

# 冬の感染拡大防止に向けた

## 空知管内の皆様へのお願い

### 基本的な感染防止行動の徹底

- ①混雑する場面などにおける**基本的な感染対策を再徹底**しましょう  
(三密回避、手洗い等の手指衛生、適切なマスク着脱等)
- ②高齢者や基礎疾患のある方、そうした方々と会う方の**双方が基本的な感染対策を再徹底**しましょう
- ③普段と異なる症状がある場合は、**外出・出勤・登校・登園等を控え**、発熱等の症状がある場合は、**自己検査を実施し、陽性者登録センター等を活用**しましょう
- ④**飲食**では、**大声**や**長時間の回避**、会話する際は**マスクを着用**しましょう
- ⑤屋内等では、室内温度に留意し**十分な換気**を実施しましょう
- ⑥無症状で感染に不安を感じる時、特に**高齢者や基礎疾患のある方と接する**場合には、**検査**を受けましょう

冬のイベントなど接触機会が増える場面では  
基本的な感染防止行動をより一層徹底しましょう

#### ワクチン

- ・オミクロン株対応ワクチンの速やかな接種を検討しましょう
- ・季節性インフルエンザワクチン接種についても検討しましょう

#### 日頃の備え

- ・解熱剤、検査キット、体温計、食料品・日用品の準備をしましょう