付ができます。

- ・北門信用金庫浦臼支店 ・ゆうちょ銀行
- ・ピンネ農業協同組合浦臼支所

#### 《手続きに必要なもの》

- ・納税通知書 ・通帳及びその通帳の届出印

#### 《手続き場所》 各金融機関の窓口

※口座振替による納付は、納付しに行く手間もなく納め忘れも防ぐことができますのでとても便利で安心です。

### ○納付書による納付

下記の金融機関窓口で納付ができます。

- ・北門信用金庫 ・北海道銀行 ・北洋銀行
- ・ピンネ農業協同組合浦臼支所 ・浦臼町役場出納

※ゆうちょ銀行では納付書による納付はできませんのでご留意願います。

※ゆうちょ銀行で口座振替の手続きをされる場合は、申込書の「払込先」欄に次の内容をご記入願います。

加入者名：浦臼町役場  
口座番号：02780-9-960227  
払込日：毎月末日

\*第4期納期限 12月25日(金)

●お問い合わせ：くらし応援課 税務係 (68-2112)

## 小型特殊自動車・原動機付自転車の 登録内容の確認をお願いします

4月1日時点で所有している小型特殊自動車や原動機付自転車には、軽自動車税(種別割)が課税されます。これらの車両を取得又は廃車したときは、その都度、浦臼町役場税務係まで届出を頂いておりますが、課税の内容が実情にあったものであるかを改めてご確認頂くため、この度、各所有者様宛に「小型特殊自動車・原動機付自転車所有確認表」を送付させて頂くことといたしました。

この確認表は、発送の日(10月中旬を予定しています)において、浦臼町において登録されている全ての小型特殊自動車及び原動機付自転車を記載したものです。

確認表が届きましたら、登録されている内容に誤りがないかをご確認頂き、万一、所有している車両が登録されていなかったり、手放したはずの車両が残っていたときは、必ず浦臼町役場税務係まで届出願います。

軽自動車税(種別割)の適正な課税のため、みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。なお、手続き等について不明な点がございましたら、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

お問い合わせ：くらし応援課税務係 (68-2112)

あなたの  
悩みに

すべての相談の相談料が  
**無料**になりました。

コタエを  
出します

相談予約  
ダイヤル

**0125-22-8373**

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

## 令和2年度 浦臼町民玉入れ大会中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、町民の皆様や参加者の皆様の健康と安全を最優先に考え、令和2年度浦臼町民玉入れ大会を中止とさせていただきます。

楽しみにしていただきました皆様には大変申し訳ありませんが、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

浦臼町スポーツ協会

国民健康保険税は納期限内に必ず納めましょう!!



# 今月の粗大ごみ収集日

## は10月20日(火)

です。10月13日(火)までに申し込みされた方の戸別(訪問)収集日です。

※11月の収集日は11月17日(火)です。め切は11月10日(火)までとなります。

### 短歌……浦白短歌会

散歩道みあげる夜空の流れ星  
すーっと消えて願い届かず(新会員)

井川 惠美子

母として育ててくれし義姉の手に  
添えし吾が手も後期高齢者

井下 隼子

立秋の残暑見舞いと言うように  
秋風連れてコスモス咲きぬ

藤岡 恭萬

亡き夫と共に愛した狭庭には  
今年も咲きし蒼きテツセン

本間マキ子

コロナ禍に祭り神輿の渡御なくも  
穂る稲穂は変わることなき

森 一喜

ペルセウス流星群の天体ショー  
飽くることなく夜半の二人は

森 小夜子



### お知らせします!

最終処分場放流水水質検査結果(8月分)



項目	水素イオン濃度 (pH)	浮遊物質 (SS)	生物化学的酸素要求量 (BOD)	化学的酸素要求量 (COD-Mn)	全窒素 (T-N)
採取日					
8月20日(木)	7.5	1未満	1.4	2.3	6.40
基準値	5.8~8.6	10以下	20以下	90以下	120以下

### 自動車運転免許更新時講習会

優良運転手のみが受講できる講習会で、ご自宅に「運転免許証更新連絡書」が届きますので、砂川警察署等で更新の手続き(申請等)を済ませ、「優良講習」対象者に該当するかどうか確認の上、受講してください。

更新手続きは、誕生日の前後合わせて2ヶ月間の間に行ってください。

とき 10月15日(木)・午後6時から  
ところ 奈井江町文化ホール(JR奈井江駅前)

### いつまでもおしあわせに

- ♥ 澤口 真さん 浦白第2
- ♥ 吉井 梨香さん 浦白第2
- ♥ 大野 拓生さん 晩生内第1
- ♥ 柳川 美咲さん 晩生内第1

### おくやみ申し上げます

- 山田 義隆さん 83歳 8月29日 晩生内第1
- 谷 和子さん 88歳 9月6日 晩生内第1

### ご厚志ありがとうございます 社会福祉協議会へ

- 故人の生前のお礼として
- ・山田 一仁 晩生内第1 (故山田 義隆さん) 5万円
- ・谷 幹夫 札幌市 (故谷 和子さん) 5万円

### ひしのうごも

男 849人(-3人) 女 917人(-2人)  
計 1,766人(-5人) 世帯数 848戸(-4戸)  
( )内は前月との比 ■8月末現在



### はい!こちら119番



その他の出動	救助出動	救急出動	警戒	火災出動	区分	
					期間	
0 (3)	0 (0)	12 (33)	2 (6)	0 (0)	8月1日 ↓ 8月31日	今月分
1 (11)	0 (2)	47 (186)	6 (14)	1 (3)	1月1日 ↓ 8月31日	累計

浦白町内の出動状況( )内は奈井江・浦白支署全出動状況

### 編集後記

最近、鏡を見るたびに自分の姿に違和感をおぼえていました。顔が変わった訳でもない、服装がおかしい訳でもない…いったいこの違和感は何なのか?しばらく悩んでいましたが、ようやく答えが分かりました。肌の色でした。今年はイベントがほぼ無く、日光を浴びながらの取材も無かったため、自分の色が去年から変わっていませんでした。浦白に来てからというもの、毎年黒さを更新し続けてきたので、色が変わっていない事に対して違和感をおぼえるようになってしまいました。もちろん、肌の事を考えると変わっていない方が良いんです。来年も取材の機会があれば、帽子と日焼け止めのフル装備で臨みたいと思います。