

町立診療所からのお知らせ



冬も本番!寒い季節に潜む危険!しっかり予防・対策をして寒い冬を乗り切りましょう。

冬期間気を付けてほしいこと 1.2.3

その1 暴飲暴食に注意

飲食の機会が増えるこの時期の体重増加、塩分の摂り過ぎ、アルコールの飲みすぎ等は生活習慣病の原因となる為、出来るだけ普段通りの食生活を心がける様にしま 浦臼町立診療所 今野先生 しょう。

その2 インフルエンザ感染予防



※お部屋が乾燥していると、ウイルスが活性化する為感染しやすくなりますが、加湿することにより、ウイルスは浮遊することが出来ず活性も低下すると言われています。

加湿器等で湿度を保ち乾燥を防ぐことで、インフルエンザ感染を予防しましょう。

その3 転倒予防 冬季に増加する転倒による骨折を予防するため、普段から軽度の運動を取り入れ、下肢筋力の低下を防ぎましょう。

狩猟試験・予備講習のお知らせ

【狩猟試験予備講習】

1. 日 時 平成31年1月27日(日) 9時~16時30分
2. 会 場 岩見沢市民会館まなみーる
3. 受講料 第1種銃猟、第2種銃猟 7,500円(テキスト代込み)
網 5,000円 わな 5,000円
網及びわな(2種類) 7,500円
第1種銃猟または第2種銃猟と同時に網、わなを受講(2種類) 10,000円
第1種銃猟または第2種銃猟と同時に網とわなを受講(3種類) 12,500円
4. 受付期間 平成30年12月25日(火)~平成31年1月22日(火)
火曜日・木曜日9時30分~16時30分 事務所対応

【狩猟試験】

1. 日 時 平成31年2月3日(日) 9時~
2. 会 場 空知総合振興局
・受験を希望される方は、産業振興課 農政係(68-2114)までご連絡ください。
・受験料等に対する補助制度もございます。
(補助を希望される場合は、事前のお申込みが必要ですので、産業振興課 農政係までご連絡ください)
[その他、試験の詳細についての問い合わせ先]
空知猟政協議会 電話・FAX同じ 0126-25-5768

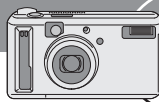
町民まちづくり活動応援補助金制度対象事業 だれでも食堂のご案内



浦臼の野菜をできるだけ利用した、月に1回町民が開く、町民のための食堂です。

- 日 時: 12月15日(土) 11:30~13:30 開催場所: ふれあいの家(中央団地敷地内)
メニュー: 煮込みハンバーグきのこソースがけ 料 金: 大人200円 18歳以下無料
スープ・ごはん・カップケーキ

ゴミは、分別して出しましょう!!



高齢者宅防犯指導訪問

11月3日(土)、浦臼町防犯協会主催による「高齢者宅防犯指導訪問」が行われました。この日は、砂川警察署員、防犯協会役員ら21名が、5班に分かれ高齢者宅147戸を訪問し、一人一人に啓発物品を手渡しながら特殊詐欺や悪質な物売り、さらには、無施錠等による侵入盗や交通事故の被害に遭わないよう呼び掛けました。



全国民生委員児童委員連合会会長表彰

石塚千鶴氏が民生委員児童委員として平成19年から現在まで10年以上の長きにわたり、高齢者、児童、障がい者等の援助を必要とする方々の相談・支援等の地域福祉の向上に広く活動された功績が認められ、表彰を受けました。11月12日に浦臼町民生委員児童委員協議会の鈴木会長から伝達されました。



浦臼町民玉入れ大会

11月4日(日)、農村センターにおいて、浦臼町民玉入れ大会が開催されました。幅広い年齢層の参加者で構成されたチームが計10チーム集まり、優勝を目指し予選リーグと決勝トーナメントを戦いました。参加チームがAブロック・Bブロックに分かれ総当たり戦を行う予選リーグと、両ブロック合わせて上位4チームが戦う決勝トーナメントが行われ、会場には多くの声援が飛び交っていました。子ども同士の対戦やお菓子まき、餅まきが行われたほか、手打ちそば同好会によるそばも振る舞われ、非常に盛り上がる大会となりました。



浦臼町異世代文化鑑賞会

11月10日土曜日に学校運営協議会などが主催する異世代文化鑑賞会が行われ、浦小と浦中の児童生徒、集まった町民が岩見沢緑陵高等学校吹奏楽部(顧問・指揮:大谷正典教諭、部員18名)の演奏を鑑賞しました。木管・金管楽器の紹介を織り交ぜながらの演奏に児童生徒は普段見ることのない楽器に興味津々。休憩時間中に浦小児童がドラム演奏をリクエスト。迫力ある間近での演奏に児童は目を輝かせていました。クラシックナンバーの他、「コナンのテーマ」やテレサ・テンの「つぐない」などアンコールを含め13曲を披露し、児童生徒と会場を訪れた町民など異世代で音楽に親しむ一日となりました。