

事業名	こころの健康相談(令和2年度)
日時	保健師による随時相談
場所	会場名:北海道滝川保健所 住所:滝川市緑町2丁目3番31号
対象者	一般住民
料金	無料
内容	<p>事業目的:近年の社会生活環境の複雑化に伴い、ストレスが増大し、うつ等の精神疾患が増加していることから、保健所に広く一般道民を対象とする「こころの健康」に関する相談窓口を設置し、必要な相談指導を行い、精神的健康の保持増進を図る。</p> <p>・もしかしたら、こころの病気?心の悩みを持つ、ご本人や家族、周囲の方々の相談に応じています。</p> <p>・保健所ではみなさんのこころの健康づくりを応援しています。ぜひ、ご利用ください。</p> <p>&lt;実施内容&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・保健師が相談に応じます</li> <li>・プライバシーの保護、秘密は厳守します</li> </ul> <p>&lt;主な相談内容&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・眠れない、気分が落ち込んでいる</li> <li>・うつ病やひきこもり</li> <li>・思春期に関すること</li> <li>・ギャンブルやアルコールに関すること</li> <li>・高次脳機能障がいに関すること</li> </ul>
相談方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・相談先:北海道滝川保健所 健康推進課健康支援係</li> <li>・相談方法:電話又は来所(0125-24-6201)</li> <li>・料金:無料</li> <li>・時間:平日 9時~17時</li> </ul>
主催	北海道滝川保健所