


6月の『皆さんの参加等をお待ちしている行事』のお知らせ

町では、町民の皆さんの健康と体力の維持増進・趣味の助長と生涯学習の場の提供などの各種事業を行っています。ぜひ、ご参加下さい。

	行政センター（役場）	総務課	68-2111	Fax68-2285	保健センター（長寿福祉課保健指導係・介護福祉係・子育て支援係）	69-2100	Fax68-2289
		産業振興課	68-2114		地域包括支援センター（保健センター内）	68-2288	
		建設課	68-2113		社会福祉協議会（保健センター内）	69-2188	Fax68-2289
		くらし応援課	68-2112		農村センター（社会教育係）	68-2166	Fax68-2976
		議会事務局	68-2299		海洋センター（社会教育係）	68-2323	
		農業委員会	68-2298	出納室	68-2297		

日	曜	行事名等（場所・時間・申込み及び問い合わせ先）
1	金	生活相談会（行政センター 13:00～16:00 住民係）
2	土	浦臼小学校運動会 
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	貯筋教室（保健センター 9:30～12:00 介護福祉係）
7	木	親子ピクス（保健センター 9:30～11:30 子育て支援係）
8	金	介護予防の日（ふるさと活性化センター 10:00～13:00 介護福祉係）
9	土	
10	日	
11	月	やすらぎ健康相談（保健センター 9:00～11:00 保健指導係）
12	火	いきいきの会（晩生内コミュニティセンター 10:00～11:30 介護福祉係）
13	水	貯筋教室（保健センター 9:30～12:00 介護福祉係）
14	木	こころの健康相談（滝川保健所 14:00～16:30 保健指導係）
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	粗大ごみ収集予定日（申込は、6月12日（火）迄 生活係 68-2112） Let's食つきんぐ！（保健センター 10:00～13:00 子育て支援係）
20	水	貯筋教室（保健センター 9:30～12:00 介護福祉係） 介護予防の日（鶴沼改善センター 10:00～13:00 介護福祉係） オンブズパーソン相談日（保健センター 13:00～15:00 介護福祉係） 行政相談日（保健センター 13:00～15:00）
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	介護予防の日（晩生内地区コミュニティセンター 13:00～16:00 介護福祉係）
25	月	
26	火	
27	水	貯筋教室（保健センター 9:30～12:00 介護福祉係）
28	木	弁護士無料法律相談（行政センター 13:00～15:00 住民係）
29	金	
30	土	

行事の主な内容等 保健師からののお知らせ〔保健指導係〕

行事名	内容
やすらぎ健康相談	血圧測定、尿検査、病気についての相談等体の状況だけではなく、落ち込みやすい、何もしたくない、物忘れがひどい等の心の相談にも応じます。
こころの健康相談	やる気がでない、不眠が続く、人間関係に悩んでいる、物忘れが多くなった、ギャンブルのこと、お酒のトラブル、ひきこもりや思春期のこと、高次脳機能障害に関すること等こどもからお年寄りまで、心の悩みを持つご本人やご家族など周囲の方々の相談に応じます。精神科医師と保健師が相談に応じます。プライバシーの保護、秘密は厳守します。事前予約が必要となります。前日（13日）の16時まで滝川保健所に予約して下さい。TEL 24-6201

子育て世代包括支援センターからののお知らせ〔子育て支援係〕

行事名	内容
Let's食つきんぐ！	対象は5～6ヶ月から就学前の子を持つお母さんと妊婦さんです。参加料600円。託児あり。楽しく作りおいしく食べ、日頃のストレスを発散して、お母さんも元気になりましょう！！
育児相談	育児相談員による育児相談を行っています。対象は乳幼児以外のお子さんでも結構です。希望の方は事前に連絡ください。
親子ピクス	育児中のお母さんやお子さんを対象とした事業です。楽しくエアロピクスをして育児で疲れた心と体をリフレッシュしましょう。小さなお子様はスタッフがお預かりします。お母さんだけの参加もお待ちしています。

介護福祉係からののお知らせ

行事名	内容
オンブズパーソン相談日	要介護認定についての疑問、サービス利用についての不満等、介護保険制度全般に対する相談を受けています。
続けて元気！貯筋教室	65歳以上の方であれば、足腰の筋力に不安を感じている方や今以上に筋力を付けたいと思っている方など誰でも参加可能です。詳しくは介護福祉係までお問い合わせ下さい。
介護予防の日	各地区の施設を開放し、高齢者が自主的に集うことにより、閉じこもり予防を目的とした日です。過ごし方は利用者の自由です。地域の方々で支え合い、有効な活用を期待しています。利用希望の方は介護福祉係までご連絡下さい。
いきいきの会	健康や制度に関する知識の普及や気分転換を目的とした会です。今回の内容は「足の筋力維持の体操」です。

社会福祉協議会からののお知らせ

行事名	内	容
心配ごと相談所	第3木曜日	13:00～15:00 保健センター
温泉送迎バス	6月15日（金）	温泉滞在時間 11:00～15:30 14:00～15:30 申し込み（社協） TEL69-2188
寄り道サロン	毎週月～金曜日 都合により休みあり	10:00～15:30 浦臼駅横プレハブハウス

定例行政相談所

と き 毎月第3水曜日 13:00～15:00
 ところ 保健センター
 相談は電話でも受付しております。秘密は厳守されます。
 総務省行政相談委員 鎌塚 幸樹 67-3057