

# 特定健診を受けよう!

今年も、特定健診の申し込みが始まります! 特定健診は、国民健康保険の方を対象とした、メタボリックシンドローム(メタボ)に着目した健診です。メタボを早期に発見し、改善することで、生活習慣病を予防することができます。

## ☆特定健診を受けて欲しい理由

### ①生活習慣病予防は早期発見が大切です。

特定健診では、症状のない初期の生活習慣病を発見することができます。

「元気だから」「忙しいから」と健診を受けずにいると、気づいたときには脳卒中や心筋梗塞など命に関わる疾患を発症している可能性があります。

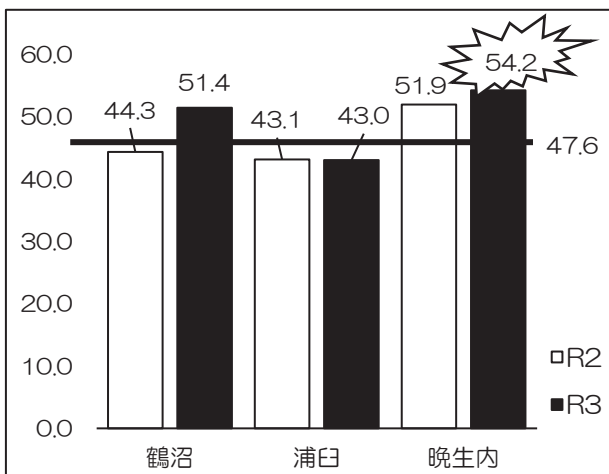


### ②無料の健診で、家計に優しく。

生活習慣病が原因で起こる疾患(脳卒中や心筋梗塞)は、重症化すると、介護や高度な治療(手術など)を要する可能性があります。その場合、治療にかかる時間やお金は膨大になります。年に1回(たった1時間)、無料の健診を受けることが、それを防ぐことに繋がるのです。

## ☆浦臼町の健診受診状況について

R3年度3地区の特定健診受診率 単位: % (資料: R2・R3年度法定報告)



R3年度の浦臼町の健診受診率は47.6%であり、前年のR2年度(45.2%)に比べて増加しました。地区別にみると、前年に引き続き晩生内地区が最も高い割合で受診していることがわかります。鶴沼地区は前年から大幅増加しています。浦臼地区は前年の割合を維持しています。

ご自分の地区はどうでしたか? 浦臼町は、分母となる人口が少ないので、一人の受診によって大きく割合が変動します。ご家族、お隣さんなど、お誘いあわせて、地域のみなさんで受診しましょう。

## ☆もっと受けやすくなりました!

特定健診の受診方法は様々あります。自分に合った方法で、年に1度受診しましょう。

- ・保健センターで集団健診を受ける場合…6月30日(金)~7月2日(日)、10月20日(金)
- ・札幌がん検診センターで受ける場合…10月23日(月)
- ・かかりつけの医療機関で受ける場合…砂川市・滝川市・新十津川町の一部医療機関で受診できます。通院のついでなどにお気軽にご利用いただけます。

お問い合わせ: 福祉課保健指導係(保健センター) 電話: 69-2100

### 有料広告

## ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%  
(固定金利・保証料含む) (平成27年4月1日現在)

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。  
※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

・ご融資額 500万円以内 ・ご利用期間 10年以内

※融資条件を変更する場合は、手数料がかかる場合があります。

※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。

※詳しくは当金庫本支店窓口にお問合わせください。

他金融機関、クレジット、消費者金融で

ご利用中のローンの借換もOK

ふれあいを大切にする  
**北門信用金庫**

<http://www.shinkin.co.jp/hokumon/>

北門信用金庫 浦臼支店 TEL 68-2011

## 札幌厚生病院での人間ドック

保健センターでは、札幌厚生病院での人間ドックを受診される方の、費用の助成を行っております。希望される方は、受診券が必要となりますので保健センターにご連絡ください。（ピンネ農協正組合員やそのご家族は、これまで通りピンネ農協を通してのお申し込みとなります。）

対象となる検査項目と助成額は下記の通りです。

検診項目	内容	対象者	助成額
特定健診	身体計測、血圧測定、 血液検査、心電図、尿検査、 問診、内科診察	国民健康保険の40～74歳の方	8,922円
若者健診		国民健康保険の20～39歳の方	
後期高齢者健診		後期高齢者保険の方	
胃がん検診	胃部X線造影	40歳以上の方	7,700円
大腸がん検診	便潜血検査		770円
肺がん検診	胸部単純撮影		1,540円
乳がん検診	マンモグラフィ1方向	40歳以上の女性	4,950円
	マンモグラフィ2方向		6,050円
子宮がん検診	頸部細胞診	20歳以上の女性	3,300円
	頸部細胞診+経膈エコー検査		6,600円
前立腺がん検診	血液検査（PSA）	50歳以上の男性	2,750円
骨粗鬆症検診	DXA法	40～74歳の方	1,540円

〈ご予約・お問い合わせ〉

札幌厚生病院 電話：011-251-5713

福祉課保健指導係（保健センター）電話：69-2100

## 「虹の会」（ひきこもり家族交流会）

日 時：毎月第2金曜日（8月除く）13時30分～15時30分

場 所：滝川市まちづくりセンター「みんくる」

滝川市栄町3丁目6番28号

対象者：ひきこもり問題を抱えるご家族で、同じ境遇の家族と話したい、心配ごとや悩みごとを相談したいと思っている方

内 容：（1）家族同士の意見交換による交流

（2）他機関が行うひきこもりに関する講演会等の情報提供

※本交流会は、匿名参加でもかまいません。秘密は厳守します。

〔お問い合わせ先〕

滝川保健所健康推進課健康支援係 電話：24-6201 FAX：23-5583

\*申込方法：初回参加希望の方は、事前に保健所へお申し込みください。

## 介護福祉士実務者研修通信講座のご案内

○日 程 7月1日～12月30日までの期間

（面接授業8日間とそれ以外はインターネットを利用した学習）

○募集定員 20名（最少開催人数8名）

○受講料 110,000円（税込）※支払方法は別途案内

○会場 広域介護予防支援センター（空知中部広域連合内）

○申込期限 5月31日（水）

○申込書 福祉課介護福祉係（保健センター）、または空知中部広域連合で配布中

○問い合わせ 空知中部広域連合 総務企画係 電話：66-2152 FAX：66-2138

○その他 空知中部広域連合管内（1市5町）にある介護サービス事業所に勤務中または勤務予定で、当該研修を修了した方に対し、受講料の3分の1を助成いたします。