

令和7年 浦臼町母子保健カレンダー

乳幼児健診

日程 令和7年5月20日、7月15日、9月16日、11月18日、令和8年1月20日、3月17日（火） 12:30～
 場所 保健センター
 料金 無料
 内容 生後3～4か月、6～7か月、9～10か月、1歳～1歳1か月、1歳6～7か月、2歳～2歳1か月、3歳～3歳1か月のお子さんを対象に、成長発達の確認を行います。

歯科健診・フッ素塗布



場所 浦臼町歯科診療所
 料金 無料
 内容 1歳から就学前のお子さんを対象にフッ素塗布、1歳6～7か月児、3歳～3歳1か月児、妊婦、就学前のお子さんをもつ保護者を対象に歯科健診を行っています。
 フッ素塗布・歯科健診は、乳幼児健診会場でも実施することができます。
 持ち物 幼児...親子(母子)健康手帳、乳幼児等医療受給者証、健康保険証
 妊婦...親子(母子)健康手帳、健康保険証(妊娠20週から37週までの方が対象です。)
 保護者...健康保険証・歯科問診票
 注意 受診には、事前に歯科診療所に予約が必要です。(浦臼町歯科診療所 68-2207)

Let'食っきんぐ


日程 令和7年4月22日、6月17日、8月19日、12月16日、令和8年2月17日（火） 10:00～13:00
 場所 保健センター
 料金 1組500円
 内容 妊婦食、離乳食、お菓子などを作り、試食します。妊婦、就学前のお子さんをもつ保護者が対象で、お子さんは託児をします。

リラックスママ

日程 令和7年4月10日、5月8日、6月12日、7月10日、8月7日、9月4日、10月2日、11月6日、12月4日、令和8年1月8日、2月5日、3月5日（木） 10:00～11:30
 場所 保健センター
 料金 無料
 内容 エクササイズインストラクターの佐藤敬司先生を講師に招き、育児で疲れた体をほぐすゆるストレッチを行います。18歳までのお子さんを育てる保護者が対象で、お子さんは託児をします。



親子食っきんぐ

日程 令和7年11月8日（土）
 10:00～14:00 
 場所 保健センター
 料金 1組500円
 内容 親子で調理し、試食します。年少から小学2年までのお子さんとその保護者が対象で、参加できない小さなご兄弟は託児をします。

子育てほっとサロン

日程 令和7年4月30日（水）、6月24日、8月26日、10月28日、12月9日、令和8年2月24日（火）
 10:00～12:00
 場所 保健センター
 料金 無料
 内容 お子さんを自由に遊ばせながら、ゆっくり過ごす場です。妊婦と18歳までのお子さんを育てる保護者が対象で、保護者だけの参加も可能です。時間内は出入り自由です。



年間スケジュール

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10 リラックスママ	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22 Let's 食っさんく	23	24	25	26
27	28	29	30 子育て サロン			

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8 リラックスママ	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 乳健 歯健	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12 リラックスママ	13	14
15	16	17 Let's 食っさんく	18	19	20	21
22	23	24 子育て サロン	25	26	27	28
29	30					

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10 リラックスママ	11	12
13	14	15 乳健 歯健	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 リラックスママ	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19 Let's 食っさんく	20	21	22	23
24	25	26 子育て サロン	27	28	29	30
31						

9月

日	月	火	水	木	金	土
				4 リラックスママ	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16 乳健 歯健	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 リラックスママ	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28 子育て サロン	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6 リラックスママ	7	8 親子食っ さんく
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18 乳健 歯健	19	20	21 体爽教室	22
23	24	25	26	27	28 体爽教室	29
30						

12月

日	月	火	水	木	金	土
				4 リラックスママ	5 体爽教室	6
7	8	9 子育て サロン	10	11	12 体爽教室	13
14	15	16 Let's 食っさんく	17	18	19 体爽教室	20
21	22	23	24	25	26 体爽教室	27
28	29	30	31			

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8 リラックスママ	9 体爽教室	10
11	12	13	14	15	16 体爽教室	17
18	19	20 乳健 歯健	21	22	23 体爽教室	24
25	26	27	28	29	30 体爽教室	31

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 リラックスママ	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17 Let's 食っさんく	18	19	20	21
22	23	24 子育て サロン	25	26	27	28

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 リラックスママ	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17 乳健 歯健	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

*急遽日程の変更や中止となる場合がありますので、ご了承ください。

予 防 接 種

料 金 無料

持ち物 町から配布された予診票、親子(母子)健康手帳、健康保険証

注 意 下記の医療機関に事前予約をした上で接種を受けるようにしてください。「×」と書かれている医療機関で接種した場合や、助成の対象期間を過ぎた場合は有料となりますので、ご了承ください。

助成している × 助成していない

	定期											任意	
	ロタウイルス	B型肝炎	ヒブ	小児肺炎球菌	五種混合	BCG	麻疹風疹	水痘	日本脳炎	二種混合	ヒトパピローマウイルス	おたふく	
対象年齢・学年	1価 6歳-24歳 未満	5価 6歳-32歳 未満	2M-1歳未満	2M-5歳未満	2M-5歳未満	2M-7歳半未満	5M-1歳未満	1期:1-2歳未満 2期:小学校入学前 の1年間	1-3歳未満	1期:3-7歳半未満 2期:9-13歳未満 特別:14歳未満以降生ま れて20歳未満	小学6年生	小学6年生- 高校1年生	1歳-就学前ま で
浦白町立 診療所 68-2101	×	×										×	
奈井江町立 国保病院 65-2221													
滝川市立病院 22-4311		×											
明円医院 53-2100							×						
砂川市立病院 54-2131		×								高校生以上 ×			×



