

## 減る脂一運動教室 in the nightのお知らせ

この教室は、家事やお仕事で忙しい皆さんのための、夜間の運動教室です。参加者のほとんどは普段運動習慣がなく、「少しハードだけどストレス発散になる」「終わったあと身体がスッキリする」といった声をいただいております、気分転換を目的に参加される方も多いです。

アップテンポな音楽に合わせて身体を動かす楽しさを、一緒に体験してみませんか？

- 対 象** 町内にお住まいの方（概ね20～50歳代）
- 日 程** ①6月4日（水） ②6月11日（水）  
③9月3日（水） ④9月10日（水）  
⑤11月28日（金） ⑥12月5日（金）  
⑦令和8年3月4日（水） ⑧3月11日（水）  
※全8回
- 時 間** 18時30分～20時00分
- 場 所** 保健センター
- 内 容** 健康運動指導士によるストレッチ、筋力トレーニング、格闘系エクササイズ 等
- 参加料金** 500円（初回参加時のみ徴収）  
\*参加をご希望の方は、各日程の前日までに保健センターにお申し込みください。  
（見学も大歓迎です！）  
\*継続して参加された方には、健康グッズをプレゼント！ぜひたくさん参加してゲットしてくださいね。

～昨年の教室の様子～



## 狩猟免許試験のお知らせ

### 【狩猟免許試験】

- 日 時** 8月24日（日） 9時00分～（午前筆記試験・午後実技試験）
- 会場・手数料** ①会場：空知合同庁舎 ②手数料：5,200円（試験科目の一部を免除された方は3,900円）  
※複数種類の狩猟免許試験を受験する場合はそれぞれに5,200円又は3,900円
- 受付期間** 事前申込：4月30日（水）から5月15日（木）まで  
※試験の予備講習の申込みも6月3日（火）より開始いたします。  
詳細は産業課農政係 0125-68-2114 までご連絡ください。
- 申込方法** 道ホームページより電子申請または郵送。必ず事前申込みが必要になります。  
（先着順ではありません）  
道ホームページ： <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/skn/syuryo/syuryoumenkyo.html>  
郵送先：〒060-8588  
札幌市中央区北3条西6丁目北海道環境生活部自然環境局野生動物対策課 宛  
【狩猟免許試験についてのお問い合わせ】  
空知総合振興局 環境生活課 電話：0126-20-0043



（道ホームページ）

※狩猟免許試験受験及び予備講習受講にあたって

- ・狩猟免許試験受験料（合格者に限る）及び予備講習受講料に対する補助制度を浦臼町有害鳥獣被害防止対策協議会（事務局：産業課農政係）では設けていますので、ぜひご検討ください。
- ・上記期日を過ぎると受講できなくなる場合がありますので、ご注意ください。



今月の

粗大ごみ収集日

は

5月20日(火)

です。

5月13日(火)までに申し込みをされた方の戸別(訪問)収集日です。

※6月の収集日は6月17日(火)です。申込締切日は6月10日(火)です。

# 短歌

浦白短歌会

高校の学生服に身をつつみ  
新しき道孫は歩みぬ

井川 恵美子

春近し小鳥の声もにぎやかに  
木の実もとめて狭庭に集う

井下 隼子

『おめでとう』『有難とさん』と誕生日  
八十八才我れまだ元氣

藤岡 恭萬

エスコンに孫の招待受け妻と  
試合負けれど心は温し

森 一喜

孫夫婦・娘と行きしエスコンの  
日ハム戦の楽しひととき

森 小夜子



## おくやみ申し上げます

庄野純子さん	86歳	3月29日	浦白第1
尾田健司さん	64歳	3月31日	鶴沼第2
角田稔さん	84歳	4月9日	浦白第1

## ご厚志ありがとうございます 社会福祉協議会へ

故人の生前のお礼として

庄野和樹さん (故 庄野純子さん)	浦白第1 5万円
尾田志津子さん (故 尾田健司さん)	鶴沼第2 3万円

## 編集後記

多世代交流施設えみるにて、えみる1周年オープン記念イベントが5月10日(土)に開催されます!キッチンカーでクレープやラーメンを販売したり、この日限定でカラオケの無料開放などを行う予定なので、ゴールデンウィークをまだまだ遊び足りていない!という人たちは、ぜひお越しください!(稲部)

有料広告

あなたの  
悩みを  
コタエを  
出します

**面談 完全無料**  
電話 相談予約ダイヤル **0125-22-8373**  
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

気軽に  
電話で相談 **011-281-8686** 1回15分  
相談無料

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

## 最終処分場放流水水質検査結果(3月分)

項目	水素イオン濃度(pH)	浮遊物質濃度(SS)	生物化学的酸素要求量(BOD)	化学的酸素要求量(COD-Mn)	全窒素(T-N)
採取日	7.6	1未満	0.5未満	2.1	3.6
3月6日(木)					
基準値	5.8~8.6	10以下	20以下	90以下	120以下

## 自動車運転免許更新時講習会

優良運転手のみが受講できる講習会で、ご自宅に「運転免許証更新連絡書」が届きますので、滝川警察署砂川警察庁舎等で更新の手続き(申請等)を済ませ、「優良講習」対象者に該当するかどうか確認の上、受講してください。

更新手続きは、誕生日の前後合わせて2ヶ月の間に行ってください。

とき 5月15日(木)・午後6時から  
ところ 奈井江町文化ホール(JR奈井江駅前)

## はい!こちら119番



その他の出動	救助出動	救急出動	警戒	火災出動	区分	
					期間	
1 (2)	0 (0)	4 (28)	0 (0)	1 (1)	3月1日 ↓ 3月31日	3月分
1 (5)	0 (4)	11 (86)	0 (1)	1 (1)	1月1日 ↓ 3月31日	累計

浦白町内の出動状況( )内は奈井江・浦白支署全出動状況

## ひとのうごき

男 759人( 0人) 女 803人(-7人)  
計 1,562人(-7人) 世帯数 770戸( 0戸)  
( )内は前月との比 ■3月末現在