


# 3月の『皆さんの参加等をお待ちしている行事』のお知らせ

町では、町民の皆さんの健康と体力の維持増進・趣味の助長と生涯学習の場の提供などの各種事業を行っています。ぜひ、ご参加下さい。

	行政センター（役場）	総務課	68-2111	Fax68-2285	保健センター（長寿福祉課保健指導係・介護福祉係・子育て支援係）	69-2100	Fax68-2289
		産業振興課	68-2114				
		建設課	68-2113		地域包括支援センター（保健センター内）	68-2288	
		くらし応援課	68-2112		社会福祉協議会（保健センター内）	69-2188	Fax68-2289
		議会事務局	68-2299		農村センター（社会教育係）	68-2166	Fax68-2976
		農業委員会	68-2298	出納室	68-2297	海洋センター（社会教育係）	68-2323

日	曜	行事名等（場所・時間・申込み及び問い合わせ先）
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	リラクスママ(保健センター 10:00~11:30 子育て支援係) 浦臼町高齢者大学みどり学園修了式(農村センター 10:00~ 社会教育係)
6	土	
7	日	
8	月	やすらぎ健康相談(保健センター 9:00~11:00 保健指導係) 介護予防の日(ふるさと活性化センター 10:00~13:00 介護福祉係)
9	火	
10	水	
11	木	浦臼中学校卒業式
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	粗大ごみ収集予定日(申込は、3月9日(火)迄 生活係 68-2112) 乳幼児健診・歯科健診・フッ素塗布(保健センター 12:30~ 子育て支援係)
17	水	オンブズパーソン相談日(保健センター 13:00~15:00 介護福祉係) 行政相談日(保健センター 13:00~15:00)
18	木	
19	金	浦臼小学校卒業式
20	祝	介護予防の日(鶴沼改善センター 10:00~13:00 介護福祉係)
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	介護予防の日(晩生内地区コミュニティセンター 13:00~16:00 介護福祉係)
25	木	弁護士無料法律相談(行政センター 13:00~15:00 住民係)
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

## 行事の主な内容等

### 保健師からののお知らせ〔保健指導係〕

行事名	内容
やすらぎ健康相談	血圧測定、尿検査、病気についての相談等体の状況だけではなく、落ち込みやすい、何もしたくない、物忘れがひどい等の心の相談にも応じます。

### 子育て世代包括支援センターからののお知らせ〔子育て支援係〕

行事名	内容
リラクスママ	インストラクターの指導のもと、カラダを元気にする「ゆるストレッチ」をします。日頃、家事や育児に頑張っているお母さんが対象です。小さなお子さんはスタッフが託児します。
乳幼児健診	月齢によって受付時間が違いますので、注意してください。対象月齢は、3~4ヶ月、6~7ヶ月、9~10ヶ月、1歳~1歳1ヶ月、1歳6ヶ月~1歳7ヶ月、2歳~2歳1ヶ月、3歳~3歳1ヶ月です。それ以外で受診したい人は、前日までに連絡をください。
歯科健診・フッ素塗布	1歳から就学前の幼児と未就学児の保護者、妊娠中の方が対象です。ご希望の方は前日までに連絡をください。

### 介護福祉係からののお知らせ

行事名	内容
介護予防の日	各地区の施設を開放し、高齢者が自主的に集うことにより、閉じこもり予防を目的とした日です。過ごし方は利用者の自由です。地域の方々と支え合い、有効な活用を期待しています。利用希望の方は介護福祉係までご連絡下さい。
オンブズパーソン相談日	要介護認定についての疑問、サービス利用についての不満等、介護保険制度全般に対する相談を受けています。

### 社会福祉協議会からののお知らせ

行事名	内	容
心配ごと相談所	第3水曜日	13:00~15:00 保健センター
温泉送迎バス	3月18日(木)	温泉滞在時間 13:30~15:30 申し込み(社協) TEL69-2188

---

### 定例行政相談所

と き 毎月第3水曜日 13:00~15:00  
と ころ 保健センター

相談は電話でも受付しております。秘密は厳守されます。  
総務省行政相談委員 鎌塚 幸樹 67-3057