

# 自主防災組織の結成にむけて

「自分たちの地域は自分たちで守る」という考え方にたって、自発的に防災活動を行いましょう。町内会などで防災活動などについて話し合い、安全・安心な地域づくりに努めましょう。

	平常時の活動	災害時の活動
本部	<ul style="list-style-type: none"> <li>●研修会・防災訓練の実施</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●活動班との連絡</li> <li>●役場、消防署などへの連絡</li> </ul> 
情報	<ul style="list-style-type: none"> <li>●危険箇所の把握</li> <li>●避難先の把握</li> <li>●情報収集・伝達訓練</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●災害情報の伝達</li> <li>●安否の確認</li> </ul> 
救出救護	<ul style="list-style-type: none"> <li>●防災資機材の点検</li> <li>●救急講習の受講</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●生き埋め者などの救出</li> <li>●負傷者の応急手当</li> </ul> 
給食給水	<ul style="list-style-type: none"> <li>●給食・給水訓練の実施</li> <li>●給水場所の把握</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●救援物資の調達配分</li> <li>●炊き出し</li> </ul> 
避難誘導	<ul style="list-style-type: none"> <li>●避難場所の周知</li> <li>●要支援者の把握</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●避難経路の安全確認</li> <li>●お年寄りなどの避難誘導</li> </ul> 
消火	<ul style="list-style-type: none"> <li>●家庭内の安全点検の指導</li> <li>●消火栓などの点検</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●出火防止の呼びかけ</li> <li>●初期消火</li> </ul> 

# お年寄りなどに対する避難支援

ひとり暮らしのお年寄りや障がいのある方は、災害時にすばやく避難することが困難です。日頃から、地域で支援が必要な人を把握して災害時には行動をとるにしてください。

## 高齢者・寝たきりの方

- 緊急のときは、おぶって安全な場所まで避難する。
- 複数の支援者で対応する。
- 不安を取り除くように声をかける。



## 肢体が不自由な方

- 階段では2人以上が必要。
- 上りは前向き、下りは後ろ向きにして移動する。
- 支援者が1人の場合は、おぶりひもなどを用意し、おぶって避難する。



## 耳が不自由な方

- 話すときは、口の開け方をハッキリとし、相手にわかりやすいようにする。
- 手話、筆談、身振りなどの方法で正確な情報を伝える。



## 目が不自由な方

- 災害時には、声をかけ情報を伝える。誘導する場合は、杖を持った方の手には触れず、ひじのあたりを軽く持ってもらい、半歩前をゆっくりと歩く。



## 知的障がいのある方

- あわてないように優しい声で指示を出すか、手を取って安全な行動を促す。



## 内部障がいのある方

- かかりつけの医療機関をはじめ、病院や救護所などの情報収集の手助けをする。



- 支援が必要な方も、日頃から、災害時の避難についてイメージしておきましょう。
- 支援が必要な方は、役場まで申し出てください。