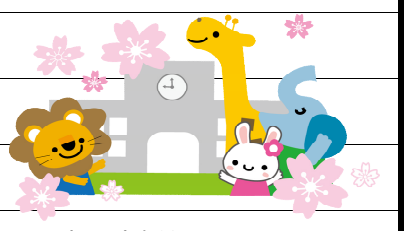
4月の『皆さんの参加等をお待ちしている行事』のお知らせ

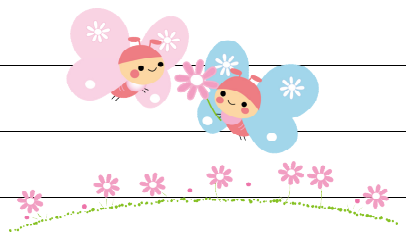
町では、町民の皆さんの健康と体力の維持増進・趣味の助長と生涯学習の場の提供などの各種事業を行っています。ぜひ、ご参加下さい。

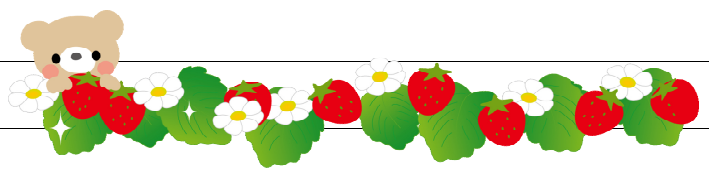
行政センター（役場）　総務課　℡68-2111　Fax68-2285
産業課　℡68-2114
建設課　℡68-2113
住民課　℡68-2112
議会事務局　℡68-2299
農業委員会　℡68-2298　出納室　℡68-2297

保健ｾﾝﾀｰ(福祉課保健指導係・介護福祉係・子育て支援係)　℡69-2100　Fax68-2289
地域包括支援センター（保健センター内）　℡68-2288
社会福祉協議会（保健センター内）　℡69-2188　Fax68-2289
農村センター（社会教育係）　℡68-2166　Fax68-2976
海洋センター（社会教育係）　℡68-2323

日	曜	行事名等（場所・時間・申込み及び問い合せ先）
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	やすらぎ健康相談(保健センター 9:00～11:00 保健指導係)
5	火	
6	水	
7	木	浦臼小学校・中学校入学式
8	金	リラックスママ(保健センター 10:00～11:30 子育て支援係)
9	土	
10	日	
11	月	介護予防の日（ふるさと活性化センター 10:00～13:00 介護福祉係)
12	火	
13	水	
14	木	浦臼町高齢者大学みどり学園入園式（行政センターあかねホール 10:00～ 社会教育係）
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	粗大ごみ収集予定日(申込は、４月１２日(火)迄 生活係 ℡68-2112) Let's食っきんぐ(保健センター 10:00～13:00 子育て支援係)
20	水	介護予防の日(鶴沼改善センター 10:00～13:00 介護福祉係) オンブズパーソン相談日(保健センター 13:00～15:00 介護福祉係) 行政相談日(保健センター 13:00～15:00)
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	介護予防の日(晩生内地区コミュニティセンター 13:00～16:00 介護福祉係)
25	月	
26	火	浦臼町郷土史料館開館 子育てほっとサロン(保健センター 10:00～12:00 子育て支援係) 生き生きの会(ふるさと活性化センター 10:00～11:30 介護福祉係)
27	水	
28	木	弁護士無料法律相談（行政センター　13:00～15:00　住民係）
29	祝	
30	土	







行事の主な内容等

保健師からのお知らせ〔保健指導係〕

行　事　名	内　　容
やすらぎ健康相談	血圧測定、尿検査、病気についての相談等体の状況だけではなく、落ち込みやすい、何もしたくない、物忘れがひどい等の心の相談にも応じます。

子育て世代包括支援センターからのお知らせ〔子育て支援係〕

行　事　名	内　　容
Let's食っきんぐ	対象は生後２～３ヶ月から就学前の子を持つお母さんと妊婦さんです。参加料５００円。託児あり。楽しく作りおいしく食べ、日頃のストレスを発散して、お母さんも元気になりましょう！！
子育てほっとサロン	妊婦さん、高校３年生までのお子さんを育てているお母さんやそのお子さんを対象に、お母さん同士ゆっくりおしゃべりして過ごす場です。時間内は出入り自由です。お子さんはスタッフが託児します。
リラックスママ	インストラクターの指導のもと、疲れた身体を癒やす「ゆるストレッチ」をします。日頃、家事や育児に頑張っているお母さんが対象です。小さなお子さんはスタッフが託児します。

介護福祉係からのお知らせ

行　事　名	内　　容
介護予防の日	各地区の施設を開放し、高齢者が自主的に集うことにより、閉じこもり予防を目的とした日です。過ごし方は利用者の自由です。地域の方々で支え合い、有効な活用を期待しています。利用希望の方は介護福祉係までご連絡下さい。
生き生きの会	健康運動指導士による運動や講話を行ったり、自宅でできる運動の紹介を行います。
オンブズパーソン相談日	要介護認定についての疑問、サービス利用についての不満等、介護保険制度全般に対する相談を受けています。

教育委員会からのお知らせ〔社会教育係〕

行　事　名	内　　容
浦臼町郷土史料館開館	開館期間：４月２６日(火)～１０月３０日(日) 開館時間：９：３０～１６：００ 休館日：毎週月・火曜日 （月曜日・火曜日が祝日の場合はその翌日が休館）

社会福祉協議会からのお知らせ

行　事　名	内　　容		
心配ごと相談所	電話予約にて随時受け付けています		
温泉送迎バス	４月２２日(金)	温泉滞在時間 13:30～15:30	申し込み(社協) TEL69-2188

定例行政相談所

今月の定例行政相談はお休みさせていただきます。