

奈井江町・浦臼町

# 健康フォーラム

～つながり愛のあるいきいき元気なまちを目指して～

と き 平成30年11月10日(土)

(開場12時～開演13時～)

ところ 奈井江町文化ホール

参加無料

**「演題」** 今年のテーマは「健康づくり運動!」  
**マイペースの健康づくり**  
～頑張らないスポーツのすすめ～

講師 北海道文教大学大学院健康栄養科学  
研究科人間科学部健康栄養学科

たくみ やすし  
教授 **侘美 靖** 氏

座長 奈井江町地域医療連携運営委員会  
奈井江町学術等研究推進委員会

委員長 **方波見 康雄** 氏



## ロビーコーナー

- ・健康チェックコーナー（内臓脂肪量・筋肉量・血管年齢・肌年齢の測定等）
- ・食生活改善推進協議会コーナー（健康で美味しい料理の試食）
- ・毎年、好評の特産品販売会の実施 ・保健事業・各種運動サークルパネル展示

受講される方は、10月31日（水）までに  
浦臼町保健センター（☎69-2100）  
までお申し込みください。

会場までバス送迎  
あります！  
バスは11:30  
役場前出発です。



主 催：奈井江町・浦臼町  
共 催：奈井江町地域医療連携運営委員会・奈井江町学術等研究推進委員会・奈井江町食生活改善推進協議会  
協力機関：保健推進員・奈井江町家族介護を語ろう会

## ほくもんフリーローン『まねき猫』

ご融資金利 年5.0%、年7.0%、年9.0%、年14.0%  
(固定金利・保証料含む) (平成27年4月1日現在)

※ご融資金利は保証会社の審査のうえで決定させていただきます。  
※さらにお取引内容によって上記金利より年0.20%優遇いたします。

・ご融資金額 500万円以内 ・ご利用期間 10年以内

※融資条件を変更する場合は、手数料がかかる場合があります。  
※保証会社の審査によって、ご希望に添えない場合があります。  
※詳しくは当金庫本支店窓口にお問合わせください。

他金融機関、クレジット、消費者金融で

ご利用中のローンの借換もOK

ふれあいを大切にする  
**北門信用金庫**

<http://www.shinkin.co.jp/hokumon/>

北門信用金庫 浦臼支店 TEL 68-2011

広  
告

元気にあいさつをしましょう!!

## 紙おむつ等購入費助成（10月～3月分） 申請受付開始についてのお知らせ

浦臼町では、3歳未満のお子さんのいるご家庭に、1ヶ月につき『紙おむつ4袋+燃やせるゴミ ゴミ袋（40ℓ）1梱包』と交換できる引換券を交付しています。

10月は、紙おむつ等引換券（10月～3月分）の申請月です。希望される方は、保健センターに申請が必要になります。

- ◇申請に必要なもの
- ・印鑑
  - ・お子さんの生年月日がわかるもの  
（親子（母子）健康手帳・健康保険証など）



- ※3歳になる月分までが交付対象となります。
- ※町税等を滞納している場合は、助成対象外となります。
- ※お子さん出生時は、随時申請を受け付けています。

その他詳しい事やご不明な点につきましては、ホームページをご覧ください。右記までお気軽にお問い合わせください。

【申請・問い合わせ先】  
浦臼町保健センター内  
子育て世代包括支援センター（子育て支援係）  
☎0125-69-2100

## リサイクル品を抽選販売します

砂川地区保健衛生組合クリーンプラザくるくるでは、リサイクル意識向上のため、「粗大ごみ」や「燃やせないごみ」として出された家具や生活用品の抽選販売を行います。

- 抽選・販売日** 平成30年11月11日（日）午後1時00分から
- 場 所** 砂川市西8条北22丁目127番地6  
砂川地区保健衛生組合 クリーンプラザくるくる
- 対 象** 砂川地区保健衛生組合を構成する砂川市、歌志内市、上砂川町、奈井江町、浦臼町の住民の皆さんです。  
（※ただし申込みは小学生以上とする。）
- 申 込 期 間** 平成30年10月27日（土）から11月3日（土）  
午前8時30分から午後4時30分まで  
（※10月28日は除く）

### 抽選販売の方法

- 1 申込期間内にくるくるで品物を見て、窓口で申し込む（一人3点まで）  
（※抽選販売日当日の申込みはできません。また、郵送・電話での受付はしていません。）
- 2 抽選販売日当日午後1時までにくるくるへお越しください。  
（※当日会場にいない場合は無効）  
申込者が複数いる場合は抽選により購入者を決定します。
- 3 申し込みのないリサイクル品については、抽選販売終了後、整理券を配布のうえ販売します。  
また、翌日から随時販売いたします。

お問い合わせ先 クリーンプラザくるくる ☎53-5353

振り込めサギには十分注意しましょう！