

5月の『皆さんの参加等をお待ちしている行事』のお知らせ

町では、町民の皆さんの健康と体力の維持増進・趣味の助長と生涯学習の場の提供などの各種事業を行っています。ぜひ、ご参加下さい。

行政センター（役場）	総務課	68-2111	Fax68-2285	出納室	68-2297
	産業振興課	68-2114		保健センター（長寿福祉課保健指導係・介護福祉係）	69-2100 Fax68-2289
	建設課	68-2113		地域包括支援センター（保健センター内）	68-2288
	くらし応援課	68-2112		社会福祉協議会（保健センター内）	69-2188 Fax68-2289
	議会事務局	68-2299		農村センター（社会教育係）	68-2166 Fax68-2976
	農業委員会	68-2298		海洋センター（社会教育係）	68-2323

日	曜	行事名等（場所・時間・申込み及び問い合わせ先）
1	火	ふるさと運動公園野球場オープン予定（～10月31日まで）
2	水	貯筋教室（保健センター 9:30～12:00 介護福祉係）
3	祝	
4	祝	
5	祝	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	貯筋教室（保健センター 9:30～12:00 介護福祉係）
10	木	親子美クス（保健センター 9:30～11:30 保健指導係） こころの健康相談（滝川保健所 14:00～16:30）
11	金	介護予防の日（ふるさと活性化センター 10:00～13:00 介護福祉係）
12	土	
13	日	
14	月	やすらぎ健康相談（保健センター 9:00～11:00 保健指導係）
15	火	粗大ごみ収集予定日（申込は、5月8日（火）迄 生活係 68-2112） 乳幼児健診（保健センター 12:30～ 保健指導係） 育児相談（保健センター 13:00～16:00 保健指導係）
16	水	貯筋教室（保健センター 9:30～12:00 介護福祉係） オンブズパーソン相談日（保健センター 13:00～15:00 介護福祉係）
17	木	行政相談日（保健センター 13:00～15:00）
18	金	
19	土	
20	日	介護予防の日（鶴沼改善センター 10:00～13:00 介護福祉係）
21	月	
22	火	
23	水	貯筋教室（保健センター 9:30～12:00 介護福祉係）
24	木	弁護士無料法律相談（行政センター 13:00～15:00 住民係） 介護予防の日（晩生内地区コミュニティセンター 13:00～16:00 介護福祉係）
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	貯筋教室（保健センター 9:30～12:00 介護福祉係）
31	木	

行事の主な内容等

保健師からののお知らせ〔保健指導係〕

行事名	内容
やすらぎ健康相談	血圧測定、尿検査、病気についての相談等体の状況だけでなく、落ち込みやすい、何もしたくない、物忘れがひどい等の心の相談にも応じます。
乳幼児健診	月齢によって受付時間が異なりますので、注意して下さい。対象月齢は、3～4ヶ月、6～7ヶ月、9～10ヶ月、1歳～1歳1ヶ月、1歳6ヶ月～1歳7ヶ月、2歳～2歳1ヶ月、3歳～3歳1ヶ月です。それ以外で受診したい人は、前日までに連絡を下さい。
育児相談	育児相談員による育児相談を行っています。対象は乳幼児のお子さん以外でも結構です。希望の方は事前に連絡ください。
親子美クス	エクササイズインストラクター佐藤敬司先生による親子一緒に行う運動です。生後10ヶ月から就学前のお子さんまでと保護者が組になって楽しくストレス発散。リフレッシュしましょ！
こころの健康相談	やる気がでない、不眠が続く、人間関係に悩んでいる、物忘れが多くなった、ギャンブルのこと、お酒のトラブル、ひきこもりや思春期のこと、高次脳機能障害に関すること等こどもからお年寄りまで、心の悩みを持つご本人やご家族など周囲の方々の相談に応じます。精神科医師と保健師が相談に応じます。プライバシーの保護、秘密は厳守します。事前予約が必要となります。前日（9日）の16時まで滝川保健所に予約して下さい。TEL 24-6201

介護福祉係からののお知らせ

行事名	内容
オンブズパーソン相談日	要介護認定についての疑問、サービス利用についての不満等、介護保険制度全般に対する相談を受けています。
続けて元気！貯筋教室	65歳以上の方であれば、足腰の筋力に不安を感じている方や今以上に筋力を付けたいと思っている方など誰でも参加可能です。詳しくは介護福祉係までお問い合わせ下さい。
介護予防の日	各地区の施設を開放し、高齢者が自主的に集うことにより、閉じこもり予防を目的とした日です。過ごし方は利用者の自由です。地域の方々に支え合い、有効な活用を期待しています。利用希望の方は介護福祉係までご連絡下さい。

社会福祉協議会からののお知らせ

行事名	内容
心配ごと相談所	第3水曜日 13:00～15:00 保健センター
温泉送迎バス	5月21日（月） 温泉滞在時間 11:00～15:30 14:00～15:30 申し込み（社協） TEL69-2188