

暴風雪のとき

被害防止対策

暴風雪に関する気象警報などが発表されたとき、**外出しないこと**が身の安全を守るための最善の対策です。暴風雪から身を守るための対策を日頃から理解し、いざというときに備えてください。

家の中の対策

家の中でも暴風雪対策が必要です。しっかり理解し実行することで、身の安全を確保できます。

●一酸化炭素中毒

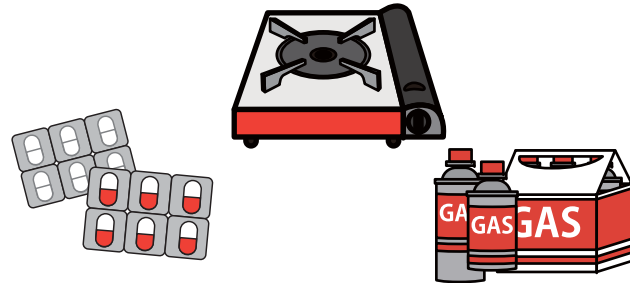
FF式暖房機の給排気口がふさがれ、一酸化炭素（CO）が家の中で充満して命に危険が及ぶ可能性があります。定期的に給排気口が雪でふさがれていないか確認してください。

●陸の孤島

道路の通行止めによって交通網が寸断され、食品や日常生活用品などの物流がストップする可能性があります。食料や日頃から服用している薬など、万が一のために備えておきましょう。

●停電

暴風雪によって停電が発生する可能性があります。停電に備えて、P7「家の中の備蓄品」を参考に準備しておきましょう。ポータブルストーブやカセットコンロは換気を良くして使用しましょう。また、30分に一度は、しっかり換気しましょう。



外出時の対策

やむを得ず外出する際には、万が一のために防寒具、食料、スコップなどを備えて外出しましょう。車内では下記の項目を確認しましょう。

●車の外に出て大丈夫な状況なのか？

暴風雪によって発生するホワイトアウトは、方向感覚を失い、道に迷う危険性があります。おさまるまでは車内で待ちましょう。

●誰かに連絡を取れるか？

携帯電話の電源を常にONにしておきましょう。

●近くに施設はあるか？

近くにコンビニや道の駅がある場合には、速やかに避難しましょう。

●情報を入手しましょう。

ラジオや携帯電話から情報を把握しましょう。

●マフラーの状況は？

一酸化炭素（CO）が充満して命に危険が及びます。エンジンを原則停止しましょう。

●温かさを保ちましょう。

吹きだまりに閉じ込められたときにはエンジンを停止して、温かさを保ち、救助を待ちましょう。汗をかかないように注意し、着替えを用意しましょう。

●燃料は？

冬場は燃料を十分に保ちましょう。

●現在地はどこか？

携帯電話から警察（110番）に電話すると、ある程度の自分の位置情報を伝達することができます。GPS機能がついている場合には、GPSをONにしてから電話しましょう。



暴風雪のとき

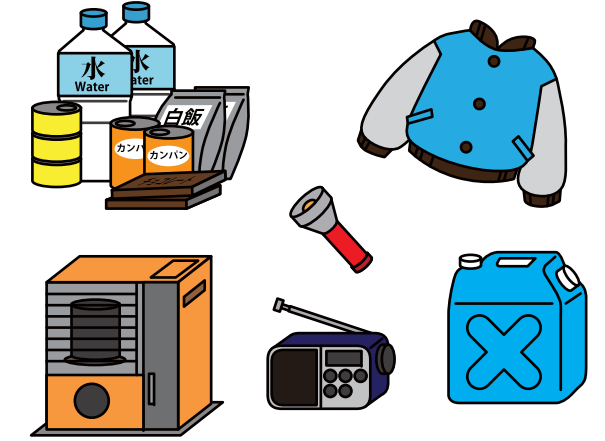
備蓄品

暴風雪に関する気象警報などが発表されたとき、または実際に暴風雪が発生したときに備え、下記のことを備蓄するよう心がけましょう。

家の中の備蓄品

●停電に備えて家の中に備蓄しておくもの

1	食料・飲料水	<input type="checkbox"/>
2	防寒着	<input type="checkbox"/>
3	携帯ラジオ	<input type="checkbox"/>
4	懐中電灯	<input type="checkbox"/>
5	ポータブルストーブ（電池式）	<input type="checkbox"/>
6	灯油	<input type="checkbox"/>
7	カセットコンロ	<input type="checkbox"/>
8	カセットボンベ	<input type="checkbox"/>



車の中の備蓄品

●車内で温かさを保つための物品

1	毛布	<input type="checkbox"/>
2	帽子（保温性のあるもの）	<input type="checkbox"/>
3	カイロ	<input type="checkbox"/>
4	着替え一式（汗をかいたときのため）	<input type="checkbox"/>
5	食料・飲料水	<input type="checkbox"/>
6	サバイバルシート（汗の結露に注意）	<input type="checkbox"/>
7	寝袋	<input type="checkbox"/>
8	マスク	<input type="checkbox"/>
9	手袋（ミトン）	<input type="checkbox"/>
10	携帯トイレ	<input type="checkbox"/>
11	手回しラジオ（照明と携帯の充電付）	<input type="checkbox"/>



●吹きだまりなどから脱出するために必要な物品

1	防寒着	<input type="checkbox"/>
2	手袋	<input type="checkbox"/>
3	防寒ズボン	<input type="checkbox"/>
4	長靴	<input type="checkbox"/>
5	ヘッドライト	<input type="checkbox"/>
6	スコップ	<input type="checkbox"/>
7	スノーヘルパー	<input type="checkbox"/>
8	けん引ロープ	<input type="checkbox"/>
9	ブースターケーブル	<input type="checkbox"/>

