



保健師・栄養士だより



予防接種はお済みですか？

< 高齢者の肺炎球菌感染症 >

肺炎は死亡原因の第3位で、肺炎球菌性肺炎は成人の肺炎の25～40%を占めます。特に高齢者の重篤化が問題となっています。予防接種を受ける事で重症化と死亡の危険を軽減させる効果が期待されています。

浦臼町では平成26年10月より高齢者の肺炎球菌予防ワクチン接種費用の一部の助成をしています。接種費用から助成分(5000円)を差し引いた金額を医療機関にてお支払いして頂きます。平成31年3月31日までが助成の対象期間となりますので、かかりつけ医に相談の上、接種についてご検討ください。なお、これまでに肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は助成の対象にはなりませんので、ご注意ください。助成の対象となる方には、平成30年4月頃に予診票を送付させて頂いておりますので、詳細についてはお手元の文書をご参照ください。

平成30年度に助成対象となる方のご年齢

65歳：昭和28年4月2日 ～ 昭和29年4月1日生まれの方
 70歳：昭和23年4月2日 ～ 昭和24年4月1日生まれの方
 75歳：昭和18年4月2日 ～ 昭和19年4月1日生まれの方
 80歳：昭和13年4月2日 ～ 昭和14年4月1日生まれの方
 85歳：昭和 8年4月2日 ～ 昭和 9年4月1日生まれの方
 90歳：昭和 3年4月2日 ～ 昭和 4年4月1日生まれの方
 95歳：大正12年4月2日 ～ 大正13年4月1日生まれの方
 100歳：大正 7年4月2日 ～ 大正 8年4月1日生まれの方

助成対象の方で予診票が
手元にない場合は、保健
センターにお問い合わせく
ださい。

< 麻疹・風疹 >

麻疹は、風邪のような症状が現れた後に39度以上の高熱・発疹が出現する感染症です。肺炎や中耳炎を合併しやすく、まれに脳炎を起こすこともあります。感染力が強く空気感染もするので、手洗い・マスクのみでは予防できません。そのため、予防接種が有効な予防策になっています。風疹も感染すると発疹・発熱・リンパ節の腫れ等の症状が現れ、麻疹と同様に脳炎を発症する事があります。麻疹・風疹の予防接種は、1歳児(第1期)、小学校就学前の1年間(第2期)の2回接種となっています。ワクチンを2回接種することで、1回目のワクチン接種でついた免疫をより強固にします。小学校入学の前に接種が済んでいるか確認し、お済みでない方はかかりつけ医と相談し、速やかにワクチンを接種しましょう。

< 二種混合 >

ジフテリアと破傷風という2つの病気に対するワクチンです。ジフテリアは、発熱・咽頭痛・嚔下痛等の症状、破傷風は開口障害・嚔下困難等の症状が現れ、どちらも重症化すると呼吸困難を呈する感染症です。ワクチンは小学6年生のうちに受ける必要があります。

ワクチン接種の際は、医療機関に予約の上、予診票を記載してから、受診してください。
その他の予防接種で不明な点については、保健センターにお問い合わせください♪

後期高齢者医療制度のお知らせ

対象者は？ 次の方々が後期高齢者医療の対象となります。

① **75歳以上の方**

(75歳の誕生日から加入となります。誕生日が近くなりましたらお知らせをします。)

② **65～74歳で一定の障がいのある方**

(申請が必要です。役場暮らし応援課住民係にご相談ください。)

◆一定の障がいとは◆

- (1) 障害基礎年金1、2級を受給している方
※ 国民年金以外の障害年金受給者については個別にお問合せください。
- (2) 身体障害者手帳1級・2級・3級をお持ちの方
- (3) 身体障害者手帳4級をお持ちの方で、次のいずれかに該当される方
 - 音声障害
 - 言語障害
 - 下肢障害4級1号(両下肢の全ての指を欠くもの)
 - 下肢障害4級3号(一下肢を下腿の二分の一以上で欠くもの)
 - 下肢障害4級4号(一下肢の機能の著しい障害)
- (4) 精神障害者保健福祉手帳1級・2級をお持ちの方
- (5) 療育手帳A(重度)をお持ちの方

今まで加入していた健康保険は？

後期高齢者医療制度の被保険者(加入者)となる方は、それまで加入していた健康保険(国民健康保険、健康保険組合、共済組合等)から脱退し、後期高齢者医療制度に加入することになります。

脱退手続きについては、各保険者へお問合せください。

お問合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

住所 〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目
国保会館6階
電話 **011-290-5601**

浦臼町役場 暮らし応援課 住民係
電話 **68-2112**

ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%
(固定金利・保証料含む) (平成27年4月1日現在)

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。
※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

・ご融資額 500万円以内 ・ご利用期間 10年以内

※融資条件を変更する場合は、手数料がかかる場合があります。
※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。
※詳しくは当金庫本支店窓口にお問合わせください。

他金融機関、クレジット、消費者金融で

ご利用中のローンの借換もOK

ふれあいを大切にする
北門信用金庫

<http://www.shinkin.co.jp/hokumon/>

北門信用金庫 浦臼支店 TEL 68-2011

広
告

買物は町内商店で買いましょう!!