

平成30年度 虹の会（ひきこもり家族交流会）

日 時：第2金曜日 13：30～15：30

場 所：滝川市まちづくりセンター「みんくる」

住所：滝川市栄町3丁目6番28号 電話：0125-74-6210

対象者：ひきこもっている子どもや兄弟姉妹がいて心配、同じ境遇の家族と話したいなどと思っている方

内 容：（1）家族同士の意見交換による交流

（2）他機関が行うひきこもりに関する講演会等の情報提供

『ひきこもりについて正しく理解したい』『ひきこもりについての情報がほしい』

『受診が必要か』などと思っている方もぜひ、御参加ください。

『ひきこもり』は、「甘え」や「怠け」ではありません。家族だけで悩まないで相談しましょう。

	日 程	
1	平成30年 4月13日（金）	<交流会でのお約束ごと> ・話したいことだけ話す、無理して話さなくてもよい。 ・他の人の話を否定しないで、じっくりと聞く。 ・会で話された内容は、他言しない など ★ 秘密は厳守します。 ★ 匿名参加でもかまいません。 ☆ まず、家族が一步踏み出しましょう ☆ 初めての参加を希望される方は、事前に電話か来所 所で滝川保健所へお申し込みください。
2	平成30年 5月11日（金）	
3	平成30年 6月 8日（金）	
4	平成30年 7月13日（金）	
5	平成30年 9月14日（金）	
6	平成30年10月12日（金）	
7	平成30年11月 9日（金）	
8	平成30年12月14日（金）	
9	平成31年 1月11日（金）	
10	平成31年 2月 8日（金）	
11	平成31年 3月 8日（金）	

問い合わせ先 滝川市緑町2丁目3番31号

滝川保健所（空知総合振興局保健環境部滝川地域保健室）

健康推進課 健康支援係（0125）24-6201

山菜採りによる事故の防止

～山菜採り 無我夢中に 落とし穴～

例年、行者ニンニクやタケノコ等の山菜を求めて入山し、道に迷ったり、沢に転落する事故が起きています。

慣れた山でも、油断すると「危険な落とし穴」があることを忘れずに、次のことに注意しましょう！

1 山菜採りを行う際の留意事項

- （1）家族に行き先と帰宅時間を知らせる。
- （2）単独での入山を避け、互いに声を掛け合い位置を確認する。
- （3）服装は、目立つ色にする。（色は赤や黄色系が目立ち、ヘリコプターへの合図はタオルを大きく降る）
- （4）携帯電話、非常食、水、熊鈴、笛、ラジオなどを携行する。
- （5）迷ったときは、落ち着いて行動する。（体力の消耗を抑え、発見されやすい場所を探す）

2 ヒグマに遭わないための留意事項

- （1）ヒグマの出没情報を確認する。
- （2）出没情報のある場所、出没を知らせる看板のある場所へは入らない。
- （3）山には仲間と入り、一人にならないようにする。
- （4）ラジオや鈴を鳴らすなど、音で人の存在や接近を知らせる。
- （5）早朝、夕方、悪天候などで薄暗い時には山に入らない。

砂川警察署 電話 54-0110

国民健康保険税は納期限内に必ず納めましょう!!

リサイクル品を抽選販売します

砂川地区保健衛生組合 クリーンプラザくるくるでは、「粗大ごみ」や「燃やせないごみ」として出された家具や生活用品を修理により再生し、地域の皆さんに再利用いただくことでリサイクル、リユースへのご理解をさらに高めていただきたいと考え、次の日程で今年1回目の「リサイクル品の抽選販売」を開催します。



場 所 砂川市西8条北2丁目127番地6
砂川地区保健衛生組合 クリーンプラザくるくる

対 象 砂川地区保健衛生組合を構成する砂川市、歌志内市、上砂川町、奈井江町、浦臼町の住民の皆さんです。※ただし、申込みは小学生以上とします。

展示件数 約 400 点

申込期間 平成30年5月26日(土)から6月2日(土)
午前8時30分から午後4時30分まで
(ただし、5月27日(日)は休みとする。)



抽選・販売日 平成30年6月10日(日)午後1時00分から
※当日会場にいない場合は無効となります。



抽選販売の方法

- 1 リサイクル品は一部を除き有料です。
- 2 申込期間中に「クリーンプラザくるくる」にて、展示のリサイクル品から希望の品を選び、その場で購入申込書に品番号、氏名、住所など必要事項を記入して申込みください。(一人3点まで)
※抽選販売日当日の申込はできません。また、郵送・電話での受付はしていません。
- 3 申込者は、抽選販売日の午後1時00分までに「クリーンプラザくるくる」にお越しください。
- 4 申込みが一人の場合は、そのまま申込者に販売します。
- 5 申込みが複数の場合は、抽選のうえ当選者に販売します。
- 6 購入品は自分で持ち帰りいただくことが条件です。
- 7 購入品を当日持ち帰りできない場合、一週間程度保管いたしますが早めの引取りをお願いします。
- 8 申込みのないリサイクル品については抽選販売終了後、整理券を配布したうえで販売します。
又、翌日から随時販売いたします。

詳 細 クリーンプラザくるくる ☎53-5353

無料法律相談会

雨竜町在住の司法書士・行政書士 木村幸一先生による無料法律相談会が6月13日(水)午前10時から正午まで浦臼町商工会館にて開催されます。

相続、遺言、登記(法人・不動産)、債務整理、民事裁判、成年後見等について悩んでいる方等、専門家に相談してみませんか。

詳しくは、浦臼町商工会にお問合せください。
お問合せ 67-3331



すべての相談の相談料が
無料になりました。

コタエを
出します

相談予約
ダイヤル

0125-22-8373

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
土曜 10:00~13:00

札幌弁護士会 中空知法律相談センター

ゴミは、分別して出しましょう!!