


4月の『皆さんの参加等をお待ちしている行事』のお知らせ

町では、町民の皆さんの健康と体力の維持増進・趣味の助長と生涯学習の場の提供などの各種事業を行っています。ぜひ、ご参加下さい。

	行政センター(役場) 総務課	68-2111	Fax68-2285	保健センター(長寿福祉課保健指導係・介護福祉係・子育て支援係)	69-2100	Fax68-2289
	産業振興課	68-2114		地域包括支援センター(保健センター内)	68-2288	
	建設課	68-2113		社会福祉協議会(保健センター内)	69-2188	Fax68-2289
	くらし応援課	68-2112		農村センター(社会教育係)	68-2166	Fax68-2976
	議会事務局	68-2299		海洋センター(社会教育係)	68-2323	
	農業委員会	68-2298	出納室	68-2297		

日	曜	行事名等(場所・時間・申込み及び問い合わせ先)
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	リラクスママ(保健センター 10:00~11:30 子育て支援係)
10	土	
11	日	
12	月	やすらぎ健康相談(保健センター 9:00~11:00 保健指導係) 介護予防の日(ふるさと活性化センター 10:00~13:00 介護福祉係)
13	火	
14	水	
15	木	浦臼町高齢者大学みどり学園入園式(行政センター 10:00~ 社会教育係)
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	オンブズパーソン相談日(保健センター 13:00~15:00 介護福祉係) 行政相談日(保健センター 13:00~15:00)
22	木	弁護士無料法律相談(行政センター 13:00~15:00 住民係)
23	金	
24	土	介護予防の日(晩生内地区コミュニティセンター 13:00~16:00 介護福祉係)
25	日	
26	月	浦臼町郷土史料館開館
27	火	子育てほっとサロン(保健センター 10:00~12:00 子育て支援係)
28	水	
29	祝	
30	金	

行事の主な内容等

保健師からののお知らせ〔保健指導係〕

行事名	内容
やすらぎ健康相談	血圧測定、尿検査、病気についての相談等体の状況だけではなく、落ち込みやすい、何もしたくない、物忘れがひどい等の心の相談にも応じます。

子育て世代包括支援センターからののお知らせ〔子育て支援係〕

行事名	内容
子育てほっとサロン	妊婦さん、高校3年生までのお子さんを育てているお母さんやそのお子さんを対象に、ゆっくりおしゃべりして過ごす場です。お子さんはスタッフが託児します。
リラクスママ	インストラクターの指導のもと、疲れた身体を癒やす「ゆるストレッチ」をします。日頃、家事や育児に頑張っているお母さんが対象です。小さなお子さんはスタッフが託児します。

介護福祉係からののお知らせ

行事名	内容
介護予防の日	各地区の施設を開放し、高齢者が自主的に集うことにより、閉じこもり予防を目的とした日です。過ごし方は利用者の自由です。地域の方々に支え合い、有効な活用を期待しています。利用希望の方は介護福祉係までご連絡下さい。
オンブズパーソン相談日	要介護認定についての疑問、サービス利用についての不満等、介護保険制度全般に対する相談を受けています。

教育委員会からののお知らせ〔社会教育係〕

行事名	内容
浦臼町郷土史料館開館	開館期間：4月26日(月)~10月31日(日) 開館時間：9:30~16:00 休館日：毎週月・火曜日 (月曜日・火曜日が祝日の場合はその翌日が休館)

社会福祉協議会からののお知らせ

行事名	内容
心配ごと相談所	電話予約にて随時受け付けています
温泉送迎バス	4月23日(金) 温泉滞在時間 13:30~15:30 申し込み(社協) TEL69-2188

定例行政相談所

とき 毎月第3水曜日 13:00~15:00
ところ 保健センター
相談は電話でも受付しております。秘密は厳守されます。
総務省行政相談委員 鎌塚 幸樹 67-3057