

# 医療のひっ迫と感染の拡大を防ぐために

《取組期間 9月1日～30日》

## ① 日常生活



- 三密回避
- 人との距離確保
- 手指消毒
- マスク着用
- 換気



高齢者  
基礎疾患  
のある方



双方が  
慎重に行動



高齢者等と  
会う方

## ② 飲食

**認証店を利用しましょう！**

- ・短時間、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用
- ・特に大人数や普段会わない方との飲食の際は、より一層徹底しましょう



## ③ 検査等

- ・感染に不安な時
- ・高齢者や基礎疾患のある方に会う時

**検査を受けましょう！**



## ④ ワクチン接種

高齢者（4回目）や若い方（3回目）は  
**接種のご検討を！**

