

空知管内の皆様へのお願い

基本的な感染対策の実施

- 三密回避、人との距離の確保、手洗い等の手指衛生、十分な換気といった基本的な感染対策を実施しましょう。

3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となります

ただし、次のような場合は注意が必要です。

- ・病院や高齢者施設などに行く時、混雑した乗り物の中では、周囲の方に感染を広げないためマスク着用を推奨
 - ・重症化リスクが高い方が感染拡大時に混雑した場所へ行く時は、ご自身を感染から守るためマスク着用が効果的
- ※本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないように、ご配慮をお願いします。

感染に不安を感じるときは

- 無症状で感染に不安を感じるときは、ワクチン接種の有無にかかわらず検査を受けましょう。



▲詳しくはこちら

症状があるときは

- 普段と異なる症状がある場合は、外出・出勤・登校・登園等を控えましょう。
- 発熱等の症状がある場合は、自己検査を実施し、陽性者登録センターを活用しましょう。
なお、重症化リスクが高く、診察を希望する場合は、かかりつけ医または健康相談センターに連絡しましょう。

ワクチン接種

- オミクロン株対応ワクチンの速やかな接種を検討しましょう。

日頃からの備え

- 解熱剤、検査キット、体温計、食料品・日用品の準備をしましょう。

北海道新型コロナウイルス感染症対策空知地方本部